༄༅། །རྟགས་ཀྱི་བསླུག་ཐབས་ཁག་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མཐོང་ཤེས་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ།

སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་དང་། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ།

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད།

DREPUNG GOMANG LIBRARY.

2003

༄༅། །རྟོགས་ཀྱི་བསླག་ཐབས་ཁག་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མཐོང་ཤེས་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ།

སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་དང་། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ།

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་དེབ་ཕྲེང་། ༡༦

DREPUNG GOMANG LIBRARY.

2003

All rights reserved.

Drepung Gomang Library, 2003

Frist Print : 500 Copies.

Typesetting :

Drepung Gomang Library, Computer Section.

Published by :

Drepung Gomang Library,
Lama Camp No. 2 Mundgod
P. O. Tibetan Colony - 581 411
Distt. Karwar, Karnataka State, INDIA
Phone : 08301 - 545687
Email : gomanglibrary@hotmail.com

Printed at :

MOHAN PRINTING PRESS
Shringar Talkies Compound,
Station Road, HUBLI
Ph. : 365102

དཀར་ཆག

༡༽ སྔགས་ཀྱི་བསླག་ཐབས་བསྡུས་པ་མཐོང་ཤེས་
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། 1

(སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བས་མཛད་པ།)

༢༽ དེའི་འགྲེལ་པ་མཐོང་བ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། 6

(སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བས་མཛད་པ།)

༣༽ སྔགས་མཁོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་སློག་འདོན་བྱ་ཚུལ་
བཤད་པ་ལེགས་སྦྱར་སྨྲ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། 44

(དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པ།)

༎

སྔོན་བརྗོད།

ཇི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་སྐར་མ་ལྟུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་དག་པར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། མ་དག་པར་བཟླགས་ན་བསྐལ་པ་ལྔ་བརྒྱར་ལྕེ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་གྱུར་ཏེ། ཐོང་གཤོལ་ལྔ་བརྒྱས་རྨོད་ཅིང་འཚེད་ལ། སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བས། སྤྱིར་རྒྱ་གར་ན་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་དེ་དག་གདོན་མི་ཟ་བར་གྲུབ་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་ནུས་པ་ནི། སྔགས་སོགས་དག་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ལ། བོད་འདིར་མི་ཚེ་རངས་པོར་ལྷ་གཅིག་གི་སྙོམ་བཟླས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ལྷ་དེ་དངོས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་སོགས་ནི་སྔགས་མ་དག་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མཚམས་སྦྱོར་ལྔ་པ་ཙམ་མམ། སྔགས་ཀྱི་བཟླག་ཚུལ་དག་པ་རེ་མི་ཤེས་ཀ་མེད་ཡིན་པས། ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ།། ཞེས་གདམས་པའོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྡན་དབང་པོའི་སྡེས་ཀྱང་། ཏིང་འཛིན་ལྷ་ཡི་སྔགས་ཀྱང་ལོག་གྱུར་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་རེ་སྐན། །ཞེས་དང་། ལེགས་སྦྱར་སྐད་གདངས་ཁོ་ནས་འདོན་པ་ཡི། །སྔགས་རྣམས་འཁྲུག་མེད་ཡི་གེའི་གཟུགས་བཀོད་ཀྱང་། །ཡི་གེའི་གཟུགས་དེས་ཁྱོད་ལ་མ་སླུས་ལ། །ཀླག་ཤེས་སློབ་དཔོན་གསུང་ལ་མ་བརྟེན་པས། །རྒྱ་མིན་བོད་མིན་སྔགས་འདོན་གདངས་ཅན་པ། །ཕལ་ཆེར་ངལ་བ་འབྲས་མེད་མ་གྱུར་ཏམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔགས་དག་པར་འདོན་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ་ནའང་ཕྱོགས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་བསྟན་པ་མཆོག་ནས་མ་དཔེ་ཐབས་འཚོལ་དང་འབྲེལ་ཚར་གྲངས་བརྒྱ་ཐམ་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཡང་གང་ཉིད་ནས་སྐྱལ་ཐོག་ངེས་པར་དཔར་དུ་འཕོད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྐུལ་དང་དུ་བླངས་ཏེ་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྲུན་ཞུས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༄། །སྔགས་ཀྱི་བསླབ་ཐབས་བསྡུས་པ་མཐོང་ཤེས་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མནྟྲ་ཤྲུ་པ་ཙོ་པཱུ་ཡ་བི་ཙིཀྵ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། སྔགས་ཀྱི་བསླབ་ཐབས་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོགས་གཉིས་སྤྲིན་དཀར་འཛུམ་པ་ལས་འོངས་མཚན་དཔེའི་རི་དྭགས་གཟུགས་ཀྱིས་བཀྲ༔ ༔ཁྱེད་སྐུ་ཟླ་བ་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་འཁྲིན་ལས་འོད་དཀར་ཁོར་ཡུག་ཅན། །གང་གིས་མཐོང་ན་སྙིང་མུན་སེལ་བྱེད་གདུལ་བྱའི་མཁར་ཁྱབ་འཁྲོས་གཉིས་པ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་མཚན་མོའི་མགོན་ཁྱོད་དེ་རིང་བདག་བློའི་ཀུ་མུད་སྐྱོངས། །གསང་སྔགས་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བདེ་བར་འཇུག་འདོད་གང་བློའི་བུ་མོ་ལ༔ ༔སྒྲ་སྦྱོར་སྔགས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་མགུལ་རྒྱན་མཆོག །གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དེ་རིང་ཁོ་བོས་སྦྱིན། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ནི་གང་༔ དེ་ཁམས་གང་གིས་བསྡུས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་གང་། བསླབ་པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ཞེ་ན། །ངོ་བོ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་སྟེ། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་གནས། །ཨ་ཀུ་ཧ་རྐ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །མགྲིན་པའི་གནས་ལས་

སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་རླུང་གི་ཁམས། །ཙྪེ་རྩེ་སོ་ཀན་དག་ལས་
སྐྱེ༔ ༔རི་ཏྲ་ར་ཕ་མེ་ཡི་ཁམས། །སྤྱི་བོ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཨུ་
པུ་ཕ་ཛྙ་ཆུ་ཡི་ཁམས། །མཆུ་ཡི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཡི་ཏུ་ལ་
ས་ས་ཡི་ཁམས། །ཙྪེ་རྩེ་སོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །འབྱུང་བ་ཆུང་བ་སྡེ་
ལྔ་ནི། །ཀ་ཙ་ཊ་ཏ་པ་རྣམས་ས། །ཁ་སོགས་ཆུ་ཡིན་ག་སོགས་མེ།།
གྷ་སོགས་རླུང་ཡིན་ང་སོགས་མཁའ། ༄ །ཨོཾ་དང་ན་མོ་ཧཱུྃ་ཕཊ།།
སྦྱངས་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་། །རང་གི་མིང་ཐོག་གཟུང་བར་
བྱ༔ ༔གསལ་བྱེད་བརྩེགས་སམ་འཕུལ་བཞག་ཡོད། །དང་པོའི་ཡི་
གེ་གཟུང་བར་བྱ། །གསལ་བྱེད་དགྲར་གྱུར་ནད་མང་ཞིང་། །དབྱངས་
ཡིག་དགྲར་གྱུར་སྲོག་དང་འབྲལ། །ཐ་མལ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་མེད།།
གྲོགས་སུ་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དགྲ་གྲོགས་བརྩི་བ་
གཅེས། །ས་དགྲ་མེ་ཡིན་མེ་དགྲ་ཆུ། །ཆུ་དགྲ་རླུང་ཡིན་རླུང་དགྲ་
ས༔ ༔ས་ནི་མེ་ལ་ནུས་པ་མེད། །མེ་ནི་ཆུ་ལ་ནུས་པ་མེད། །ཆུ་ནི་
རླུང་ལ་ནུས་པ་མེད། །རླུང་ནི་ས་ལ་ནུས་པ་མེད། །ས་ཆུ་ཕན་ཚུན་
གྲོགས་པོ་སྟེ། །མེ་རླུང་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ཀུན་
གྱི་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །དེ་
ལྟར་དགྲ་དང་གྲོགས་ཤེས་པ། །སྔགས་ཀྱི་སློག་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡི་

གེ་ཐུང་བ་གཅིག་ཡུན་བཀླག །རིང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བཀླག །ཤིན་ཏུ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་བཀླག །ཀླུ་ཏ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ༈ །འགྲེང་བུ་ན་རོ་ཡོད་གྱུར་ན། །རིང་པོ་ཉིད་ཕྱིར་འ་འདོགས་འཕྲུལ། །མིང་གི་ཐོག་མར་སྡེ་བ་ཡི། །གསུམ་པ་འས་འཕུལ་བཞིན་དུ་བཀླག །དབུས་མཐར་བྱུང་ན་བོད་དང་མཚུངས། །བཞི་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་ལ།། ར་མགོ་ཏ་སྒྲ་ལྡན་པར་བཀླག །ཊ་སོགས་ལོག་ལྕེའི་བཀླག་ཚུལ་ནི།། ལྷེ་ཙེ་ཥན་སྦྱར་སྙིབས་ཀྱིས་བསྒྱུར། །ཥ་ནི་ཁ་དང་ཚ་མཐུན་པར།། ཥན་གྱི་ཞུགས་ནས་སྐྱོངས་ཀྱིས་འདོན། །ཀྵ་ནི་ཁྲ་དང་ཚ་མཐུན་ཙམ།། ཛ་ལ་ཉ་བཏགས་འགྲོ་འམ་གཉའ། །གསལ་བྱེད་མི་འདྲ་དུ་མ་བརྩེགས།། རང་སྒྲ་ཐོན་ཙམ་སྦྱར་བར་བཀླག །དབྱངས་དང་ང་རོ་འོག་མ་དབང་།། འདྲ་བའི་གསལ་བྱེད་བརྩེགས་གྱུར་ན། །ཁ་ཁེངས་མཐོན་པོའི་གདངས་ཀྱིས་བཀླག །བརྩེགས་པའི་ཐོག་མ་གོང་མ་དབང་། །དེ་འོག་རྣམས་ནི་དཀྲུས་སུ་བཀླག །ཉ་ཊ་ཡར་སྦྱར་ན་ལྷར་བཀླག །ཤ་ཥ་ཡར་སྦྱར་ས་ལྷར་བཀླག །ཀ་ནི་ག་དང་ཙ་ཛ་ཊ། །ཊ་ཏ་རྣམས་ནི་ད་རུ་བཀླག། པ་ཡིག་རྣམས་ནི་བ་རུ་བཀླག །ཀྐ་ཀྟ་ཀྣ་ཀྨ་ཀྤ་རྣམས་ནི། །ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་འདོད་པ་འཕྲུལ། །དེ་བཞིན་དབྱངས་ཀྱི་རྀ་ལྀ་གཉིས། །ར་དང་ལ་རུ་འདོད་པ་འཕྲུལ། །རྣམ་བཅད་ས་རུ་བཀླག་པའམ། །དྲག་

པོར་བཅད་དེ་བཟླག་པར་བྱ། །རྗེས་སུ་ང་རོ་སྡེ་པ་ལ། །རང་རང་སྡེ་པའི་ལྷ་པར་བཟླག །ཡ་སོགས་བརྒྱད་ལ་ང་རོ་བཟླག །ཡང་ན་སྡེ་ལྷའི་ཟླ་ལ་སྦྱར། །ཤད་ཀྱིས་ཚོད་ན་རང་ཉིད་བཅོ། །ཤད་མེད་ན་ཉེ་འོག་མ་བཅོ། །ཨོཾ་དང་ཧཱུཾ་གཉིས་མ་དང་ང་། །ཚིག་གྲོགས་དག་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །ལྕེ་རྩ་ཅན་དང་མཆུ་ཅན་གཉིས། །ཨ་ཀ་ཨ་པ་ཞེས་པའམ། །ཀོ་ཥ་པོ་ཥ་ཞེས་པར་བཟླག །ཡ་བདགས་ཕལ་ཆེར་འགྲེང་བུ་ནི། །ཡའི་སྒྲ་ཅུང་ཟད་ལྡན་པར་བཟླག །ཡ་ལ་ཡ་བདགས་ཡ་རང་ཉིད། །ཀ་ཁའི་ཡ་བདགས་བོད་བཞིན་བཟླག །ར་ལ་ཡ་བདགས་ར་ཡར་བཟླག །ཝ་བདགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་སྟེ། །ཝ་སྒྲ་ཅུང་ཞིག་ལྡན་པར་བཟླག །ཀ་སོགས་སྲོག་ཏུ་རྀ་ལྀ་ཞུགས། །གི་གུ་ཕྱིར་ནི་ཡོག་གྱུར་ན། །ཀི་རྀ་ཀི་ལྀ་ཞེས་སྦྱར་བཟླག །ཀ་སོགས་ར་དང་ལ་བདགས་ནས། །གི་གུ་ཕྱིར་ནི་མ་ཡོག་ན། །ཀ་རི་ཀ་ལི་ཞེས་པར་བཟླག །ཨཻ་དང་ཨཽ་ཡི་བཟླག་ཚུལ་ནི། །ཨེ་ཨི་ཨོ་ཨུ་ཞེས་པར་བཟླག། དེ་བཞིན་ཀ་སོགས་སྲོག་ཞུགས་ན། །ཀེ་ཨི་ཀོ་ཨུ་སོགས་སུ་བཟླག །

༄ རྒྱས་པར་སློབ་དཔོན་ངག་ལས་སློབས། །མདོར་བསྡུས་ཙམ་འདི་སྐད་གཉིས་པ། །སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་གང་དེ་ལ། །བཤེས་གཉེན་བློ་གྲོས་དཔལ་འབར་གྱིས། །ཐང་པོ་ཆེ་རུ་བསྐུལ་ནས་སྦྱར། །དེ་ལས་བྱུང་

བའི་དགེ་བ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་སྔགས་དོན་རྣམས་གཟིགས་ཤོག།
སྔགས་ཀྱི་བསླབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

༄ རྒྱ་གར་ཡི་གེ་སློག་པའི་ཐབས། །

སྣར་ཐང་བསླབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་འདི། །
འགྲོ་ཀུན་སྤྱོད་ཕྱིར་སྐྲ་འབུམ་དུ། །
བྱང་ཆུབ་བློ་གསལ་དཔར་དུ་བསྒྲུབས། །

འདི་ཡི་དགེ་བ་ཉིན་བྱེད་སྣང་། །
འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་མུན་བསལ་ཏེ། །
ཀུན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་དུ། །
བགྲོད་པ་གཅིག་ཆར་ཉིད་གྱུར་ཅིག །

འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

སྡུགས་ཀྱི་བསླབ་ཐབས་བསྡུས་པའི་འགྲེལ་བ་མཐོང་བ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །མཧཱ་སྱུ་པ་ཊོ་པྲཱ་ཡ་བི་ཙཀྵ་ཊཱི་ཀཱ་ད་ཤཱཀྵ་ཎ་ཐ་དེ་སྟོ་ནྟ་མ། བོད་སྐད་དུ། སྡུགས་ཀྱི་བསླབ་ཐབས་བསྡུས་པའི་འགྲེལ་བ་མཐོང་བ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མཐོན་ཀའི་རི་བོ་ལྟར་བརྗིད་གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་རྩེར། །ངོ་མཚར་འཇའ་འོད་འཁྲིལ་བའི་དབུས་ན་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་སྨྲ་བའི་ཉམས་ལྡན་ཕྱག་ན་རལ་གྲི་པོ་ཏི་བསྣམས། །བཅོ་བའི་སྒྲིན་ཟུར་འགྲོ་ལ་གཟིགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨར་བདག་བདུད་དོ། །ཞེས་པའི་མཆོད་བརྗོད་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། བཤད་བྱའི་བསྟན་བཅོས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སྡུགས་ཀྱི་བསླབ་ཐབས་བསྡུས་པ་འདི་འོ། །

དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ། བཤད་པའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ། བཤད་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་དོན་དང་། ཕྱག་མཆོད། བཅོ་བས་སྒྲིན་པར་ཁས་བླངས་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ༈ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཙྪ་སྲུ་པ་ཊི་པཱ་ཡ་བི་ཙིཀྐ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། སྡུགས་ཀྱི་བསླག་ཐབས་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པ་འདི་ཡིས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། སཾ་སྐྲིཏ་ལྷའི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ལ། མཙྪ་སྲུ་པ་ཊི་པཱ་ཡ་བི་ཙིཀྐ་ནཱ་མ། ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། མཙྪ་སྲུ་ནི་སྡུགས་ཀྱིའོ། །པ་ཊི་པཱ་ཡ་ནི་བསླག་ཐབས་སོ། །བི་ཙིཀྐ་ནི་བསྡུས་པའོ། །ནཱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱག་མཆོད་ལ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། ཚོགས་གཉིས་སྤྲིན་དཀར་འཛུམ་པ་ལས་ཐོན་མཚན་དཔེའི་རི་དྭགས་གཟུགས་ཀྱིས་བཀྲ། །ཁྱེད་སྐུ་ཟླ་བ་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་ཁོར་ཡུག་ཅན། །གང་གིས་མཐོང་ན་སྙིང་མུན་སེལ་བྱེད་གདུལ་བྱའི་མཁར་ཁྲབ་འགྲོས་གཉིས་པ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་མཚན་མོའི་མགོན་ཁྱོད་དེ་རིང་བདག་བློའི་ཀུ་མུད་སྐྱོངས། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། བསོད་

ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྲིན་དཀར་པོ་འཇུམ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལས་ལེགས་པར་ཕྱིན་ཅིང་སྐྲེས་པར་གྱུར་པའི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་རི་དྭགས་ཏེ་རི་བོང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཀྲ་བ་དང་ལྡན་པའི་དབྱངས་ཅན་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུའི་ཟླ་བ་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཁྱབ་ཡུག་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ཅན་དེ། སྐྱེ་བོ་གང་གིས་མཐོང་ན་སྙིང་ལ་གནས་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་གདུལ་བྱའི་ནམ་མཁར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཅིང་། དོན་གཉིས་ཀྱི་འགྲོས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་མཚན་མོའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་དེ་རིང་བདག་གི་བློའི་ཀུ་མུད་རབ་ཏུ་སྐྱོངས་ཤིག །ཅེས་ཤེས་པ་བརྗོད་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་སྦྱར་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གསང་སྔགས་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བདེ་བར་འཇུག་འདོད་གང་བློའི་བུ་མོ་ལ། །སྒྲ་སྦྱོར་སྔགས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་མགུལ་རྒྱན་མཆོག །གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དེ་རིང་ཁོ་བོས་སྦྱིན། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་རབ་ཏུ་བརྩིགས་པའི་

ནང་དུ། བདེ་བར་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་གི་བློའི་བུ་མོ་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་མཛེས་པའི་ཡིད་འོང་མ་དེ། གསང་སྔགས་དང་། རིག་སྔགས་དང་། གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་སྒྲའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་བརྗོད་ཚུལ་ལམ་བརླག་ཚུལ་གྱི་མགུལ་རྒྱན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་མན་ངག་གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དེ་རིང་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་བརྩེ་བས་སྦྱིན་པར་བྱ་ཡི། བག་ཡོད་པར་བློས་ལ་མཉན་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་འདོམས་པའང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༄ གཉིས་པ་རྩོམ་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ། དྲི་བ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ནི་གང་། དེ་ཁམས་གང་གིས་བསྡུས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་གང་། དེ་བརླག་པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ཞེ་ན། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། བརླག་ཐབས་དེ་ཡང་། དྲིས་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་འདི་ལྟར། ཡི་གེ་གང་དང་གང་གི་ངོ་བོ་དེ་དང་དེ་ནི་གང་། ཡི་གེ་དེ་ཁམས་དང་དང་གང་གིས་བསྡུས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་གང་། ཡི་གེ་དེ་བརླག་པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དྲི་བ་གསུམ་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་དང་། གཉིས་པའི་ལན་དང་། གསུམ་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་སྟེ།

།ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་གནས། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ཨཱ་ལི་དང་ཀཱ་ལི་སྟེ། དེ་ལ་ཨཱ་ལི་ནི། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ལ། ཀཱ་ལི་ནི། ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་དང་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། དབྱེ་ན་ཕོ་དང་མོ་དང་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ཕོའི་ཡི་གེ་ནི། ང་ཉ་ཎ་ན་མ་ལྔ་མ་གཏོགས་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིན་ལ། མོའི་ཡི་གེ་ནི། རྀ་རཱྀ་ལྀ་ལཱྀ་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ནི། ང་ཉ་ཎ་ན་མ་ལྔ་དང་། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ་བཞི་སྟེ་དགུ་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འདིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་གསུམ་སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལས། ཕ་ནི་ཐབས་ཆེན་ལྡན་པ་སྟེ། །མ་ནི་ཤེས་རབ་མ་རུ་བརྗོད། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ང་ཡི་ཡུལ། །ཞེས་བཤད་ལ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྡུས་ནས་བཤད་དེ། ཨཱ་ལི་ཤེས་རབ་ཀཱ་ལི་ཐབས། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

༄ གཉིས་པ་དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ལ། ལན་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་ལུགས་དང་།

འབྱུང་བ་ཆུང་བའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཨ་ཀུ་ཧ་རྣ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་རླུང་གི་ཁམས། །ལྕེ་རྩེ་སོ་ཧྲན་དག་ལས་སྐྱེ། །རྀ་ཊུ་ར་ཥ་མེ་ཡི་ཁམས།། སྤྱི་བོ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཨུ་པུ་ཕ་ཛྙ་ཆུ་ཡི་ཁམས། །མཆུ་ཡི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལྀ་ཏུ་ལ་ས་ས་ཡི་ཁམས། །ལྕེ་རྩེ་སོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཨ་ཀུ་ཞེས་པའི་ཨས་དབྱངས་ཀྱི་ཨ་ཨཱ་གཉིས་མཚོན་ལ། ཀུ་ཞེས་པས་ཀ་ཁ་ག་ང་མཚོན་ཏེ། ཙནྡྲ་པ་ལས། ཨུཏའི་རྗེ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀ་རྗེ་མཚོན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་འདིས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེས་ན་སྔར་བསྟན་པའི་ཨ་ཨཱ་གཉིས། ཀ་ཁ་ག་ང་དང་། ཧ་དང་རྣ་སྟེ་དགུ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཚུལ་མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་རེག་བྱའི་ཐོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟར། ལྕེ་གང་ལའང་མ་རེག་པར་སྐད་ཀྱི་གདངས་སངས་སངས་སུ་མགྲིན་པའི་གནས་ལས་འབྱུང་བའོ། །རླུང་བྱ་ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལ། མཐར་ཐུག་མི་ཡོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨིས་མཚོན་པའི་ཨི་ཨཱི་དང་། ཙུས་མཚོན་པའི་ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ་དང་། ཡ་དང་ཤ་སྟེ་དགུ་པོ་འདི་རླུང་གི་ཁམས

ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཚུལ་ལྕེ་རྩེ་སོ་དང་ཀན་རྣམས་སྦྱར་བ་དག་ལས་སྐྱེ་ཞིང་ལྕེ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་ཚུལ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རླུང་ནི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཕྱང་བྱ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལ། མཐར་ཐུག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ།། ཪྀ་ཊྲ་ཞེས་པའི་ཪྀས་ཪྀ་ཪཱྀ་དང་། ཊྲས་ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ་དང་། ར་དང་ཥ་སྟེ་དགུ་ནི་མེའི་ཁམས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཚུལ་ལྕེ་རྩེ་སྟེང་དུ་བཀུག་སྟེ་ཀན་གྱི་མཐར་སྦྱར་བའི་སྦྱབས་ཀྱིས་སྤྱི་བོ་དག་ལས་སྟོངས་སྟོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་གྱེན་དུ་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཕྱང་བྱ་གཏི་མུག་འཇོམས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །ཨུ་པུ་ཞེས་པའི་ཨུས་ཨུ་ཨཱུ་དང་། པུས་པ་ཕ་བ་བྷ་མ་དང་། ཞ་དང་ཝ་སྟེ་དགུ་པོ་འདི་ཆུའི་ཁམས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཚུལ་མཆུ་གཉིས་སྦྱར་བའི་གནས་རླུང་ཤུགས་ཐུར་དུ་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་ནི་ཐུར་དུ་འབབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཕྱང་བྱ་ཕྲག་དོག་འཇོམས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །ལྀ་ཏུ་ཞེས་པའི་ལྀས་ལྀ་ལཱྀ་དང་། ཏུས་ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན་དང་། ལ་དང་ས་སྟེ་དགུ་ནི་སའི་ཁམས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཚུལ་ལྕེ་རྩེ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་ལྕེ་འཐས་འཐས་པོའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སའི་རང་བཞིན་སྲ་ཞིང་འཐས་

པ་ཡིན་པས་སོ། །སྦྱང་བྱ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །དབྱངས་ཨེ་ཨཻ་གཉིས་ནི་ཨི་ཨཱི་གཉིས་དང་ཁམས་མཐུན་ལ། ཨོ་ཨཽ་གཉིས་ནི་ཨུ་ཨཱུ་གཉིས་དང་ཁམས་མཐུན་པའོ། །

༄ གཉིས་པ་འབྱུང་བ་ཆུང་བའི་ལུགས་ནི། འབྱུང་བ་ཆུང་བ་སྡེ་ལྔ་ཡི། །ཀ་ཙ་ཊ་ཏ་པ་རྣམས་སོ། །ཁ་སོགས་ཆུ་ཡིན་ག་སོགས་མེ། །གྷ་སོགས་རླུང་ཡིན་ང་སོགས་མཁའ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཆུང་བ་ནི། སྡེ་ལྔ་ཡི་དང་པོ་ཀ་ཙ་ཊ་ཏ་པ་རྣམས་སའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཁ་དང་སོགས་པས་ཚ་ཋ་ཐ་ཕ་རྣམས་ཆུའི་ཡི་གེ་ཡིན། གསུམ་པ་ག་ཛ་ཌ་ད་བ་རྣམས་མེའི་ཡི་གེ་ཡིན། བཞི་པ་གྷ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ་རྣམས་རླུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན། ལྔ་པ་ང་ཉ་ཎ་ན་མ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ནི། འབྱུང་བ་ཆེ་བ་ནི་དབྱངས་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩི་བས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཆུང་བ་ནི་སྡེ་ལྔ་ཁོ་ན་ལ་བརྩི་ཞིང་གཞན་ལ་མི་བརྩི་བས་ཆུང་བའོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཙཀྲ་ཞིང་ཆེ་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔ་པ་འདི་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འབྱུང་བ་ ཆུང་བ་			ཨི་	ཨུ་	རྀ་	ལྀ་	ཨ				
འབྱུང་ བ་ཆེ་བ་			ཨཱི་	ཨཱུ་	རཱྀ་	ལཱྀ་	ཨཱ				
ནམ་མཁའ་	ཨ་	ཨཱ་	ཀ་	ཁ་	ག་	གྷ་	ང་	ཧ་	ཀྵ	མགྲིན་པའི་
རླུང་	ཨི་	ཨཱི་	ཙ་	ཚ་	ཛ་	ཛྷ་	ཉ་	ཡ་	ཤ་	ལྕེ་རྩེ་མོ་ཀན་
མེ་	རྀ་	རཱྀ་	ཊ་	ཋ་	ཌ་	ཌྷ་	ཎ་	ར་	ཥ་	སྤྱི་བོ་
ས་	ལྀ་	ལཱྀ་	ཏ་	ཐ་	ད་	དྷ་	ན་	ལ་	ས་	ལྕེ་རྩེ་སོ་ལས་
ཆུ་	ཨུ་	ཨཱུ་	པ་	ཕ་	བ་	བྷ་	མ་	ཝ་	ཧ་	མཆུའི་གནས་ལས་སྐྱེ་བའོ།།
			ལ་	ཝ་	ར་	ཡ་	ཧ་			
			ས་	ཧ་	ཥ་	ཤ་	ཀྵ་			
			ས་	ཆུ་	མེ་	རླུང་	ནམ་མཁའ་			

༄ གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ་དགྲ་གྲོགས་ཀྱི་བརྩི་གཞི་ངོས་གཟུང་བ། དགྲ་གྲོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། དགྲ་གྲོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། ཨོཾ་དང་ན་མོ་ཊཏུ་ཕྲ། སྡངས་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་། རང་གི་མིང་ཐོག་གཟུང་བར་བྱ། །གསལ་བྱེད་བརྩེགས་སམ་འཕུལ་བཞག་ཡོད། །དང་པོའི་ཡི་གེ་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི་དམ་ལྷའི་སྙིང་པོའི་ཨོཾ་(བཀྲ་ཤིས་པ་དང་གཡང་།) དང་ན་མོ་(ཕྱག་འཚལ་ལོ། །) དང་ཊཏུ་ཕྲ་(འདི་ལྷ་སྐྱེ།)དང་། སཏུ་ཕེ་དན་(འདི་ཧི་ལྷ་བར་འགྱུར་རོ། །) སོགས་སྡངས་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཐོག་མ། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱིཿ(འགྲོ་བ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་བློ་ཅན་ལའོ། །) ལྷ་བུའི་ཨོཾ་དོར་བའི་ཨ་ཉིད་བརྩི་བ་དང་། བསྒྲུབ་བྱའམ་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་མིང་གི་ཐོག་མ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕུལ་བརྩེགས་མེད་པའི་རྐྱང་བར་བྱུང་ན་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་མིང་གི་ཐོག་མ་ན། རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ལྷ་བུ་གསལ་བྱེད་བརྩེགས་པ་ཡོད་དམ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བུ་འཕུལ་བཞག་ཡོད་པ་བྱུང་ན། དང་པོའི་ཡི་གེ་ར་དང་བ་གཉིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

༄ གཉིས་པ་དགྲ་གྲོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། གསལ་བྱེད་དགྲར་གྱུར་ནད་མང་ཞིང་། །དབྱངས་ཡིག་དགྲར་གྱུར་སྲོག་དང་བྲལ། །ཐ་མལ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་མེད། །གྲོགས་སུ་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དགྲ་གྲོགས་བརྟག་པ་གཅེས། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཡི་དམ་ལྷའི་སྙིང་པོའི་ཐོག་མ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མིང་གི་ཐོག་མའི་དགྲ་རུ་གྱུར་ན་ལུས་ལ་ནད་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་ས་ཡིག་ཡིན་པ་དགྲ་རུ་གྱུར་ན་ནང་བད་ཀན་དང་ས་ནད་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་ལ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་ཁང་པ་ཞིག་པ་དང་། ས་འོག་ཏུ་ལྷུང་ནས་ན་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །གསལ་བྱེད་ཆུ་ཡིག་ཡིན་པ་དགྲ་རུ་གྱུར་ན་ནང་ཆུ་ནད་དང་གྲང་བ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་ལ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞུགས་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཆུས་འཁྱེར་བ་དང་ཞིང་སོགས་ལ་ཤྭ་སྲུད་སོགས་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་ཡོང་ངོ་། །གསལ་བྱེད་མེ་ཡིག་ཡིན་པ་དགྲ་རུ་གྱུར་ན། ནང་མཁྲིས་པ་དང་རིམས་སོགས་ཚ་ནད་དྲག་པོ་འབྱུང་ལ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁང་པ་དང་རྩྭ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་མེའི་གནོད་པ་འབྱུང་ངོ་། གསལ་བྱེད་རླུང་ཡིག་ཡིན་པ་དགྲ་རུ་གྱུར་ན། ནང་རླུང་ལ་བརྟེན་པའི་ནད་འབྱུང་ལ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁང་ཞིང་སོགས་ལ་རླུང་གི་གནོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ནམ་

མཁའ་ལ་དགྲ་རུ་གྱུར་པ་མི་སྲིད་དོ། །དབྱངས་ཡིག་དགྲ་རུ་གྱུར་ན་སྲོག་དང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ། གསལ་བྱེད་ལུས་དང་དབྱངས་ཡིག་སྲོག་ཏུ་བརྡ་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས་སོ། །ནད་འབྱུང་ཚུལ་ཉེ་གོང་གི་རིགས་བསྒྲིགས་པས་ཤེས་སོ། །འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་དབྱངས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་རུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། །དགྲ་གྲོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐ་མལ་དུ་གྱུར་ན། དགོས་དོན་གང་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པས་མི་འགྲུབ་བོ།། གྲོགས་སུ་གྱུར་ན་ནི་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དགྲ་གྲོགས་བརྟེ་བའི་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གཅེས་པས་བརྟེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྡེ་ལྔ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་ཆུང་བ་དབང་བཙན་པས་ཆུང་བ་བརྟེ་བར་བྱའོ།།

༄ གསུམ་པ་ལ། དགྲ་ཡིན་ཚུལ། ནུས་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ། གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ས་དགྲ་མེ་ཡིན་མེ་དགྲ་ཆུ། །ཆུ་དགྲ་རླུང་ཡིན་རླུང་དགྲ་ས། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ས་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་མེ་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མེས་ས་ཚིག་པར་བྱེད་པས་སོ། །མེ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་ཆུ་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཆུས་མེ་གསོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཆུ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་རླུང་ཡིག་རྣམས་

ཡིན་ཏེ། རླུང་གིས་ཆུ་སྐེམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །རླུང་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་ས་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སས་རླུང་འགོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དགྲར་གྱུར་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྷ་དེ་སྙིང་ལ་བཅངས་ནས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ན། འབྱུང་བཞིའི་ས་བོན་དང་སྙིང་པོའི་ཐོག་མ་སྦྱར་བའི་བཟླས་པ་བྱེད་ལུགས་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་ནི་མེ་ལ་ནུས་པ་མེད། །མེ་ནི་ཆུ་ལ་ནུས་པ་མེད། །ཆུ་ནི་རླུང་ལ་ནུས་པ་མེད། །རླུང་ནི་ས་ལ་ནུས་པ་མེད།། ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། ས་ཡིག་རྣམས་མེ་ཡིག་རྣམས་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཡིག་རྣམས་ཆུ་ཡིག་རྣམས་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཆུ་ཡིག་རྣམས་རླུང་ཡིག་རྣམས་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རླུང་ཡིག་རྣམས་ས་ཡིག་རྣམས་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནུས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ས་ཆུ་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་སྟེ། །མེ་རླུང་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ས་ཡིག་རྣམས་དང་ཆུ་ཡིག་རྣམས་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནང་སས་ཆུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཡིག་རྣམས་

དང་ཀླུང་ཡིག་རྣམས་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཀླུང་གིས་མེ་སྤར་བས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་བཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཡི་གེའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁས་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གང་ལའང་གེགས་མི་བྱེད་པར་རྟེན་བྱེད་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ཆུ་ཡིག་དང་ཆུ་ཡིག་ཕྲད་པའང་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནའང་ཆུ་དང་ཆུ་ཕྲད་པས་ཆུ་ཆེར་འཕེལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི་ཞི་བའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ས་ཡིག་དང་ས་ཡིག་ཕྲད་པའང་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། ས་དང་ས་ཕྲད་ན་སའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་ལ། རྒྱས་པའི་ལས་ལ་དབང་བས་སོ། །མེ་ཡིག་དང་མེ་ཡིག་ཕྲད་ནའང་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། མེ་དང་མེ་ཕྲད་ན་མེ་ཆེར་འཕེལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་ལ། དབང་གི་ལས་ལ་ཤེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་དྲག་པོའི་ལས་ལའང་དབང་བར་བཤད་པས་སོ། །ཀླུང་ཡིག་ནང་ཕྲད་ནའང་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཀླུང་དང་ཀླུང་ཕྲད་ན་ཀླུང་ཆེར་གྱུར་ནས་ས་གཡོ་བའི་ནུསཔ་དང་ལྡན་ཞིང་། དྲག་པོའི་ལས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཤེས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཁམས་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དཀྲ

གྲོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅ་ཆ་ཇ་དང་། ཞ་ཟ་འ་རྣམས་ཁམས་གང་གིས་བསྡུས་ཤེ་ན། ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ཙ་ཚ་ཛ་ཡི་ཁམས། །ཞ་ཟ་འ་གསུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་ནོ། །

༄ གསུམ་པ་དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ལ། སྔགས་ཀྱི་བསླུག་ཐབས་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས། བསླུག་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཞིག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྙིང་པོ་དང་། ཙ་སྔགས་དང་ཉེ་སྙིང་ལ་སོགས་པ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བར་ལྷག་ཆད་ནོར་གསུམ་སྤངས་པའི་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད། སྔགས་ཀྱི་བསླུག་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བརྗོད་ཚུལ་རྣམས་མ་ནོར་བ་དང་། དགྲ་དང་ནུས་མེད་དུ་མ་གྱུར་པར་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་ཚུལ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ་མ་ནོར་བར་བྱས་ཏེ། མཚན་ཐོག་ཐག་གཅིག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་མ་གཡེང་བར་བཟླས་བསྒོམ་ལ་ཞུགས་པས་ཀྱང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཕྲན་ཚེགས་རེ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ལ་རྟག་པར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཏེ་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་དྲག་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་

བ་བཏབ་སྟེ་བསྒོམས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཧེ་གསལ་དུ་གྱུར་ཏེ། མཐར་ལྷའི་གནང་བ་དངོས་སུ་ཐོབ་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་དང་། མིག་སྨན་རི་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུའི་ཡ་གྱལ་གཟུགས་སྐུ་ཡང་དངོས་སུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། གུག་ཀྱེད་སྐད་ཀོར་ཆིག་ཚང་ཟུར་ཕྱིན་ལ། །གསང་སྔགས་དག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཚོགར་བཅས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲན་པ་ཡི། །གནས་སུ་བཟླས་ན་ཡིད་འོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

༄ གཉིས་པ་སྔགས་མ་དག་པར་བཟླགས་པའི་སྐྱོན་ནི། ཚེ་འདིར་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས། ཟླ་བ་དང་ལོ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་ལ་ཞུགས་ཏེ། རྩོལ་བ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་བསྒྲུབས་པར་བྱས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ངལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་དོན་མེད་པས་སྐྱོ་བོ་ཀུན་གྱིས་སྨད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྟོག་པས་ལོ་རྟོག་སྐྱེས་ཏེ། མཐར་

གདོན་གྱིས་བརླམས་ནས་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱིན་ལ། དེ་ཡང་ཚེ་འདིར་རང་ཉིད་ལ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྨྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། གསང་ཚིག་སྔགས་དང་ཚིག་འབྲུ་ཉམས་གྱུར་ན། །ལོག་པར་གྱུར་པས་དེ་ཡིས་དོན་མི་སྟོན། །དོ་རྗེའི་ཚིག་དེས་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་བརླག་སྟེ། །དབང་པོའི་དགྲ་དང་དགྲ་ཡིས་བརླག་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། དགེ་སློང་སྐར་མ་ལྟུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་དག་པར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། མ་དག་པར་བཟླས་ན་བསྐལ་པ་ལྔ་བརྒྱར་ལྕེ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་གྱུར་ཏེ། ཐོང་གཤོལ་ལྔ་བརྒྱས་རྨོད་ཅིང་འཚེད་ལ། སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྨྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ཁྱེད་དག་པོད་རྣམས་མོས་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པས། སྔགས་མ་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་ཤིང་། གཏམ་རྒྱུད་མ་དག་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཕ་མའི་མགོ་རྡོ་བས་བསྣུན་ཏེ་བསད་ནས་ཐར་བ་འཐོབ་པོ་སྙམ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱུས་ན་ཐར་བ་འཐོབ་བམ། མི་འཐོབ། འཐོབ་ན་ནི་སོར་མོའི་ཕྲེང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་སོགས་ལའང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མོས་པ་ཡོད་བྱེད་སུ་བས་ཀྱང་བརྟན་པ་

ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་འཁྲུལ། མི་འཐོབ་ན་རྟགས་མ་དག་པར་བསྒྲུབས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདེས་འབྲས་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱིན། དེ་བས་ན་བག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ལ་ཚོད་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག །ཕྱིར་རྒྱ་གར་ན་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་དེ་དག་གདོན་མི་ཟ་བར་གྲུབ་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་ནུས་པ་ནི། རྟགས་སོགས་དག་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ལ། བོད་འདིར་མི་ཚེ་རངས་པོར་ལྷ་གཅིག་གི་སྒོམ་བཟླས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ལྷ་དེ་དངོས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་སོགས་ནི་རྟགས་མ་དག་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྔ་མཚམས་སྦྱོར་ལྡེ་བ་ཙམ་མམ། རྟགས་ཀྱི་བསླག་ཚུལ་དག་པ་རེ་མི་ཤེས་ཀ་མེད་ཡིན་པས། ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པའོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་ཀྱི་བསླག་ཐབས་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ། བསླག་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ། དམིགས་བསལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དགྲ་གྲོགས་ཤེས་པ་ཡིས། །རྟགས་ཀྱི་བསླག་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དགྲ་གྲོགས་དང་ནུས་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་ཡིས། རྟགས་བྱུང་བ་དང་རིང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་བསླག་ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་

འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྒྲག་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། དབྱངས་ཀྱི་བསྒྲག་ཚུལ་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་བསྒྲག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་ཐུང་བ་གཅིག་ཡུན་བསྒྲག །རིང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བསྒྲག །ཤིན་ཏུ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་བསྒྲག །སྦྲུ་ཏ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འགྲེང་བུ་ན་རོ་ཡོད་གྱུར་ན། །རིང་པོ་ཉིད་ཕྱིར་འ་འདོགས་འགྱུར། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དབྱངས་ཡིག་ཐུང་བ་ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་རྣམས། མིག་འཛུམ་གཅིག་གམ་སེ་གོལ་གཅིག་གི་ཡུན་དུ་བསྒྲག་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་ཡང་། །མིག་འཛུམ་ཚད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྲག་ཏུ་ཞུགས་པ། ཀ་ཀི་ཀུ་ཀྲྀ་ཀླྀ་ནས། ཀྵ་ཀྵི་ཀྵུ་ཀྵྲྀ་ཀྵླྀའི་བར་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲག་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

གཞན་ཡང་རིང་བ། ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་རཱྀ་ལཱྀ་ཨེ་ཨོ་བདུན་གྱི་བསྒྲག་ཚུལ་ནི། སེ་གོལ་ལམ་མིག་འཛུམ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྲག་ཏུ་ཞུགས་པ། ཀཱ་ཀཱི་ཀཱུ་ཀྲཱྀ་ཀླཱྀ་ཀེ་ཀོ་ནས། ཀྵཱ་ཀྵཱི་ཀྵཱུ་ཀྵྲཱྀ་ཀྵླཱྀ་ཀྵེ་ཀྵོའི་བར་གྱི་བསྒྲག་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཨཻ་ཨཽའི་བསྒྲག་ཚུལ་ནི། སེ་གོལ་ལམ་

མིག་འཛུམ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་བཀླག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྲོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཀཱ་ཀཱི་ནས། ཀླྀ་ཀླཱྀའི་བར་རྣམས་ཀྱི་བཀླག་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །རྒྱས་པར་སྨྲས་ཀྱི་བཀླག་ཐབས་ཀྱི་ཅཀྲ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། སྒྲ་དྲས་མཐའ་བརྒྱན་པའི་དབྱངས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སེ་གོལ་ལམ་མིག་འཛུམ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་བཀླག་སྟེ། དཔེར་ན། ཤུཀླཱྀཏཾ། (དག་པ་ངོ། །) ལྷ་བུའི་རྫོའི་ཨོཾ་ཡིག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་བཀླག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་སུ་དང་སུའི་སྟེང་ནའང་འགྲེང་བུ་དང་ན་རོ་རྒྱང་པ་དང་བརྩེགས་པ་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་པར་གྱུར་ནའང་། སློབ་ཕན་ལས། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རྟག་ཏུ་རིང་པོར་གནས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས། རིང་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨོཾ་དང་ཊྲེ་དང་ཀཱི་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའི་བརྡར་འ་འདོགས་པ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །

༄ གཉིས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བཀླག་ཚུལ་ལ། གསལ་བྱེད་མའི་བཀླག་ཚུལ་དང་། བུའི་བཀླག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལོག་སྟེའི་བཀླག་ཚུལ་དང་། ཏ་དང་ཏྭ་དང་རྐ་དང་དུ་མ་བརྩེགས་པའི་བཀླག་ཚུལ་དང་། ཉིས་བརྩེགས་དང་།

འཁྲུལ་བ་སྤང་བ་དང་། རྣམ་བཅད་སོགས་ཀྱི་བསླབ་ཚུལ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ། གསུམ་པའི་བསླབ་ཚུལ། བཞི་བའི་བསླབ་ཚུལ། ཡིག་སྡེའི་བསླབ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། མིང་གི་ཐོག་མར་སྡེ་པ་ཡི། །གསུམ་པ་འས་འཕུལ་བཞིན་དུ་བསླབ །དབུས་མཐར་བྱུང་ན་བོད་དང་མཚུངས། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། མིང་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐོག་མར་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པ། ག་ཛ་ཌ་བ་རྣམས་བྱུང་ན་འས་འཕུལ་པ་བཞིན་བསླབ་སྟེ། དཔེར་ན། ག་ག་ན་ལྷ་བུ་ལ། འག་ག་ན་ལྷ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཛ་ཡ་ཏི་ལ། འཛ་ཡ་ཏི་དང་། ཌཱ་ཀི་ནཱི་ལ། (མཁའ་འགྲོ་མ།) འཌཱ་ཀི་ནཱི་དང་། དེ་ཝ་དཏ་ལ། (ལྷས་བྱིན།) འདེ་ཝ་དཏ་དང་། བཛྲ་པཱ་ཎི་ལ། (ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ།) འབཛྲ་པཱ་ཎི་རྣམས་སུ་བསླབ་བོ། །མིང་གི་དབུས་དང་མཐའ་མར་བྱུང་ན་བོད་ཀྱི་གདངས་དང་མཚུངས་པར། ག་ཛ་ཌ་ད་བ་རྣམས་སུ་རྐྱང་བར་བསླབ་སྟེ། དཔེར་ན། པཱ་ག་ར་དང་། ཨུ་པ་(ཉེ་བར་བསྒྱུར་བ།) སན་དང་། རཱ་ཛཱ་ཡ་(རྒྱལ་པོ་ལའོ། །)དང་། བཛྲ་(རྡོ་རྗེ་)དང་། ཙཎྜ་(གཏུམ་པོ།)དང་། ཛ་ལེནྡྲ་(ཆུའི་དབང་པོ།)དང་། ས་མུ་དྲ་(རྒྱ་མཚོ།)དང་། ཀུ་བེ་ར་(ལུས་ངན་པོ།)དང་། མ་བི་ལམྦི་(འཕྲུང་བ།)རྣམས་རང་སོར་བསླབ་གོ།

༄ གཉིས་པ་བཞི་པའི་བསླག་ཚུལ་ནི། །བཞི་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་ལ། །ར་མགོ་ཏ་ཏྟྲ་ལྡན་པར་བསླག །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། བཞི་པ་ཀྵ་ཧྣ་ཧྞ་ཧྣ་ཧྨ་རྣམས་ནི། གསུམ་པ་ག་ཛ་ཊ་ད་བ་རྣམས་ལ་ར་མགོ་བཏགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཏ་ཏྟྲ་དང་ལྡན་པར་བསླག་སྟེ། དཔེར་ན། ཀཏ་ཛཏ་ཊཏ་དཏ་བཏ། ཞེས་ཏ་ཏྟྲ་ཙུང་ཞིག་དང་ལྡན་པར་དྲག་པོའི་ཚུལ་དུ་བསླག་གོ །འགའ་ཞིག་འདི་རྣམས་གསལ་བྱེད་མི་འདྲ་བ་བརྩེགས་པ་ཡིན་པས། ག་ཏ་ཛ་ཏ་སོགས་སུ་ཕྲལ་ནས་བསླག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་པས། འོག་ནས་དགག་པར་བྱའོ།།

༄ གསུམ་པ་ཡིག་སྨེའི་བསླག་ཚུལ་ནི། ཏ་སོགས་ཡིག་སྨེའི་བསླག་ཚུལ་ནི། །ལྷེ་རྩེ་ཀན་སྦྱར་སྣེབས་ཀྱིས་བསྒྱུར། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཏ་དང་སོགས་པས་བསྡུས་པ་ཐ་ཊ་ཧྣ་ཋ་སྨེ་ཡིག་སྨེ་ལྡེའི་བསླག་ཚུལ་ནི། ལྷེ་རྩེ་ཡར་ཀན་གྱི་མཐར་སྦྱར་ཏེ་སྣེབས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ནས་བསླག་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་ཁ་ཅིག་ཡིག་པ་དྲུག་གི་བསླག་ཚུལ་ནི། ཏྲ་ཐྲ་དྲ་ཧྣན་ཤྲ་ཞེས་མ་ཡིག་པ་དྲུག་ལ་ར་བཏགས་པའི་ཚུལ་དུ་བསླག་པར་བཤད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །ནོར་བའི་ཚུལ་ནི། བསླག་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་བསླག་ན་ལྷེ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ལ། འདི་རྣམས་ནི་སྤྱི་བོ་ལས་སྐྱེ་བས་བསླག་ཚུལ་སྔ་མ་ལྟར་དགོས་

སོ། །གཞན་ཡང་སྔ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསླག་ཚུལ་ནོར་བ་མང་པོ་ཡོད་དེ། མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

༄ གཉིས་པ་ཧ་སོགས་ཀྱི་བསླག་ཚུལ་ལ། ཧའི་བསླག་ཚུལ། ཀླའི་བསླག་ཚུལ། ཛྷའི་བསླག་ཚུལ། དུ་མ་བརྩེགས་པའི་བསླག་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཧ་ནི་ཁ་དང་ཆ་མཐུན་པར། །རྐྱེན་གྱི་ཕྱུགས་ནས་སྐོངས་ཀྱིས་འདོན། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཧ་ནི་བོད་ཀྱི་ཁའི་གདངས་དང་ཆ་ཙུང་ཞིག་མཐུན་པར། རྐྱེན་གྱི་ཕྱུགས་ནས་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྐོངས་ཀྱིས་འདོན་ལ། བོད་ཀྱི་ཁ་ལྟར་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

༄ གཉིས་པ་ཀླའི་བསླག་ཚུལ་ནི། ཀླ་ནི་ཁྲ་དང་ཆ་མཐུན་ཙམ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཀླའི་བསླག་ཚུལ་ནི་བོད་ཀྱི་ཁྲ་དང་ཆ་མཐུན་ཙམ་དུ་རྐྱེན་གྱི་ཕྱུགས་ནས་སྐོངས་ཀྱིས་བསླག་སྟེ། སྦྲེ་བོ་ལས་སྐྲེ་བས་སོ། །

༄ གསུམ་པ་ཛྷའི་བསླག་ཚུལ་ནི། ཛ་ལ་ཉ་བཏགས་འགྱུ་འམ་གཉའ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཛ་ལ་ཉ་བཏགས་པའི་ཛྙ་ནི། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་འགྱུ་རུ་བསླག་པ་དང་། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་གཉའ་རུ་བསླག་པས་གང་དུ་བསླག་ཀྱང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་ཡའི་

བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཉི་འོག་པ་རྣམས་ཛ་དང་འཛ་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ་ལ། ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡ་རང་སོར་བསྒྲུབ་པས་གང་དུ་བསྒྲུབ་ཀྱང་འདྲའོ། །

༄ བཞི་པ་དུ་མ་བརྩེགས་པའི་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། གསལ་བྱེད་མི་འདྲ་དུ་མ་བརྩེགས། །རང་སྒྲ་ཐོན་ཙམ་སྦྱར་བར་བསྒྲུབ །དབྱངས་དང་ང་རོ་འོག་མ་དབང་། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། གསལ་བྱེད་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བརྩེགས་པ་ཀླཱྨླྥྲྱཾ ལྟ་བུ་ལ། རང་རང་གི་སྒྲ་ཐོན་ཙམ་སྦྱར་བར་བསྒྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། ཏ་ཀླཱ་མ་ལ་ཕ་ར་ཡཱཾ། ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། ཀླཱྨྲྱུཾ ལྟ་བུའང་། ཀླཱ་མ་ར་ཡུཾ། ཞེས་སྦྱར་བར་བསྒྲུབ་བོ། །འདིར་ཁ་ཅིག །ཏཾ་ཀླཱཾ་མཾ་ལཾ་ཕཾ་རཾ་ཡཾ། ཞེས་དང་། ཀླཾ་མུཾ་རུཾ་ཡུཾ། ཞེས་དབྱངས་དང་ང་རོ་ཀུན་ལ་སྦྱར་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ། ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་ལ། དེས་ན་གསལ་བྱེད་བརྩེགས་པའི་དབྱངས་དང་ང་རོ་འོག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྦྱར་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁྱེད་ཅག་དེ་ལྟར་ན་གསལ་བྱེད་གོང་མ་རྣམས་སྲོག་མེད་དུ་འགྱུར་བས། ངག་ནས་བརྗོད་པར་མི་ནུས་པས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་ཅེ་ན། དེ་རྣམས་ལ་སྲོག་མེད་ཀྱང་སྲོག་ལྡན་གྱིས་བཅིངས་པས་ངག་ནས་བརྗོད་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་

ན་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མིག་མེད་མང་པོ་ཞིག་ལག་པ་བརྒྱུད་དེ་མིག་ལྡན་གཅིག་གིས་ཁྲིད་ན་གཡང་ས་ལས་སྒྲོལ་བར་ནུས་ལ། མིག་ལྡན་གཅིག་གིས་མ་ཁྲིད་པར་ཡོང་བ་རྣམས་རང་དགར་འཁྱམས་ནས་ཕྱིན་པས་གཡང་དུ་ལྷུང་བ་བཞིན་ནོ། །

༈ གསུམ་པ། ཉིས་བརྩེགས་ཀྱི་བཀླག་ཚུལ་ལ། འདྲ་བ་བརྩེགས་པའི་བཀླག་ཚུལ་དང་། མི་འདྲ་བ་བརྩེགས་པའི་བཀླག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདྲ་བའི་གསལ་བྱེད་བརྩེགས་གྱུར་ན། ཁ་ཁེངས་མཐོན་པོའི་གདངས་ཀྱིས་བཀླག །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། འདྲ་བའི་གསལ་བྱེད་བརྩེགས་པ། ཀྐ་ནས་ཀྐྐྐྐ་འི་བར་སོགས་ནང་མཐུན་ཡོད་པར་གྱུར་ནས་གོང་ན་ཡི་གེ་གཞན་མེད་ན། ཁ་ཁེངས་པ་སྐད་སངས་མཐོན་པོའི་གདངས་ཀྱིས་བཀླག་ལ། གོང་ན་ཡི་གེ་གཞན་ཡོད་ན་བརྩེགས་པའི་ཐོག་མ་ཡར་སྦྱར་ལ་བཀླག་པར་བྱའོ། །

༈ གཉིས་པ་མི་འདྲ་བ་བརྩེགས་པའི་བཀླག་ཚུལ་ནི། བརྩེགས་པའི་ཐོག་མ་གོང་མ་དབང་། །དེ་འོག་རྣམས་ནི་དཀྲུས་སུ་བཀླག །ཉ་ཊ་ཡར་སྦྱར་ན་ལྷར་བཀླག །ཤ་ཥ་ཡར་སྦྱར་ས་ལྷར་བཀླག །ག་ནི་ག་དང་ཙ་ཛ་ཏ། །ཊ་ཧ་རྣམས་ནི་ད་རུ་བཀླག །པ་ཡིག་རྣམས་ནི་བ་རུ་བཀླག །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཧེ་ཝཾ་(འགྲམ་པ།) ཀྵ་བུའི་བརྩེགས་

པའི་ཐོག་མའི་ཥ་ནི་གོང་མའི་ཏེ་དབང་བས་ཡར་སྦྱར་ལ། དེའི་འོག་གི་ཋ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཕྲལ་ནས་དཀྲུས་སུ་བསླག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཏིས྄་ཋ་ཞེས་ཥ་ས་རུ་བསླག་པར་བྱའོ། །པཉྩ་(ལྔ་)ལྟ་བུའི་ཉ་དང་། ཙཎྜ་(གཏུམ་པོ་)ལྟ་བུའི་ཎ་སྟེ། ཉ་ཎ་ཡར་སྦྱར་ནས་ན་ལྟར་བསླག་ཅིང་། དཔེར་ན། པན་ཙ་ཙན་ཌ་ལྟ་བུའོ། །ན་མཤྩཎྜ་(ཕྱག་འཚལ་ལོ་གཏུམ་པོ་)ལྟ་བུའི་ཤ་དང་། ཨུཥྞཱི་ཥ་(གཙུག་ཏོར་)ལྟ་བུའི་ཥ་གཉིས་ཡར་སྦྱར་ལ་ས་ལྟར་བསླག་སྟེ་དཔེར་ན། ན་མས་ཙཎྜ། ཨུས྄་ཎཱི་ཥ་ལྟ་བུར་བསླག་གོ །ཙཀྵུ་(མིག་)ལྟ་བུའི་ཀ྄་ནི་ག་རུ་བསླག་པ་དང་། ཀྲ་ཀུ་ཙྪནྡ་(ལོག་པར་དད་སེལ།) ལྟ་བུའི་ཙ྄་དང་། པྲ་ཛྙཱ་(ཤེས་རབ།)ལྟ་བུའི་ཛ྄་དང་། ཊཱི་ཀ་(དེ་འགྲེལ།)ལྟ་བུའི་ཊ་དང་། ཁཌྒ་ཏེ་(རལ་གྲི་)ལྟ་བུའི་ཌ་དང་། དེ་ཝ་དཏ་ལྟ་བུའི་ཏ྄་རྣམས་ནི་བསླག་ཚུལ། ད་རུ་བསླག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཀྲ་ཀུད྄་ཚནྡ་རྣམས་སུ་བསླག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། དྲྀཥྚྭཱ་ཡ་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་པ་ནི་བ་རུ་བསླག་སྟེ། དཔེར་ན། དྲྀཥྚ་བ྄་ཀྵ་ཡ་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་པ་རྣམས་དང་བཞི་པ་རྣམས་བརྩེགས་པའི་བསླག་ཚུལ་ནི། དེ་རྣམས་སྔགས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆུང་བས་མ་བརྗོད་ལ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དག་གྱུར་ན། གཉིས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་

སྔོ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དང་པོ་དང་། བཞི་པ་རྣམས་རང་གི་སྔོ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གསུམ་པ་རྣམས་སུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཡ་ནི་ཡ་རུ་བཏགས་ལ། ར་ནི་ར་དང་ལ་ནི་ལ་དང་ཝ་ནི་བ་རུ་བཏགས་པ་རྣམས་རིགས་པས་བསྒྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༄ བཞི་པ་འཁྲུལ་བ་སྤང་བ་ནི། གྷ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ་རྣམས་ནི། །ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་འདྲེས་པ་འཁྲུལ། །དེ་བཞིན་དབྱངས་ཀྱི་རྀ་ལྀ་གཉིས། །ར་དང་ལ་རུ་འདོད་པའང་འཁྲུལ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། སྔོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ག་དང་ཧ་གཉིས་ཚོགས་པ་ལྷ་བུར་སྣང་བའི་གྷ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ་རྣམས་ནི། ཡི་གེ་ག་དང་ཧ་སོགས་གཉིས་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ནི་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་བའི་ཡི་གེ་ལ་ཡི་གེ་རེ་རེ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་ཀྱི་རྀ་ལྀ་གཉིས་ར་དང་ལ་རུ་སྣང་བ་དག་ཀྱང་། ར་དང་ལ་རུ་འདོད་པའང་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ར་དང་ལ་ཡིན་ན་གསལ་བྱེད་ཡིན་དགོས་ལ། འདི་ནི་དབྱངས་ཡིག་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དབྱངས་ཡིན་གྱི་ར་དང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བོད་ལ་ར་དང་ལ་རུ་འདུག་གོ་ཞེ་ན། སྔོན་གྱི་བརྡ་འདོགས་མཁན་པོ་ཐོན་མིས། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་། དབྱངས་ཡིག་བཞི་ལས་བརྡ་མ་མཛད་ལ། རྒྱ་གར་

གྷ་སོགས་ལྔ། ཊ་སོགས་ལྔ། ཥ་དང་ཀྵ་དང་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་ལ་བརྡ་འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཟུར་བ་རེ་དགོས་ནའང་མ་མཛད་པ་ནི། མཁོ་ཆུང་བའམ། གོ་སླ་བ་ལ་དགོངས་ནས་མ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། མི་འཐོབ་པ་དང་མི་མཁྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གྷ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ་རྣམས་ག་ལ་ཧ་བཏགས་པ་སོགས་དང་ནོར་འགྲོ་བར་འདུག་པ་དང་། དབྱངས་ཀྱི་རྀ་ལྀ་གཉིས་གསལ་བྱེད་དུ་འཁྲུལ་འགྲོ་བར་འདུག་པས། བརྡ་འདོགས་ཟུར་བ་རེ་བྱས་ན་རུང་ངམ་སྙམ་ན་མི་རུང་སྟེ། བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་སོགས་སྔར་གྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་རྣམས་རྩ་བ་ནས་འཆོས་དགོས་པས་མི་འཐད་དོ། །

༈ ལྔ་པ་རྣམ་བཅད་སོགས་ཀྱི་བསྒྲག་ཚུལ་ལ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་བསྒྲག་ཚུལ། རྗེས་སུ་ང་རོའི་བསྒྲག་ཚུལ། ལྕེ་རྩ་ཅན་དང་མཆུ་ཅན་གྱི་བསྒྲག་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་བཅད་ཞལ་ཆེར་ས་རུ་བསྒྲག །ཡང་ན་དྲག་པོར་བཅད་དེ་བསྒྲག །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཀཿསོགས་ཀྱི་རྣམ་བཅད་ཞལ་ཆེར་ས་རུ་བསྒྲག་སྟེ། ས་ལས་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཞལ་ཆེར་གྱི་སྒྲས་ར་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བཅད་ར་རུ་བསྒྲག་པར་སྟོན་པའོ། །ཡང་ན་དྲག་པོར་ཐད་ཀྱིས་བཅད་དེ་ལྷམས་ལྷམས་སུ་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །

༄ གཉིས་པ་རྗེས་སུ་ང་རོའི་བསླག་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེས་སུ་ང་རོ་སྡེ་པ་ལ། །རང་རང་སྡེ་པའི་ལྔ་པར་བསླག །ཡ་སོགས་བརྒྱད་ལ་ང་རུ་བསླག །ཡང་ན་སྡེ་ལྔའི་ཟླ་ལ་སྦྱར། །ཤད་ཀྱིས་ཆོད་ན་རང་ཉིད་བསྐོ། །ཤད་མེད་ན་ནི་འོག་མ་བསྐོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། གཾ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ང་རོ་སླད་ཀར་རྣམས་ནི་སྡེ་པ་ལྔ་སོ་སོའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྡེ་པ་ལྔ་པོ་རང་རང་གི་སྡེ་པའི་ལྔ་པ་ང་ལ་སོགས་པར་བསླག་སྟེ། དཔེར་ན། ཧྃ་ཀྲྀ་རི་པཿ(ཁྱོད་ལ་བྱེད་པ།) བྲིཾ་ཧྣཱ་ཙ་ར་ཏེ། (ཤིང་ལ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ།) ཨ་ཏྃ་ཏྲི་ཀཱ་(བདག་ལ་འགྲེལ་བ་བཤད་པ།) ཡུ་ཡཾ་ཏེ་ཛྙཱ་ཀཾ་ནཀྵ་(ཁྱོད་རྣམས་སུ་སྟེགས་ལ་དགོའོ།།) ཞཡི་པ་ར་མི་ཏ་སྣྲྀ་ཙིཧྃ། (ངེད་རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་སེམས་སོ།།) ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ང་དང་ཉ་དང་ཎ་དང་ན་དང་མ་རྣམས་སུ་བསླག་པར་བྱའོ། །ཡ་དང་སོགས་པས་ར་དང་ལ་དང་ཝ་དང་ཤ་དང་ཥ་དང་ས་དང་ཧ་སྟེ། བརྒྱད་ལ་ང་རུ་བསླག་སྟེ། དཔེར་ན། བཛྲ་ཡཀྵཾ་(རྡོ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་ལ།) ལྟ་བུ་ལ། འབ་ཛྲ་ཡཀྵང་ལྟ་བུར་བསླག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་ར་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་ན་འང་ང་རུ་བསླག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྡེ་ལྔའི་ཟླ་

ལ་སྦྱར་ནས་བཀླག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཧ་ཀ་སྡེའི་ནང་དུ་གཏོགས་པས་ཧ་ལ་ང་རུ་བཀླག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡ་ཤ་གཉིས་ཙ་སྡེའི་ནང་དུ་གཏོགས་ཤིང་། ར་ཥ་གཉིས་ཊ་སྡེའི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། ལ་ས་གཉིས་ཏ་སྡེའི་ནང་དུ་གཏོགས་ལ། ཝ་པ་སྡེའི་ནང་དུ་གཏོགས་པས། རིམ་པ་ལྟར་ཉ་དང་ཎ་དང་ན་དང་མ་རྣམས་སུ་བཀླག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤད་ཀྱིས་ཆོད་ན་རང་ཐོག་ཉིད་བསྟེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཤད་མེད་ན་ནི་འོག་མའི་ཡི་གེ་དབང་བཙན་པས། དེ་ལ་གང་ཐོབ་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་བསྟེས་ནས་བཀླག་པར་བྱའོ། །

༄ གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི། ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་ནི་མ་དང་ང་།། ཚིག་གྲོགས་དག་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཨོཾ་གྱི་ཀླད་ཀོར་མ་དང་། ཧཱུྃ་གི་ཀླད་ཀོར་ང་རུ་དུས་ནམ་ཡང་བཀླག་པར་བྱ་སྟེ། གོང་འོག་གི་ཚིག་གྲོགས་དག་ལ་ལྟོས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་དང་ཕཊ་དང་སྭཱཧཱ་རྣམས་སྔགས་ཀྱི་འགོ་མཇུག་གི་རྒྱན་ལ་འོང་བ་མ་གཏོགས། ཡི་གེ་སྔ་ཕྱི་གང་ལའང་མ་འབྲེལ་བར་ཤད་ཀྱིས་ཆོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་རང་དབང་བར་གནས་པས། རང་ཐོག་བསྟེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཨོཾ་ལ་མ་དང་ཧཱུྃ་ལ་ང་རུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྔགས་ཀྱི་བཀླག་ཐབས་སུའང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །

༄ གསུམ་པ་ལྷེ་རྫ་ཅན་དང་མཆུ་ཅན་གྱི་བསྒྲག་ཚུལ་ནི། ལྷེ་རྫ་ཅན་དང་མཆུ་ཅན་ནི། །ཨ་ཀ་ཨ་པ་ཞེས་པའམ། །ཀོ་ཕ་པོ་ཕ་ཞེས་པར་བསྒྲག །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། ལྷེ་རྫ་ཅན་ྈྐ་ྈྑ་དག་དང་། མཆུ་ཅན་ྉྤ་ྉྥ་དག་ནི། ཨ་ཀ་ཨ་ཁ་ཞེས་པ་དང་། ཨ་པ་ཨ་ཕ་ཞེས་པའམ། ཀོ་ཕ་ཁོ་ཕ་ཞེས་པ་དང་། པོ་ཕ་ཕོ་ཕ་ཞེས་པར་བསྒྲག་གོ །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་སྟ་མས་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། པཎྜི་ཏའི་ངག་ནས་འབྱུང་ཚུལ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་པས། གང་བདེར་བསྒྲག་པས་ཆོག་གོ །

༄ གཉིས་པ་གསལ་བྱེད་བྱུའི་བསྒྲག་ཚུལ་ལ། ཡ་བཏགས་པའི་བསྒྲག་ཚུལ་དང་། ཕ་བཏགས་པའི་བསྒྲག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཡ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་འགྲེང་བུ་ནི། །ཡའི་སྒྲ་ཙུང་ཞིག་ལྡན་པར་བསྒྲག། ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཀ་དང་ཁ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ག་ནས། ཀྵའི་བར་གྱི་ཡ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་གྱི་བསྒྲག་ཚུལ་ནི་འགྲེང་བུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དུའམ། ཡའི་སྒྲ་ཙུང་ཞིག་ལྡན་པར་བསྒྲག་སྟེ། དཔེར་ན། གརྒྱ་ཞེས་པ་དང་། ཨ་ཏྱེ་དེ་(ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན།) ལྟ་བུ་ལ། ག་ར྄་གེ། ཨ་དེ་ཞེས་པའམ། ག་ར྄་གེ་ཡ། ཨ་དེ་ཡ྄་དེ་དག་ཏུ་བསྒྲག་གོ །ཡ་

ལ་ཡ་བདགས་ཡ་རང་ཉིད། །

༄ གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི། ཀ་ཁའི་ཡ་བདགས་ཇི་བཞིན་བསླག །ར་ལ་ཡ་བདགས་ར་ཡར་སྒྱུར། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཀ་ཁའི་ཤཱཀྱ་(ཕོད་པའམ་ནུས་པ།) སིཾ་ཁྱ་(གྲངས།) ལྟ་བུ་དག །ཇི་བཞིན་དུ་ཀྱ་དང་ཁྱ་རྟུ་བསླག་གོ །ར་ལ་ཡ་བདགས་པ་ཨཱརྱ་(འཕགས་པ།)སོགས་ནི་ར་ཡར་སྒྱུར་ནས། ཨཱར་ཡེ་ཞེས་ཕྲལ་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བསླག་པར་བྱའོ། །

༄ གཉིས་པ་ཥ་བདགས་ཀྱི་བསླག་ཚུལ་ནི། ཥ་བདགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་ནི། །ཥའི་སྒྲ་ཙུང་ཞིག་ལྡན་པར་བསླག །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། སརྦ་(ཐམས་ཅད་དམ་ཀུན།) ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཀ་ནས་ཧའི་བར་དུ་ཥ་བདགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་ནི། ཥའི་སྒྲ་ཙུང་ཞིག་ལྡན་པར་བསླག་སྟེ། དཔེར་ན། སཏྭ་(སེམས་དཔའ།) ལྟ་བུ་ལ་སཏྭ་ཥ་ལྟ་བུར་བསླག་གོ །སརྦ་ནི་ཕྲལ་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་སར་ཥ་ཞེས་པར་བསླག་པར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་སར་པ་དང་སར་ཝ་རྟུ་བསླག་དགོས་ཟེར་ཀྱང་། དེ་པ་དང་ཝ་མ་ཡིན་པས་ནོར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཥ་ཡིན་ཏེ། ཀྱཻ་རོར་གྱི་གཏོར་སྔགས་ཀྱི་སྔགས་བཏུས་པའི་སྐབས་སུ། ཨུཙྪ་ཥྨ་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། །མཐར་གནས་པ་ཡི་བཞི་པ་ལ། །སྟེང་དུ་མེ

ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཅེས་བཤད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་གཅོད་མཚམས་ནོར་བ་དང་། ཡི་གེ་ནོར་བར་བསླུག་ན། དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བས། མ་ལོག་པ་དང་མ་ནོར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན། ཏེ་ཥྛ་ཡོ་ནི་ར་ཛྙ་ཞེས་པ་ལ། ཡོ་མར་སྦྱར་ནས་ཡོ་ནི་ར་ཛྙ་ཞེས་བྱས་ན། མོ་མཚན་འགོག་ཅེས་པར་འགྱུར་ལ། ཡོ་ཡར་སྦྱར་ན། དེ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་པར་འགྱུར་བས་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །ཡི་གེ་ནོར་བས་དོན་ནོར་བ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཨོཾ་ཝཱ་གེ་ཤྭ་རི་མུཾ། ཞེས་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཡིན་པ་ལ། ཨོཾ་བྷ་གེ་ཤྭ་རི་མུཾ། ཞེས་བྷ་རུ་བསླུག་པས་མོ་མཚན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བརྗོད་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བས། མ་ནོར་བ་གལ་ཆེའོ། །དེས་ན་ཝཱ་གིའི་ཕ་དང་སནྡྷིའི་ཕ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་ས་བོན་གྱི་ཕཾ། ཀཱ་ཡ་ཕ་ཀཱ་ཙིཏྟའི་ཕ་རྣམས་ཕ་ཆེན་དུ་འབྲི་ལ་བསླུག་པ་ཡང་ཕ་རུ་བསླུག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། ཨཏྲ་ནུཏྤ་ལ། (གནོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ།) ཨཏྲ་ནུཏྤ་དང་། བཻཌཱུ་རྱ་ཛ་ལ། བཻཌཱུ་རྱ་ཛ་རུ་བསླུག་པ་ཡོད་དེ། ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་པར་བྱའོ། །

༄ གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་ལ། ཪ་ཡི་ཞུགས་པའི་བསླུག་ཚུལ། ཨི་ཞུགས་པའི་བསླུག་ཚུལ། ཀ་ཤ་ཅན་གྱི་བསླུག་ཚུལ་དང་

གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀ་སོགས་སྲོག་ཏུ་རྀ་ལྀ་ཞུགས། །གུ་གུ་ཕྱིར་ནི་ཡོག་གྱུར་ན། །ཀི་རི་ཀི་ལི་ཞེས་སྨྲར་བསྒྲག །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཀ་དང་སོགས་པས་བསྡུས་པ་ཁ་ནས་ཀྵའི་བར་གྱི་སྲོག་ཏུ་རྀ་ལྀ་ཞུགས་པ། ཀྲྀ་ནས་ཀྲཱྀའི་བར་དང་། ཀླྀ་ནས་ཀླཱྀའི་བར་གྱི་གུ་གུ་ཕྱིར་ནི་ཡོག་གྱུར་ན། ཀི་རི་ཀླྀ་རི་ཀི་ལི་ཀླྀ་ལི། ཞེས་སྨྲར་བར་བསྒྲག་སྟེ། དབྱངས་ཡིག་ཡིན་པས་ཕྲལ་དུ་མི་རུང་ངོ། །

❀ གཉིས་པ་ཨི་ཞུགས་པའི་བསྒྲག་ཚུལ་ནི། ཀ་སོགས་ར་དང་ལ་བཏགས་ནས། །གུ་གུ་ཕྱིར་ནི་མ་ཡོག་ན། །ཀ་རི་ཀ་ལི་ཞེས་པར་བསྒྲག །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཀ་དང་སོགས་པས་བསྡུས་པ་ཁ་ནས་ཀྵའི་བར་ལ་ར་དང་ལ་བཏགས་པ། ཀྲྀ་ཀྲཱྀ་ཀླྀ་ཀླཱྀ་ཞེས་གུ་གུ་ཕྱིར་ནི་མ་ཡོག་པ་བྱུང་ན། ཀ་རི་ཀྵ་རི་ཀ་ལི་ཀྵ་ལི་ཞེས་ཅུང་ཞིག་ཕྲལ་ལ་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །གསལ་བྱེད་ཉིས་བརྩེགས་ལ་ཨི་ཞུགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས། རྀ་ལྀ་སྲོག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཆེའོ། །

❀ གསུམ་པ་ཀ་ཤ་ཅན་གྱི་བསྒྲག་ཚུལ་ནི། ཨཻ་དང་ཨཽ་ཡི་བསྒྲག་ཚུལ་ནི། །ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཞེས་པར་བསྒྲག །དེ་བཞིན་ཀ་སོགས་སྲོག་ཞུགས་ན། །ཀེ་ཀཻ་ཀོ་ཀཽ་སོགས་སུ་བསྒྲག །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཨཻའི་ཡི་གེ་དང་ཨཽའི་ཡི་གེའི་བསྒྲག་ཚུལ་ནི། ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཞེས་པར་

བསླག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་དང་སོགས་པས་བསྡུས་པ་ཁ་ནས་ཀླའི་བར་ལ། ཨི་ཨཱི་སྒྲིག་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ན། ཀི་ཀཱི་ཀླྀ་ཀླཱྀ། ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཀ་ཨི་ཀཱ་ཨུ་ཀླ་ཨི་ཀླཱ་ཨུ་སོགས་སུ་བསླག་གོ །

༄ གསུམ་པ་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། སློབ་པར་འདོམས་པ། སྦྱར་བའི་ཚུལ། དགེ་བ་བསྔོ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀྱུས་པར་སློབ་དཔོན་ངག་ལས་སློབས། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། སྔགས་ཀྱི་བསླག་ཐབས་འདི་ལས་ཀྱུས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན། སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་ངག་ལས། གདངས་ཀྱི་མཐོ་དམའ་སྦྱར་བྱུལ། གྲིམས་ལྡོད། གནས་ལས་འབྱུང་ཚུལ། ངལ་བསོ་རིང་ཐུང་། དལ་སློམས། སྣ་སྐད། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས། ཁ་མིག་གི་བལྟ་སྟངས། ལག་པའི་གར་སྟབས་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པས་ལེགས་པར་སློབས་ཤིག། ཅེས་འདོམས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི། མདོར་བསྡུས་ཙམ་འདི་སྐད་གཉིས་པ། །སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་གང་དེ་ལ། །བཤེས་གཉེན་བློ་གྲོས་དཔལ་འབར་གྱིས། །ཐང་པོ་ཆེ་རུ་བསྐུལ་ནས་སྦྱར། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལོ་པཎ་མཁས་པ་མང་པོས་བརྩམས་པའི་སྔགས་ཀྱི་བསླག་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས། མདོར་

བསྡུས་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་འདི་རྒྱ་སྐད་བོད་སྐད་དུ་སྦྲ་བའི་སྐད་གཉིས་པ། ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་དཔལ་སྣར་ཐང་གི་ལོ་ཙཱ་བ་སིཾ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཞེས་པ་གང་དེ་ལ། ལུང་རིགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་ཐང་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་བཤེས་གཉེན་བློ་གྲོས་དཔལ་འབར་གྱིས། དཔལ་ཐང་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་ལྡན་ཞེས་པ་ལྷུགས་པོ་བྲི་བའི་ཡོ་ལ་སྦྱར་བའོ། །

༈ གསུམ་པ་དགེ་བ་བསྔོ་བ་ནི། འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་ཐུགས་དོན་རྣམས་གཟིགས་ཤོག །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་བསླབ་ཚུལ་འདི་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡིས། སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་བསླབ་ཚུལ་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་ཉེ་བར་གཟིགས་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་འཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨོན་པ་བརྗོད་པའོ།། །།

གང་ཞིག་འདི་ན་ལེགས་སྦྱར་བསྟན་བཅོས་ལ། །འདྲིས་པ་མ་མཐོང་ཡི་གེའི་གསང་ཚིག་མཆོག །ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལིའི་ཞལ་ཡང་འཚོ་བ་དཀོན། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་བསླབ་ཐབས་སུ་ཡིས་ཤེས། །འོན་ཀྱང་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག །ཡི་གེའི་གསང་ཚིག་སྒྲ་ལ་མངོན་དགའ་ནས། །རོ་འཛིན་གར་གྱི་རྩེ་མོ་རྣམ་གཡོ་བས། །ཁྱབ་

པར་བྲིས་པའི་བསླུག་ཐབས་ཅི་ཡང་ཡོད། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཚང་ལ་མ་ཉོར་བའི། །ཡི་གེའི་གསང་ཚིག་སླ་བ་རེ་རེ་ཙམ། །དེ་ཕྱིར་ཚང་ལ་མ་ཉོར་གསང་ཚིག་མཆོག །བསླུག་པ་ཙམ་འདི་ཤེས་ལྡན་ང་ཡིས་བྱས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཀུན་མཁྱེན་ཐར་པ་ཆེན་པོར་བགྲོད་པའི་ལམ། །ལམ་མཆོག་སྔགས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་མ་ཉོར་མཆོག །མཆོག་དེ་དེ་རིང་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །།ཅེས་པ་སྔགས་ཀྱི་བསླུག་ཐབས་བསྡུས་པའི་ཊཱི་ཀཱ་མཐོང་བ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྔར་ཐང་པཎ་ཆེན་སཾ་ཧ་ཤྲཱིས། བློ་དམན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔལ་རྩེ་ཐང་གི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །འདིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །།

སྨྲས་པ།

འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་བཞེད་སྲོལ་བཞིན། །
ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཀློག་ཚུལ་འདི། །
གསང་སྔགས་བཟླས་བརྗོད་བྱེད་པ་ལ། །
ཉེར་མཁོ་གཅེས་པའི་ཆ་ལག་ཏུ། །

མཐོང་ནས་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་ཅན། །
དགེ་སློང་ངག་དབང་བཟོད་པ་ཡིས། །
ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྐུ་འབུམ་དུ། །
མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ནས་པར་དུ་བསྒྲུབས། །

དགེ་བས་བདག་གཞན་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན། །
སྨྲ་སྦྱོར་རྟགས་ཀྱི་བརླག་ཚུལ་རྣམས། །
མ་ནོར་ཇི་བཞིན་ལེགས་རྟོགས་ནས། །
མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་གྱུར་ཅིག །

སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

སྔགས་མགོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ཀློག་འདོན་བྱ་ཚུལ་ བཤད་པ་ལེགས་སྦྱར་སྨྲ་བའི་ཉིན་བྱེད་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མུཾ་ཉྀཥྚ་བཛྲ་ཧྶ་རྣ་ཡ། སྨད་བྱུང་མཁྱེན་པ་ནོར་བུའི་གྲུ་བོ་ཆེས། །ཕྱི་ནང་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་བཀལ་བའི་དཔལ།། འཁྲུལ་བྲལ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་མཛོད་གྲུབ་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བླ་མས་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །ཚོགས་ཟུང་རྒྱ་མཚོའི་མངལ་དུ་སྨིན་སྐྱེས་པ། །གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་ཉི་མོའི་མགོན། །ཁྱབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །གང་དེས་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོར་གསུངས་པའི་གཟུངས། །དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་འཕྲོག་པར། །བསྔགས་པ་དོན་ལྡན་འགའ་ཞིག་གངས་ཅན་མིས། །ཀློག་དང་འདོན་པའི་ཐབས་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་སྔགས་ཀྱི་ཀློག་ཚུལ་ལ། སྦྱོར་དུ་དབྱངས་ལྟར་ངག་ལས་བསླབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡི་ག་སོགས་ཀྱི་དབྱངས་བསླབ་པ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་གསུང་ལས་བསླབ་

དགོས་པར་གསུངས་པས། ཀློག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡི་གེར་འགོད་མི་ནུས་པར་མ་ཟད། སྔོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཀློག་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཡང་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བཟུང་བྱ་དཀའ་མོད། འོན་ཀྱང་སྔགས་ཀློག་གི་ཁྲུངས་མཐར་ཐུག་སྒྲའི་མཚམས་སྦྱོར་ལྟ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེ་དང་དབང་པོའི་སྡེས་མཛད་པའི་སྔགས་ཀློག་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་མཐུན་ཞིང་དཔྱད་བཟོད་པར་སྣང་བས་འདིར་ཡང་དེ་གཉིས་གཞིར་བཞག་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་སྔགས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཀློག་ཚུལ་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་དགོད་པ་ལ། ཨོཾ་ལ༔ ཨོ་འོམ་དང་། ཨཱཿ ལ། ཨའ་དང་། ཧཱུྃ་ལ༔ ཧ་ཝུང་དང་། སྭཱཧཱ་ལ༔ སོ་ཧྭའ་ཧའ་དང་། རྣམ་བཅད་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ། ཝིས་ཛ་ཞེས་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་ཡིན་པས། དམིགས་བསལ་ཡོད་རིགས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཡི་གེ་གོང་མའི་སྒྲ་དང་མཐུན་པར་ཧུམས་ཏེ་བཅད་ནས་ཀློག་པ་དང་། གྷ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཀློག་ཚུལ་གྱི་མཐར་ཧའི་སྒྲ་ཅུང་ཟད་ཕྱིན་པ་དང་། གསལ་བྱེད་འདྲ་བ་བརྩེགས་ན་ཡི་གེ་གཅིག་གི་འདོན་ཚུལ་ཁ་ཁེངས་པ་ལྟ་བུས་གདངས་མཐོན་པོར་བརྗོད་པ་དང་། འ་བཏགས་དང་འགྲེང་བུ་ན་རོ་མེད་པ་རྣམས་ཡི་གེ་ཐུང་བ་ཡིན་པས་མིག་འཛུམ་གཅིག་

གེ་ཡུན་དང་། འ་བཏགས་པ་དང་འགྲེང་བུ་ན་རོ་རེ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡི་གེ་རིང་པོ་ཡིན་པས་མིག་འཛུམ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དང་། འགྲེང་བུ་དང་ན་རོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཀ་ཤ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཡིན་པས་མིག་འཛུམ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དང་། རྒྱང་རིང་པོར་འབོད་པའི་ཏེ་ལ་པླུ་ཏཽ། །ཞེས་དུ་བ་དང་། གླུ་ལེན་པ་དང་། རྒྱང་རིང་པོར་འབོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཏ་རྣམས་མིག་འཛུམ་སོ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་གཞན། ཨེཏ་ཨོཏ་དག་ལས་ཨཏ་ཏོ། །ཞེས་ཨ་ཕྱིས་ཤུལ་གྱི་སྒྲ་ཏ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཡིན་པས་མིག་འཛུམ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དང་། ཕཊ་ལྷ་བུའི་ཊ་དེ་གསལ་བྱེད་སྲོག་མེད་ཡིན་པས། དེ་རིགས་ཕད་ཊ་ཞེས་ཊའི་སྒྲ་མིག་འཛུམ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡུན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲོ། ། ❁ **བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཚིག** ཨོཾ༔ སྭསྟི༔ སོམ་དེ། ❁ **འགྱུར་སྔགས།** ཨོཾ༔ སམྦྷར་སམྦྷ་ར༔ སམ་བྷ་ར་སམ་བྷ་ར། བི་མ་ན་ས་ར༔ འབི་མ་ན་ས་ར། མཧཱ་ཛ་བ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱའ་འཛ་ཝ་ཧཱུྃ། ཨོཾ༔ སྨྲ་ར་སྨྲ་ར༔ ས་མ་ར་ས་མ་ར། བི་མ་ན་སྐ་ར༔ འབི་མ་ན་ས་ཀ་ར། མཧཱ་ཛ་བ༔ མ་ཧཱའ་འཛ་བ། ཧཱུྃ༔

❁ **འཕྲེང་སྔགས།** ཨོཾ༔ རུ་ཙི་ར་མ་ཎི༔ རུ་ཙི་ར་མ་ཎི། པྲ་ཝརྟ་ཡ༔ པར་འབར་ཏ་ཡ། ཧཱུྃ༔ ❁ **ཀང་ཚོག་ཏུ་ཤེ་བའི་སྨྲོག་ཚིགས་ལྷར་**

སྐྱེ་བའི་ཕྱགས། ཨོཾ༔ ཁྲི་ཙ་ར་སྐཱ་ན་ཧཱུྃ་ཧྲི༔ ཁ་རེའི་ཙ་ར་ཀ་ན་ཧུ་འུང་ཧ་རི། སྭཱཧཱ༔ ❀ **ངག་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དབྱངས་ཡིག** །ཨོཾ༔ ཨ་ཨཱ༔ ཨ་ཨའ། ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ༔ ཨི་ཨིའི་ཨུ་ཨུའུ། རི་རཱི་ལི་ལཱི༔ དབྲི་དབྲིའི་ཀླི་ཀླིའི། ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ༔ ཨེའི་ཨེ་ཨི་ཨོའི་ཨོ་ཨུ། ཨཾ་ཨཿ ཨམ་ཨ། སྭཱཧཱ། གསལ་བྱེད་བྱེངས་ཡོད་བཞིན་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི། ཀྐ་ཛྙཱ༔ ཀ་ཛ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ༔ བྲྀ་ཌ་ཌྷ་ན། ཏ་ཐ་ཕ་ཀླཱ༔ ད་བ་ཁ་ཁྲ།

❀ **རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ།** ཨོཾ༔ ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ༔ ཡེའི་དར་མའ་ཧེའི་ཏུ་པར་བ་ཝའ། ཧེ་ཏུན་ཏེ་ཥཱན༔ ཧེའི་ཏུན་ཏེའི་ཁ་འན། ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་བ་དད༔ ཏ་ཐའ་འག་ཏོའི་ཧེ་ཝ་དད། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ༔ ཏེའི་ཁ་འན་ཙ་ཡོའོ། ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དཱི༔ ནི་རོའི་ད་ཨེའི་ཝམ་འབའ་དིའི། མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ༔ མ་ཧའ་ཤར་མ་ན་ཡེའི། སྭཱཧཱ། ❀ **སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཕྱགས།** ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི༔ འབད་ཛར་འགུ་རུ་པད་མ་སིད་ཧི། ཧཱུྃ༔ ❀ **ཇོ་བོའི་མཚན་ཕྱགས།** ཨོཾ༔ མ་ཧཱ་གུ་རུ་དཱི་པཾ་ཀཱ་རཱ་ཧི་ཤ༔ མ་ཧའ་འགུ་རུ་འདིའི་པང་ཀའ་རའ་ཧི་ཤ། སྭཱཧཱ། ❀ **རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་མཚན་ཕྱགས།** ཨོཾ་ཨཱཿགུ་རུ་སུ་མ་ཏི་ཀཱིརྟི་སིདྡྷི༔ འགུ་རུ་སུ་མ་ཏི་ཀི་འིར་ཏི་སིད་དི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ❀ **རྗེ་ཧམ་ཕྲ་ཏྲའི་མཚན་ཕྱགས།** ཨོཾ་ཨཱཿགུ་རྀ་ཤྲ་ར་ཧྲམ་ཕྲ་ཏྲ་སིདྡྷི༔ འགུ་ར་ཤྲིའི་ཤ་ར་དར་མ་ཐ་དར་སིད་དི། ཧཱུྃ

ཧཱུྃ༔ **༄ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཞུག** །ན་མོ་གུ་རུ་བྷེ༔ ན་མོའོ་འགུ་ར་ཕྱེའེ། ན་མོ་བུདྡྷ་ཡ༔ ན་མོའོ་འབུད་དའ་ཡ། ན་མོ་དྷརྨ་ཡ༔ ན་མོའོ་དར་མའ་ཡ། ན་མཿསངྒྷ་ཡ༔ ན་མས་སང་ཀའ་ཡ། **༄ མཚན་བརྗོད་ཀྱི་སྔགས།** ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཨཾ་ཨཿརྣམས་གོང་བཞིན། སྡྲི་ཧོ་ཧྲི་དི༔ ས་ཛི་ཏའོ་ཧི་དབྲི་དི། ཛྙཱ་ན་མུཏྟི་ར་ཧུྃ༔ འགྱུའ་ན་མུ་ཏུར་ཧི་ར་ཏམ། བུདྡྷི་བུདྡྷ་ཏྣ་ན༔ འབུད་ཏོའི་འབུད་དའ་ན་འཎ། ཨོཾ༔ བཛྲ་ཏིཥྛ་ཏུ་ཁཱ་ཙེ་ད༔ འབད་ཛར་ཏི་འིག་ཁྲ་ཙ་འདུ་ཁད་ཚེའི་ད། པྲ་ཛྙཱ་ཛྙཱ་ན་མུཧྲ་ཡེ༔ པར་འགྱུའ་འགྱུའ་ན་མུ་ཏུར་ཏ་ཡེའི། ཛྙཱ་ན་ཀཱ་ཡ་ཤཱ་གི་ཤྭ་ར༔ འགྱུའ་ན་ཀའ་ཡ་ཤའ་གིའི་ཤོ་ར། ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཏ་ཡ་ཏེ་ན་མཿ ཨ་ར་པ་ཙ་ན་འ་ཏ་ཡ་ཏེའི་ན་མ། ཨོཾ༔ སརྦ་དྷརྨ་བྷ་ཝ༔ སར་ཝ་དར་མའ་བྷའ་ཝ། སུ་བྷ་ཝ་ཤུད་དྷ༔ སོ་བྷ་ཝའི་ཤུད་དྷ། བཛྲ་ཨཾ་ཨཿཔྲ་ཀྲི་ཏི༔ འབད་ཛར་ཨམ་ཨ་པར་ཀི་དབྲི་ཏི། པ་རི་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨ༔ པ་རི་ཤུད་དྷ་སར་ཝ་དར་མའ། ཡ་དུ་ཏ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ ཡ་དུ་ཏ་སར་ཝ་ཏ་ཐའ་འག་ཏ། ཛྙཱ་ན་ཀཱ་ཡ་མཉྫུ་ཤྲཱི༔ འགྱུའ་ན་ཀའ་ཡ་མན་ཛུ་ཤ་རིའི། པ་རི་ཤུདྡྷི་ཏཱ་མུ་པཱ་དཱ་ཡེ་ཏི༔ པ་རི་ཤུད་དི་ཏའ་མུ་པའ་དའ་ཡེའི་ཏི། ཨ་ཨཱཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ ཨ་ཨའ་སར་ཝ་ཏ་ཐའ་འག་ཏ། ཧྲྀ་ད་ཡ་ཧ་ར་ཧ་ར༔ ཧི་དབྲི་ད་ཡ་ཧ་ར་ཧ་ར། ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿཧ་རིའི། ཡང་ན་ཧྲིའི། བྷ་ག་ཝཱན༔ བྷ་ག་ཝ་འན། ཛྙཱ་ནེ་མཱུ

གྣི་ཤྭ་ར༔ སུ་ཝུར་ཏི་ལྷབ་གིའི་ཤོ་ར། སབ་ཧྲམ་ག་ག་ནྣ་མ་ལ༔ སར་ཕ་ཧར་མ་འག་ག་ནའ་མ་ལ། སུ་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷ་རྨ་དྷ་ཏུ༔ སུ་པ་རི་ཤུད་ད་དར་མ་དའ་ཏུ། སྭཱ་ན་གཱཧྣ༔ འགྱའ་ན་འགར་ཐ། ཨཱཿ **༄ བདེ་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་རྩ་སྔགས།** ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་བཱི་རེ་ཤཱ་ཡ༔ ན་མོའོ་ཐ་ག་ཕ་ཏེའེ་འབེའི་རེའི་ཤའ་ཡ། མཧཱ་ཀལྤཱགྣི་སནྣི་བྷཱ་ཡ༔ མ་ཧའ་ཀལ་པ་འག་ནི་སན་ནི་ཐའ་ཡ། ཛ་ཊཱ་མ་ཀུ་ཊོཏྐ་ཊཱ་ཡ༔ འཛ་ཏྲའ་མ་ཀུ་ཏྲོ་འོད་ཀ་ཏྲའ་ཡ། དཾཥྚཱ་ཀ་ར་ལོ་གྲ་བྷཱི་ཥ་ཎ་མུ་ཁཱ་ཡ༔ འདངས་ཏྲ་རའ་ཀ་རའ་ལོ་འོ་གར་བྷིའི་ཁ་ན་མུ་ཁའ་ཡ། ས་ཧ་སྲ་བྷུ་ཛ་བྷ་སུ་རཱ་ཡ༔ ས་ཧ་སར་བྷུ་ཛ་ཐའ་སུ་རའ་ཡ། པ་ར་ཤུ་པཱ་ཤོདྱ་ཏ་ཤུ་ལ་ཁ་ཊྭཱཾ་གཱ་དྷཱ་རི་ཎེ༔ པ་ར་ཤུ་པའ་ཤོའོ་དེ་ཡའ་ཏ་ཤུའུ་ལ་ཁ་ཏྲ་ཕ་འང་གའ་དའ་རི་ནེའི། བྱཱ་གྷྲཱ་ཛི་ནཱམྦ་ར་དྷ་རཱ་ཡ༔ འབེ་ཡའ་ཀྲ་རའ་འཛི་ན་འམ་ཕ་ར་ད་རའ་ཡ། མ་ཧཱ་དྷཱུམྲཱནྡྷ་ཀཱ་ར་ཕ་པུ་ཥེ་ཡ༔ མ་ཧའ་དུ་ཝུམ་འབབ་ར་འན་ད་ཀའ་ར་ཕ་པུ་ཥའ་ཡ། ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ༔ འབྲ། བནྡྷ་བནྡྷ༔ འབན་ད་འབན་ད། ཏྲཱ་ས་ཡ་ཏྲཱ་ས་ཡ༔ ཏ་རའ་ས་ཡ་ཏ་རའ་ས་ཡ། ཀྵོ་བྷ་ཡ་ཀྵོ་བྷ་ཡ༔ ཁྲོའོ་ཐ་ཡ་ཁྲོའོ་ཐ་ཡ། ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཕཊཿཕཊཿ ཏ་རོ་འོང་ཏ་རོ་འོང་ཏར་ཏར། ཕེཾ་ཕེཾ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཕེ་འེམ་ཕེ་འེམ་ཕད་ཕད། ད་ཧ་ད་ཧ༔ འད་ཧ་འད་ཧ། པ་ཙ་པ་ཙ༔ འབྲ། བྷཀྵ་བྷཀྵ༔ ཐག་ཁྲ་ཐག་ཁྲ། བ་ས་རུ་དྷི་རཱནྟྲ་མཱ་ལཱ་བ་ལམྦི་ནེ༔ འབས་རུ་དྷི་ར་འན་ཏ་རའ་མའ་ལའ་འབ་ལམ་འབི་

ཉེའེ། གྲི་ཧྣ་གྲི་ཧྣ༔ འགི་དབྲི་ཏ་ཙ་འགི་དབྲི་ཏ་ཙ། སརྦ་པྲ་ཏྲ་ལ་ཧྲུ་ཛཾ་གྲཾ་
སཏྭཾ་ཕྲ༔ སབ་ཏ་པའ་ཏའ་ལ་བྲུ་ཇང་ག་འང་སར་ཕང་ཕའ། ཏཛྫ་ཡ་ཏཛྫ་
ཡ༔ ཏར་ཛ་ཡ་ཏར་ཛ་ཡ། ཨཱུ་ཀ་ཧྣཱ་ཨ་ཀ་ཧྣཱ༔ ཨའ་ཀད་ཧྲ་ཨཱུ་ཀད་ཧྲ། ཧྣཾ་
ཧྣཾ་ཧྨཻཾ་ཧྨཻཾ༔ ཧེ་རི་འིང་ཧེ་རི་འིང་འགྲོ་ཨུན་འགྲོ་ཨུན། ཀྵཾ་ཀྵཾ༔ ཁྲ་མ་འམ་ཁྲ་མ་
འམ། ཧྣཾ་ཧྣཾ་ཧྣེཾ་ཧྣེཾ༔ ཧ་འང་ཧ་འང་ཧེ་འིང་ཧེ་འིང་། ཧྲུཾ་ཧྲུཾ། ཀི་ལི་ཀི་ལི།
སི་ལི་སི་ལི། ཧེ་ལི་ཧེ་ལི། ཙམས་འདྲ། ཧྲི་ལི་ཧྲི་ལི༔ དེ་ལི་དེ་ལི། ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་
ཕཊ༔ **སྙིང་པོ།** ཨོཾ༔ ཧྲཱུ་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ༔ ཤ་རིའི་འབད་ཛར་
ཧེའི་ཧེའི་རུ་རུ་ཀང་། ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཕཊ༔ ཌཱ་ཀི་ཎི་ཛྭ་ལ་ཤམྦ་རཾ༔ འདྲའ་ཀི་ཉིའི་
འཛའ་ལ་ཤམ་འབ་རང་། སྭཱཧཱ། **ཉེ་སྙིང་།** ཨོཾ༔ ཧྲཱིཿ ཧ་ཧ་ཧྲུཾ༔ ཧ་
རིའི་ཧ་ཧ་ཧུང་། ཧྲུཾ་ཕཊ། **ལུམ་གྱི་སྙིང་པོ༔** ཨོཾ༔ བཛྲ་པཻ་རོ་ཙ་
ཎི་ཡེ༔ འབད་ཛར་འབེ་ཨི་རོའི་ཙ་ཉིའི་ཡེའི། ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཕཊ། **ཉེ་སྙིང་།**
ཨོཾ༔ སཏ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ཎི་ཡེ༔ སར་ཕ་འབུད་ཛ་འདྲའ་ཀི་ཉིའི་ཡེའི། བཛྲ་
ཕཀྵ་ཎི་ཡེ༔ འབད་ཛར་ཕར་ཙ་ཉིའི་ཡེའི། ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཕཊ། **ལུམ་གྱི་
ཤང་བརྒྱུད།** ཨོཾ༔ ན་མོ་ཧྲ་ག་ཕ་ཏེ་བཛྲ་ཕྲ་རྣ་ཧྲི་པཾ༔ ན་མོའི་ཐ་ག་ཕ་
ཏེའི་འབད་ཛར་ཕའ་རའ་ཧེའི་འབམ། ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཕཊ། ཨོཾ༔ ན་མ་ཨཱུ་ཏྲ་ཨ་པ་
ར་ཧི་ཏེ་ཏྲི་ལོ་ཀྱ་མ་ཏེ་པི་ཊེ་ཤྭ་ནྲི༔ ན་མ་ཨ་འར་ཡ་ཨ་པ་ར་ཧི་ཏེའི་ཏ་རེ་
ཨི་ལོ་འོག་ཀྱ་མའ་ཏེའི་འབིད་ཡེའི་ཤེ་རིའི། ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཕཊ། ཨོཾ༔ ན་མཿསཏ་

ཧྲུ་ཏ་ཧྲ་ཡཱ་བ་ཏེ་མ་ཏཱ་བཛྲ༔ ན་མས་སར་ཕ་བྲུ་ཏ་ཐ་ཡའ་འབ་ཏེའི་མ་ཏའ་
འབད་ཛར། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ༔ ན་མོ་བཛྲ་ས་ཏེ་ཨ་ཧཱི་ཏེ་ཨ་པ་ར་ཧཱི་ཏེ་
ཕ་ཤི་ཀ་རི་ཙེ་ཏྲ༔ ན་མོའི་འབད་ཛ་རའ་ས་ཏེ་ཨ་ཧཱི་ཏེའི་ཨ་པ་ར་ཧཱི་ཏེའི་ཕྲའ་
ཤང་ཀ་རི་ཙེ་ཏར། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ༔ ན་མོ་ཧྲུ་མ་ཙེ་ཤོ་ཁ་ཙེ་རོ་ཁ་ཙེ་
གྲོ་ཙྪེ་ཀ་ར་ལེ༔ ན་མོའི་ཐར་མ་ཙེ་ཤོའི་ཁ་ཙེ་རོའི་ཁ་ཙེ་ཀ་རའོ་ཙེའི་ཀ་ར་ལེའི།
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ༔ ན་མསྟུ་ས་ཏེ་སྨྲ་ར་ཙེ་པྲ་ཙྪེ་ད་ཉེ་པ་རཱ་ཛ་ཡེ༔ ན་
མས་ཏར་ས་ཏེ་མའ་ར་ཙེ་པར་ཚེའི་ད་ཏེའི་པ་རའ་ཛ་ཡེའི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ༔
ན་མོ་བེ་ཛ་ཡེ་ཛམྦྷ་ཏེ་སྟམྦྷ་ཏེ་མོ་ཏ་ཏེ༔ ན་མོའི་འབེ་འཛ་ཡེའི་འཛམ་ཐ་ཏེ་
ས་ཏམ་ཐ་ཏེ་མོའི་ཏ་ཏེ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ༔ ན་མོ་བཛྲ་ཡཀྵ་རཱ་ཏེ་མ་ཏཱ་ཡོ་
གེ་ཉེ་ཀཱ་མེ་ཤྭ་རི་ཁ་གེ༔ ན་མོའི་འབད་ཛར་ཕའ་རའ་ཏེ་མ་ཏའ་ཡོའི་གེ་ཏེའི་
ཀའ་མེའི་ཤོ་རི་ཁ་གེའི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༄ **ཨོཾ་གསུམ་མ།** ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ།
སཐ་བུཏྟྲ་ཊཱ་གི་ཉེ་ཡེ༔ སར་ཕ་འབུད་ད་འདྲའ་གི་ཏེའི་ཡེའི། བཛྲ་ཕཊྚ་ཉེ་
ཡེ༔ འབད་ཛར་ཕར་ཊ་ཏེའི་ཡེའི། བཛྲ་པཱ་རོ་ཙ་ཉེ་ཡེ༔ འབད་ཛར་འབེ་
ཨེ་རོའི་ཙ་ཏེའི་ཡེའི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ༄ **འཇིགས་བྱེད་རྩ་སྔགས།** ཨོཾ། ཡ་མ་རཱ་ཛ་ས་དོ་མེ་ཡ༔ ཡ་མ་རའ་ཛའ་ས་དོའི་མེའི་
ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཎ་ཡོ་ད་ཡ༔ ཡ་མེའི་དོའི་རུ་ཎ་ཡོའི་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ཏེ་
ར་ཡ་ཀྵ་ཡ༔ ཡ་ད་ཡོའི་ཏེ་ར་ཡ་ཀྵེའི་ཡ། ཡ་ཀྵ་ཡཙྪ་ཏེ་རཱ་མ་ཡ༔ ཡ་

ཁྲིའི་ཡད་ཚེ་ནི་རའ་མ་ཡ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ༈ **སྙིང་པོ།** ཨོཾ༔
ཧྲཱིཿཕྲེཿཕེ་ཀྲི་ཧཱ་ན་ན༔ ཧ་རི་འིས་ཁ་ཏྲ་རིའི་ཕེ་ཀ་རི་ཧའ་ན་ན། ཧཱུྃ་ཕཊ།
༈ **ཉེ་སྙིང་།** ཨོཾ༔ ཡ་མནྟ་ཀ༔ ཡ་མ་འན་ཏ་ཀ། ཧཱུྃ་ཕཊ། ༈ **ཡུམ་
སྔགས།** ཨོཾ༔ བཛྲ་བེཏྟ་ལི་ཨཱ་གཙྪ་ཨ་གཙྪ་ཧཱུྃ་ཛཿ འབད་ཛར་འབེ་
འེད་ཏའ་ལིའི་ཨའ་འགད་ཚ་ཨའ་འགད་ཚ་ཏུ་ཝུང་འཛ། སྭཱ་ཧཱ། ༈ **དགྲེས་
པ་རྡོ་རྗེའི་རྩ་སྔགས།** ཨོཾ༔ ཨཥྚ་ན་ནཱ་ཡ༔ ཨས་ཏཱའ་ན་ནའ་ཡ། པེཏྭ་
ལོཧྦ་ཀེ་ཤ་ཕཏྨ་ནེ༔ པེང་ཀ་ལོ་འོར་ཧེ་ཀེའི་ཤ་ཕར་ཏ་མ་ནེའི། ཙ་ཏུབེཏྭ་ཏི་
ནེ་ཏྲཱ་ཡ༔ ཙ་ཏུར་འབེང་ཤ་ཏི་ནེའི་ཏ་རའ་ཡ། ཀི་ཊ་ཤ་བྷུ་ཛཱ་ཡ༔ ཁེའོ་ཏྲ་
ཤ་བུ་ཛའ་ཡ། ཀྲིཥྞ་དྭཱི་སྭུ་ཏ་ཕ་ཕུ་ཥེ༔ ཀེ་དབྲིས་ཏ་འཛོའི་སུཝུ་ཏ་ཕ་ཕུ་ཁེའི།
ཀ་པཱ་ལ་མཱ་ལཱ་ནེ་ཀ་ཧྣཱ་རི་ཊེ༔ ཀ་པའ་ལ་མའ་ལའ་ནེའི་ག་ཧའ་རི་ཏེའི། ཨ་
ཧྲྀ་སྲྀ་ཀྲཱུ་ར་ཙིཏྟ་ཡ༔ ཨ་ཧེ་ཡ་འད་མེ་ཀ་རུཝུ་ར་ཙིད་ཏའ་ཡ། ཨཧཾཀྲྀ་དཾ་ཕྲི་
ཊེ༔ ཨར་ཧན་ཏུ་འདངས་ཏྲ་རི་ཏེའི། མཱ་ར་ཡ་མཱ་ར་ཡ༔ མའ་ར་ཡ་མའ་
ར་ཡ། ཀཱ་ར་ཡ་ཀཱ་ར་ཡ༔ ཀའ་ར་ཡ་ཀའ་ར་ཡ། གརྫ་ཡ་གརྫ་ཡ༔ འགར་
ཛ་ཡ་འགར་ཛ་ཡ། ཏརྫ་ཡ་ཏརྫ་ཡ༔ ཏར་ཛ་ཡ་ཏར་ཛ་ཡ། ཤོ་ཥ་ཡ་ཤོ་
ཥ་ཡ༔ ཤོའོ་ཁ་ཡ་ཤོའོ་ཁ་ཡ། སཔྟ་སཱ་ག་རཱ་ན༔ སབ་ཏ་སའ་ག་ར་འན།
བནྡྷ་བནྡྷ་ནཱ་གཥྚ་ཀཱ་ན༔ འབན་དྷ་འབན་དྷ་ནའ་ག་འས་ཏྲ་ཀ་འན། གྲི་ཧྞ་གྲི་
ཧྞ་ཤ་ཏྲཱུ་ན༔ འགི་དབྲི་ཏ་ན་འགི་དབྲི་ཏ་ན་ཤ་ཏ་ར་ཝུན། ཏ་ཏྭ་ཏི་ཏྲཱི་ཏུ་ཏྲུ་

ཏེ་ཏཻ་ཏོ་ཏཽ་ཏཾ་ཏཿ ཏ་ཏའ་ཏེ་ཏཻའི་ཏུ་ཏུའུ་ཏེའི་ཏེ་ཨེ་ཏོའི་ཏོ་ཨུ་ཏང་ཏ། ཕཊ་སྭཱཧཱ། **༄ སྙིང་པོ།** ཨོཾ༔ དེ་ཕ་པེ་ཙུ་བཛྲ༔ འདེ་ཕ་པེ་ཙུ་འབད་ཛར། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། **༄ ཉེ་སྙིང་།** ཨོཾ༔ བཛྲ་ཀཎྞ་རི་ཏེ་བཛྲཱ་ཡ༔ འབད་ཛར་ཀར་ཏ་རེ་ཏེའི་འབད་ཛ་རའ་ཡ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། **༄ ལུས་སྔགས།** ཨོཾ་ཨཱཿཧཾ་བཛྲ་ཤི་རྣྲ༔ ནམ་འབད་ཛར་ནེ་ཨེ་ར་འང་ག། ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། **༄ སྙིང་པོ་ནི།** ཨོཾ་ཨཱཿཨཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། **༄ ཀུན་རིག་ཚ་སྔགས།** ཨོཾ༔ ན་མོ་བྷ་ག་ཕ་ཏེ་སརྦ་དུརྒ་ཏི༔ ན་མོའི་བ་ག་ཕ་ཏེའི་སར་ཕ་འདུར་འག་ཏི། པ་རི་ཤོ་དྷ་ན་རཱ་ཛཱ་ཡ༔ པ་རི་ཤོའི་ད་ན་རའ་ཛའ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ༔ ཏ་ཐའ་འག་ཏའ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾབུདྡྷཱ་ཡ༔ ཨར་ཏ་ཏེའི་སམ་ཡག་སམ་འབུད་དའ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ༔ ཏད་ཡ་ཐའ། ཨོཾ༔ ཤོ་དྷ་ནེ་ཤོ་དྷ་ནེ༔ ཤོའི་ད་ནེའི་ཤོའི་ད་ནེའི། སརྦ་པཱ་པཾ་བི་ཤོ་དྷ་ནེ༔ སར་ཕ་པའ་པམ་འབི་ཤོའི་ད་ནེའི། ཤུདྡྷེ་བི་ཤུདྡྷེ་སརྦ་ཀརྨ༔ ཤུད་དེའི་འབི་ཤུད་དེའི་སར་ཕ་ཀར་མ། ཨཱ་ཝ་ར་ཎ་བི་ཤོ་དྷ་ནེ༔ ཨའ་ཝ་ར་ན་འབི་ཤོའི་ད་ནེའི། སྭཱཧཱ། **༄ ནམ་སྣང་སྔགས།** ཨོཾ༔ སརྦ་བིད་སརྦ་ཨཱ་ཝ་ར་ཎ་བི་ཤོ་དྷ་ན་ཏ་ན༔ སར་ཕ་འབིད་སར་ཕ་ཨའ་ཝ་ར་ན་འབི་ཤོའི་ད་ན་ཏ་ན། ཧཱུྃ་ཕཊ། **༄ མི་འཁྲུགས་པའམ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྔགས།** ཨོཾ། ཨཀྵོ་བྷྱ༔ ཨག་ཀྵོའི་བེ། ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ༔ ན་མོའི་རད་ན་ཏར་ཡའ་ཡ།

ཨོཾ༔ གཾ་ག་ནི་གཾ་ག་ནི༔ གང་ག་ནི་གང་ག་ནི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི༔ རོའི་ཙ་ནི་རོའི་ཙ་ནི། ཏྲོ་ཊ་ནི་ཏྲོ་ཊ་ནི༔ ཏ་རོའི་ཏྲ་ནི་ཏ་རོའི་ཏྲ་ནི། ཏྲཱ་ས་ནི་ཏྲཱ་ས་ནི༔ ཏ་རལ་ས་ནི་ཏ་རལ་ས་ནི། པྲ་ཏི་ཧ་ན་པྲ་ཏི་ཧ་ན༔ པར་ཏི་ཧ་ན་པར་ཏི་ཧ་ན། སརྦ་ཀརྨ་པ་རཾ་པ་རཱ་ཎི་མེ༔ སར་ཝ་ཀར་མ་པ་རམ་པ་རའི་ཉེ་མེའི། སརྦ་ས་ཏྭ་ནཱཉྩ༔ སར་ཝ་སད་ཏོ་ཝ་ན་འན་ཙ་ཧཱུྃ། **༄ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་གཟུངས།** ཨོཾ༔ བཻ་རོ་ཙ་ན༔ འབི་ཨི་རོའི་ཙ་ན། ཨོཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ༔ ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ༔ ན་མོའི་བ་ག་ཝ་ཏེའི། བཻ་རོ་ཙ་ན་པྲ་བྷཱ་རཱ་ཛཱ་ཡ༔ འབི་ཨི་རོའི་ཙ་ན་པར་བ་རའ་ཛའ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ་ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ༔ ཏ་ཐའ་འག་ཏའ་ཡ་ཨར་ཏ་ཏེའི་སམ་ཡག་སམ་འབུད་དའ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ༔ ཏད་ཡ་ཐའ། ཨོཾ༔ ཤུཀྲེ་ཤུཀྲེ༔ ཤུ་འུག་ཁྲེ་མེའི་ཤུ་འུག་ཁྲེ་མེའི། ས་མེ་ས་མ་ཡེ༔ ས་མེའི་ས་མ་ཡེའི། ཤཱནྟེ་དཱནྟེ༔ ཤ་འན་ཏེའི་འདན་ཏེའི། ཨ་ས་མཱ་རོ་པི་ཨ་ནཱ་ལམྦེ༔ ཨ་ས་མའ་རོའི་པེའི་ཨ་ནའ་ལམ་བེའི། ཏ་རྠེ་ཡ་ཤོ་ཏ་ཏེ༔ ཏ་རམ་ཐེའི་ཡ་ཤོད་ཏ་ཏེ། མནྟེ་ཛ་ནི་ར་ཀུ་ལེ་ནི་རི་ཤ་ཊེ༔ མ་ཏའ་ཏེའི་ཛ་ནི་ར་ཀུ་ལེའི་ནི་རི་ཤ་ཏེའི། སརྦ་བུདྡྷ་ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ༔ སར་ཝ་འབུད་ད་ཨ་དིས་ཐྲ་ན་ཨ་དིས་ཐྲི་ཏེའི། ཧཱུྃ། ཨོཾ༔ ཨ་མོ་གྷ་བཻ་རོ་ཙ་ན༔ ཨ་མོའི་ཀ་འབི་ཨི་རོའི་ཙ་ན། མཧཱ་མུ་དྲཱ་མ་ཎི་པདྨ་ཛྭ་ལ་པྲ་བརྟྟ་ཡ༔ མ་ཧའ་མུ་ད་རལ་མ་ཉི་པད་མེའི་འཛོ་ལ་པར་འབར་

ཏའ་ཡ། སྭཱཧཱ། ༄ **རིན་འབྱུང་།** ཨོཾ༔ རཏྣ་སཾ་བྷ་ཝ་ཏྲཾ༔ རད་ན་སམ་བ་ཝ་ཏ་རང་། སྭཱཧཱ། ཨོཾ༔ ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ༔ ན་མོའ་བ་ག་ཝ་ཏེའི། རཏྣ་ཀེ་ཏུ་རཱ་ཛཱ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ་ཨརྷ་ཏེ༔ རད་ན་ཀེའི་ཏུ་རའ་ཛའ་ཡ་ཏ་ཐའ་འག་ཏའ་ཡ་ཨར་ཧ་ཏེའི། སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ་ཏདྱ་ཐཱ༔ སམ་ཡག་སམ་འབུད་ཛའ་ཡ་ཏད་ཡ་ཐའ། ཨོཾ་རཏྣེ་རཏྣེ་མ་ཧཱ་རཏྣེ་རཏྣ་སཾ་བྷ་ཝེ༔ རད་ནེའི་རད་ནེའི་མ་ཧའ་རད་ནེའི་རད་ན་སམ་བ་ཝེའི། སྭཱཧཱ། ༄ **འོད་དཔག་མེད།** ཨོཾ༔ ཨ་མི་ཏཱ་བྷ་ཧྲཱིཿ ཨ་མི་ཏཱ་བ་ཧ་རིའི། སྭཱཧཱ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ༔ ན་མོའ་རད་ན་ཏར་ཡའ་ཡ། ན་མ་ཨཱརྻ་ཨ་མི་ཏཱ་བྷཱ་ཡ༔ ན་མ་ཨ་འར་ཡ་ཨ་མི་ཏའ་བའ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ་ཨརྷ་ཏེ་སམྱ་ཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ༔ ཏ་ཐའ་འག་ཏའ་ཡ་ཨར་ཧ་ཏེའི་སམ་ཡག་སམ་འབུད་ཛའ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ༔ ཏད་ཡ་ཐའ། ཨོཾ༔ ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཨ་མྲྀ་ཏོ་དྦྷ་ཝེ༔ ཨ་མི་དྲི་ཏེའི་ཨ་མི་དྲི་ཏོ་འོད་བ་ཝེའི། ཨ་མྲྀ་ཏ་སཾ་བྷ་ཝེ་ཨ་མྲྀ་ཏ་གརྦྷེ༔ ཨ་མི་དྲི་ཏ་སམ་བ་ཝེའི་ཨ་མི་དྲི་ཏ་འགར་བེའི། ཨ་མྲྀ་ཏ་སིདྡྷེ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཏེ་ཛེ༔ ཨ་མི་དྲི་ཏ་སིད་ཛེའི་ཨ་མི་དྲི་ཏ་ཏེའི་ཛེའི། ཨ་མྲྀ་ཏ་བི་ཀྲཱནྟ་ག་མི་ནེ༔ ཨ་མི་དྲི་ཏ་འབི་ཀ་ར་འན་ཏ་འག་མི་ནེའི། ཨ་མྲྀ་ཏ་ག་ག་ན་ཀཱིརྟི་ཀ་རེ༔ ཨ་མི་དྲི་ཏ་འག་ག་ན་ཀི་འིར་ཏི་ཀ་རེའི། ཨ་མྲྀ་ཏ་དུནྡུ་བྷི་སྭ་རེ༔ ཨ་མི་དྲི་ཏ་འདུན་དུ་བྷི་སོ་རེའི། སརྦ་ཨརྠ་སཱ་དྷ་ནེ༔ སར་བ་ཨར་ཐ་སའ་དྷ་ནེའི། སརྦ་ཀརྨ་ཀླེ་ཤ་ཀྵ་ཡཾ་ཀ་རེ༔ སར་ཝ་

ཀར་མ་ཀ་ལའི་ཤ་ཁྲུ་ཡང་ཀའ་རི། སྭཱཧཱ༔ **༄ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ།** ཨོཾ༔ ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨ་མོ་གྷ་སིདྡྷ་ཡེ༔ ན་མོའ་བ་ག་ཝ་ཏེའི་ཨ་མོའ་ཀ་སིད་དྷ་ཡེའི། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ་ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀ་སམ་བུདྡྷཱ་ཡ༔ ཏ་ཐའ་འག་ཏའ་ཡ་ཨར་ཧ་ཏེའི་སམ་ཡག་སམ་འབུད་དྷའ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ༔ ཏད་ཡ་ཐའ། ཨོཾ༔ སིདྡྷེ་སུ་སིདྡྷེ་པ་ར་མ་སིདྡྷེ༔ སིད་དྷེའི་སུ་སིད་དྷེའི་པ་ར་མ་སིད་དྷེའི། སརྦ་ཨརྠ་སིདྡྷེ༔ སར་ཝ་ཨར་ཐ་སིད་དྷེའི། སྭཱཧཱ། **༄ གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས།** ཨོཾ༔ ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ༔ ན་མོའ་བ་ག་ཝ་ཏེའི། སརྦ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་པྲ་ཏི་བི་ཤིཥྚཱ་ཡ༔ སར་ཝ་ཏྲ་རེ་ཨི་ལོ་འོག་ཀྱ་པར་ཏི་འབི་ཤིས་ཊའ་ཡ། བུདྡྷཱ་ཡ་ཏེ་ན་མཿ༔ འབུད་དྷའ་ཡ་ཏེའི་ན་མ། ཏདྱ་ཐཱ༔ ཏད་ཡ་ཐའ། ཨོཾ༔ བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ༔ བྷ་རུ་ཨུམ་བྷ་རུ་ཨུམ་བྷ་རུ་ཨུམ། ཤོ་དྷ་ཡ་ཤོ་དྷ་ཡ༔ ཤོད་དྷ་ཡ་ཤོད་དྷ་ཡ། བི་ཤོ་དྷ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ཡ༔ འབི་ཤོད་དྷ་ཡ་འབི་ཤོད་དྷ་ཡ། ཨ་ས་མ་ས་མནྟ༔ ཨ་ས་མ་ས་མན་ཏ། ཨ་བ་བྷཱ་ས་སྥ་ར་ཎ་ག་ཏེ༔ ཨ་བ་ཐའ་ས་ས་ཕ་ར་ན་འག་ཏེ། ག་ག་ན་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ༔ འག་ག་ན་སོ་ཐའ་ཝ་འབི་ཤུད་དྷེའི། ཨ་བྷི་ཥིཉྩནྟུ་མཱཾ༔ ཨ་འབི་ཁིན་ཙན་ཏུ་མ་འམ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱཿ སར་ཝ་ཏ་ཐའ་འག་ཏའ། སུ་ག་ཏ་བ་ར་བ་ཙ་ན༔ སུ་འག་ཏ་འབ་ར་འབ་ཙ་ན། ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀཻ་ར༔ ཨ་མི་དྲི་ཏ་ཨ་བྷི་ཁེའི་ཀ་ཨི་ར། མཧཱ་མུ་དྲཱ་མནྟྲ་པ་དཻཿ༔ མ་ཧའ་མུ་ད་རའ་མན་ཏར་པ་དེ་ཨི། ཨཱ་ཧ་ར་ཨཱ་ཧ་ར༔

ཨའ་ཏ་ར་ཨའ་ཏ་ར། མ་མ་ཨཱ་ཡུ་ཥྨིཾ་ཧྲཱ་ར་ཊེ༔ མ་མ་ཨའ་ཡུས་སན་དའ་ར
ཆེ། ཤོ་དྷ་ཡ་ཤོ་དྷ་ཡ༔ ཤོའོ་ད་ཡ་ཤོའོ་ད་ཡ། བི་ཤོ་དྷ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ཡ༔
འབི་ཤོའོ་ད་ཡ་འབི་ཤོའོ་ད་ཡ། ག་ག་ན་སྭ་བྷཱ་བ་བི་ཤུདྡྷེ༔ འག་ག་ན་སོ་བྷའ
ཝ་འབུ་ཤུད་དེའི། ཨུཥྞཱི་ཥ་བི་ཛ་ཡ་པ་རི་ཤུདྡྷེ༔ ཨུས་ཉིའི་ཁ་འབི་འཛ་ཡ
པ་རི་ཤུད་དེའི། ས་ཧ་སྲ་རསྨི་སཉྩོ་དི་ཏེ༔ ས་ཧ་ས་ར་རས་མི་སན་ཙོའོ་འདི
ཏེའི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ནི༔ སར་ཝ་ཏ་ཐའ་འག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོའོ
ཀི་ནི། ཥཊྤཱ་ར་མི་ཏཱ་པ་རི་པཱུ་ར་ཎི༔ ཥད་པའ་ར་མི་ཏའ་པ་རི་པུའུ་ར་ཎི།
སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མཱ་ཏེ༔ སར་ཝ་ཏ་ཐའ་འག་ཏ་མའ་ཏེའི། ད་ཤ་བྷཱུ་མི་པྲ
ཏི་ཥྛི་ཏེ༔ འད་ཤ་བྷུ་མི་པར་ཏིས་ཐྲི་ཏེའི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ༔ སར
ཝ་ཏ་ཐའ་འག་ཏ་ཧི་དྲི་ད་ཡ། ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛཱ་ཏེ༔ ཨ་དིས་ཐྲའ་ན་ཨ
དིས་ཐྲི་ཏེའི། མུ་དྲེ་མུ་དྲེ་མཧཱ་མུ་དྲེ༔ མུ་ད་རེའེ་མུ་ད་རེའེ་མ་ཧའ་མུ་ད་རེའེ།
བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སཾ་ཧ་ཏ་ན་པ་རི་ཤུདྡྷེ༔ འབད་ཛར་ཀའ་ཡ་སང་ཧ་ཏ་ན་པ་རི་ཤུད
དེའི། སརྦ་ཀརྨ་ཨཱ་ཝ་ར་ཎ་བི་ཤུདྡྷེ༔ སར་ཝ་ཀར་མ་ཨའ་ཝ་ར་ཎ་འབི་ཤུད
དེའི། པྲ་ཏི་ནི་ཝརྟ་ཡ་མ་མ་ཨཱ་ཡུར༔ པར་ཏི་ནི་ཝར་ཏ་ཡ་མ་མ་ཨའ
ཡུར། བི་ཤུདྡྷེ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ འབི་ཤུད་དེའི་སར་ཝ་ཏ་ཐའ་འག་ཏ། ས
མ་ཡ་ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ༔ ས་མ་ཡ་ཨ་དིས་ཐྲའ་ན་ཨ་དིས་ཐྲི་ཏེའི། ཨོཾ༔
མུ་ནི་མུ་ནི་མཧཱ་མུ་ནི༔ མུ་ནི་མུ་ནི་མ་ཧའ་མུ་ནི། བི་མུ་ནི་བི་མུ་ནི་མཧཱ

ཕེ་སྨུ་ཥེ༔ འཕེ་སྨུ་ཥེ་འཕེ་སྨུ་ཥེ་མ་ཧལ་འཕེ་སྨུ་ཥེ། མ་ཧེ་མ་ཧེ་མཧཱ་མ་ཧེ༔ མ་ཧེ་མ་ཧེ་མ་ཧལ་མ་ཧེ། མ་མ་ཧེ་སུ་མ་ཧེ་ཧ་ཐ་ཧཱ༔ མ་མ་ཧེ་སུ་མ་ཧེ་ཧ་ཐ་ཧལ། ཧྭུ་ཧ་གོ་ཏེ་པ་རི་ཤུདྡྷེ༔ འབྱུ་ཧ་གོར་ཏྲི་པ་རི་ཤུད་དྷེའི། ཕེ་སྦུ་ཏ་བྱུདྡྷི་ཤུདྡྷེ༔ འཕེ་ས་ཕུ་ཏྲ་འབྱུད་དྷི་ཤུདྷེའི། ཧེ་ཧེ་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ༔ ཧེའི་ཧེའི་འཛ་ཡ་འཛ་ཡ། ཕེ་ཛ་ཡ་ཕེ་ཛ་ཡ༔ འཕེ་འཛ་ཡ་འཕེ་འཛ་ཡ། སྨ་ར་སྨ་ར༔ ས་མ་ར་ས་མ་ར། སྥ་ར་སྥ་ར༔ ས་ཕ་ར་ས་ཕ་ར། སྥཱ་ར་ཡ་སྥཱ་ར༔ ས་ཕའ་ར་ཡ་ས་ཕའ་ར་ཡ། སརྦ་བུདྡྷ་ཨ་དྷིཥྛ་ན་ཨ་དྷིཥྛ་ཏེ༔ སར་ཕ་འབྱུད་དྷ་ཨ་དྷིས་ཐྲའ་ན་ཨ་དྷིས་ཐྲི་ཏེའི། ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ༔ ཤུད་དྷེའི་ཤུ་དྷེའི། བུདྡྷེ་བུདྡྷེ༔ འབུད་དྷེའི་འབུད་དྷེའི། བཛྲེ་བཛྲེ་མཧཱ་བཛྲེ༔ འབད་ཛ་རེའི་འབད་ཛ་རེའི་མ་ཧལ་འབད་ཛ་རེའི། སུ་བཛྲ་བཛྲ་གརྦྷེ་ཛ་ཡ་གརྦྷེ༔ སུ་འབད་ཛ་རེའི་འབད་ཛར་འགར་བྷེའི་འཛ་ཡ་འགར་བྷེའི། ཕེ་ཛ་ཡ་གརྦྷེ༔ འཕེ་འཛ་ཡ་འགར་བྷེའི། བཛྲ་ཛྭ་ལཱ་གརྦྷེ༔ འབད་ཛར་འཛོ་ཝ་ལའ་འགར་བྷེའི། བཛྲོདྦྷ་ཝེ༔ འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བཀྲལ་ནས་འབད་ཛར་ཨུད་བ་ཝེའི། ཟེར་ཡང་མ་བཀྲལ་བ་ལེགས་པར་གསུངས། འབད་ཛར་རོ་འོད་བ་ཝེའི། བཛྲ་སཾ་བྷ་ཝེ༔ འབད་ཛར་སམ་བ་ཝེའི། བཛྲེ་ཧྲི་ཧེ༔ འབད་ཛ་རེའི་འབད་ཛ་རི་ཧྡེ། བཛྲ་སྨྲ་བ་ཏུ་མ་མ་ཤ་རི་རཾ༔ འབད་ཛ་རམ་བ་ཕ་ཏུ་མ་མ་ཤ་རི་རང་། སརྦ་སཏྭ་ནཱཉྩ་ཀཱ་ཡ་པ་རི་ཤུདྡྷིརྦྷ་ཝ་ཏུ༔ སར་ཕ་སད་ཏྭོ་ཕའ་ན་འཉན་ཙ་ཀའ་ཡ་པ་རི་

ཤུད་དེ་ར་ཐ་ཕ་ཏུ། མེ་ས་དཱ་སརྦ་ག་ཏི་པ་རི་ཤུདྡྷེཤྩ༔ མེའི་ས་དའ་སར་ཕ་
འག་ཏི་པ་རི་ཤུད་དེས་ཙ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱཤྩ༔ སར་ཕ་ཏ་ཐའ་འག་ཏ་འས་
ཙ། མཱཾ་ས་མཱ་ཤྭཱ་ས་ཡནྟུ༔ མ་འང་ས་མའ་ཤོ་ཕའ་ས་ཡན་ཏུ། བུདྡྷྱ་བུདྡྷྱ༔
འབུ་དེ་འབུ་དེ། སིདྡྷྱ་སིདྡྷྱ༔ སི་དེ་སི་དེ། བོ་དྷ་ཡ་བོ་དྷ་ཡ༔ འབོད་ད་ཡ་
འབོད་ད་ཡ། བི་བོ་དྷ་ཡ་བི་བོ་དྷ་ཡ༔ འབི་འབོད་ད་ཡ་འབི་འབོད་ད་ཡ།
མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ༔ མོད་ཙ་ཡ་མོད་ཙ་ཡ། བི་མོ་ཙ་ཡ་བི་མོ་ཙ་ཡ༔ འབི་
མོད་ཙ་ཡ་འབི་མོད་ཙ་ཡ། ཤོ་དྷ་ཡ་ཤོ་དྷ་ཡ༔ ཤོད་དྷ་ཡ་ཤོད་དྷ་ཡ། བི་
ཤོ་དྷ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ཡ༔ འབི་ཤོད་དྷ་ཡ་འབི་ཤོད་དྷ་ཡ། ས་མནྟ་མོ་ཙ་ཡ་
མོ་ཙ་ཡ༔ ས་མན་ཏ་འན་མོད་ཙ་ཡ་མོད་ཙ་ཡ། ས་མནྟ་རསྨི་པ་རི་ཤུདྡྷེ༔
ས་མན་ཏ་རས་མི་པ་རི་ཤུད་དེའི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ༔ སར་ཕ་ཏ་ཐའ་
འག་ཏ་ཧི་དྲི་ད་ཡ། ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ༔ ཨ་དེས་ཐྲའ་ན་ཨ་དེས་ཐྲི་ཏེའི།
མུ་དྲེ་མུ་དྲེ་མཧཱ་མུ་དྲེ༔ མུ་ད་རེའི་མུ་ད་རེའི་མ་ཧའ་མུ་ད་རེའི། མཧཱ་མུ་
དྲེ་མནྟྲ་པ་དཻ༔ མཧའ་མུད་རེའི་མན་ཏར་པ་དེ་ཨེ། སྭཱཧཱ། ཨོཾ༔ བྷྲཱུཾ༔ བྷུ་རུ་
འུམ། སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ༔ ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཡུརྡ་དེ༔ ཨ་མི་དྲི་ཏ་ཨའ་ཡུར་འད་
དེའི། སྭཱཧཱ། **༄ གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ཐུང༌།** ཨོཾ༔ ན་
མསྟྲཻ་ཡ་དྷྭི་ཀཱ་ནཱཾ༔ ན་མས་ཏེ་རེ་ཨེ་ཡ་ད་ཝི་ཀའ་ན་འན། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་
ཧྲི་ད་ཡ༔ སར་ཕ་ཏ་ཐའ་འག་ཏ་ཧི་དྲི་ད་ཡ། གརྦྷེ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ༔ འགར་

ཙྪེའི་འཇོ་ལ་འཇོ་ལ། ཛམ་ཧླ་ཏུ་གཛེ༔ དར་མ་དཔའ་ཏུ་འགར་ཙྪེའི། སོཾ་ཕླ་ར་མ་མ་ཨཱུ་ཡུཿ སམ་ཏ་ར་མ་མ་ཨའ་ཡུས། སོཾ་ཤོ་ཧྲ་ཡ་མ་མ་སརྦ་པཱུ་ཡིཾ༔ སང་ཤོའོ་ཏ་ཡ་མ་མ་སར་ཕ་པའ་པམ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ སར་ཕ་ཏ་ཐའ་འག་ཏ། ས་མནྟོཥྞཱི་ཁ་བི་མ་ལེ་བི་ཤུདྡྷེ༔ ས་མན་ཏོ་འོས་ཏྲེའི་ཁ་འབི་མ་ལེའི་འབི་ཤུད་དེའི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཾ་སཾ་ཛཿ༔ ཨམ་འབང་སན་འཛན། སྭཱ་ཧཱ། **གསང་བ་རིང་བསྲེལ་གྱི་གཟུངས་ཐུང་།** ཨོཾ༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ སར་ཕ་ཏ་ཐའ་འག་ཏ། ཨུཥྞཱི་ཥ་ཧྲ་ཏུ་མུ་དྲ་ཎི༔ ཨུས་ནྱིའི་ཁ་དའ་ཏུ་མུ་ད་རའ་ཎི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ སར་ཕ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། ཧྲམ་ཧྲ་ཏུ་བི་བྷཱུ་ཥི་ཏེ༔ དར་མ་དཔའ་ཏུ་འབི་ཕུཙ་ཁེ་ཏེའི། ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ་ཧུ་རུ་ཧུ་རུ༔ ཨ་དིས་ཐི་ཏེའི་ཧུ་རུ་ཧུ་རུ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ **བྱང་ཆུབ་བརྒྱན་འབུམ་སྙིང་པོ།** ཨོཾ༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ སར་ཕ་ཏ་ཐའ་འག་ཏ། བྱཱ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ འབེ་ཕ་ལོའོ་ཀི་ཏེའི། སྭཱ་ཧཱ། ཛ་ཡ་ཛ་ཡ༔ འཛ་ཡ་འཛ་ཡ། སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ༔ ཧུ་རུ་ཧུ་རུ་ཛ་ཡ་མུ་ཁེ༔ ཧུ་རུ་ཧུ་རུ་འཛ་ཡ་མུ་ཁེའི། སྭཱ་ཧཱ༔ **རྟེན་ཞུགས་སྙིང་པོ།** ཨོཾ༔ པདྨོཥྞཱི་ཁ་བི་མ་ལེ༔ པད་མོ་འོས་ཏྲེའི་ཁ་འབི་མ་ལེའི། ཧཱུྃ་ཕཊ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ།** ན་མསྟྲཻ་ཡ་དྷྭི་ཀཱ་ནཱཾ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ནཱཾ༔ ན་མས་ཏ་རེ་ཨི་ཡ་དྷ་ཤྭི་ཀའ་ན་འན་ཏ་ཐའ་འག་ཏའ་ན་འན། སརྦ་ཏཱ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏཱ་བཛྲ་ཛྙཱ་ཏཱ་བ་ལི་ནཱཾ༔ སར་ཕ་ཏ་རའ་པར་ཏི་

ཧ་ཏའ་འབ་འབ་ཏི་ཧར་མ་ཏའ་འབ་ལིའི་ན་འན། ཨོཾ༔ ཨ་ས་མ་ས་མ་ས་མཀྵ་ཏོ། ཉཀྵ་བྲྀཀྵི་ཤཱུ་ས་ཉི༔ ཨ་ས་མ་ས་མ་ས་མན་ཏ་ཏོའི་ཨུ་ནན་ཏའ་འབ་འབ་ཏི་ཤའ་ས་ཉི། ཧ་ར་ཧ་ར་སྨ་ར་སྨ་ར་ཎཻ༔ ཧ་ར་ཧ་ར་ས་མ་ར་ས་མ་ར་ཎ། བེ་ག་ཏ་རཱ་ག་བུད་ཧྣ་ཧྣམ་ཏེ༔ འབེ་ག་ཏ་རའ་ག་འབུད་ཧ་ཧར་མ་ཏེའི། ས་ར་ས་ར་ས་མ་བ་ཡ༔ ས་ར་ས་ར་ས་མ་འབ་ཡ། ཧ་ས་ཧ་ས༔ ཧ་ས་ཧ་ས། ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ཡ༔ ཏར་ཡ་ཏར་ཡ། ག་ག་ན་མ་ཧཱ་བ་ར་ལཀྵྨི་ཎཻ༔ འག་ག་ན་མ་ཧའ་འབ་ར་ལག་ཀྲི་ཉེའི། ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ན་སྨཱ་ག་རེ༔ འཛོ་ལ་འཛོ་ལ་ན་སའ་ག་རེའི། སྭཱཧཱ། ༄ **རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ།** ཨོཾ༔ བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ་མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ འབད་ཛར་སད་ཏོ་ས་མ་ཡ་མ་ནུ་པའ་ལ་ཡ། བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ༔ འབད་ཛར་སད་ཏོ་ཏ་ཝེའི་ནོའོ་པ་ཏིས་ཐ། དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ འདི་དབྲི་ཌྷོའོ་མེའི་བ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོའོ་ཁ་ཡོའོ་མེའི་བ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོའོ་ཁ་ཡོའོ་མེའི་བ་ཝ། ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་རག་ཏོའོ་མེའི་བ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ༔ སར་ཝ་སིད་དིམ་མེའི་པར་ཡད་ཚ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ་ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཾ་ཀུ་རུ༔ སར་ཝ་ཀར་མ་སུ་ཙ་མེའི་ཙིད་ཏང་ཤ་རེའི་ཡང་ཀུ་རུ། ཧཱུཾ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ བ་ག་ཝན་སར་ཝ་ཏ་ཐའ་འག་ཏ། བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ༔ འབད་ཛར་མའ་མེའི་མུན་ཙ། བཛྲཱི་བྷ་ཝ༔ འབད་ཛ་རིའི་བ་ཝ། མཧཱ་ས་མ་ཡ་

སཏྭ་ཨཱཿ མ་ཧའ་ས་མ་ཡ་སད་ཧོ་ཨའ། ༄ **ཧེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བྱ་བས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཞིན་ལ་མི་འདྲ་བ་ནི།** ཨོཾ༔ བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ༔ འབད་ཛར་ཧེའི་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། ×ཧེ་རུ་ཀ་ཏྭེ་ནོ་པ༔ ཧེའི་རུ་ཀ་ཏ་ཐེའི་ནོའོ་པ། ×བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་སྣུ་མེ་སུཏྟ༔ འབད་ཛར་ཧེའི་རུ་ཀ་མའ་མེའི་སྣུན་ཅ། ཧེ་རུ་ཀོ་བྷ་ཝ༔ ཧེའི་རུ་ཀོའོ་ཐ་ཝ། ×ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ༄ **གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱའི་མི་འདྲ་བ་ནི།** ཨོཾ༔ ཡ་མཱནྟ་ཀ་ས་མ་ཡ༔ ཡ་མ་འན་ཏ་ཀ་ས་མ་ཡ། ×ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཏྭེ༔ ཡ་མ་འན་ཏ་ཀ་ཏ་ཐེའི། ཡ་མཱནྟ་ཀ་སྣུ་མེ་སུཏྟ༔ ཡ་མ་འན་ཏ་ཀ་མའ་མེའི་སྣུན་ཅ། ཡ་མཱནྟ་ཀ་བྷ་ཝ༔ ཡ་མ་འན་ཏ་ཀ་ཐ་ཝ། ×ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ༄ **པདྨའི་ཡིག་བརྒྱའི་མི་འདྲ་བ་ནི།** ཨོཾ༔ པདྨ་སཏྭ༔ པད་མ་སད་ཏོ། ×པདྨ་སཏྭ་ཏྭེ༔ པད་མ་སད་ཏོ་ཏ་ཐེའི། ×སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ སར་ཝ་ཏ་ཐའ་འག་ཏ། པདྨ་སྣུ་མེ་སུཏྟ༔ པད་མ་མའ་མེའི་སྣུན་ཅ། པདྨི་བྷ་ཝ༔ པད་མའི་ཐ་ཝ། སཏྭ་ཨཱཿ སད་ཏོ་ཨའ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་སྲོག་ལྡན་བརྒྱ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྡོར་སེམས་དང་པདྨ་ལ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། མ་བྱས་ན་ཡིག་བརྒྱ་ཚང་པས་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། ཧཱུྃ་ཕཊ། བྱས་ན་ཡིག་བརྒྱ་ལྷག་ཀྱང་བགྲང་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཧེ་རུ་ཀ་དང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། བྱས་ན་ཡིག་བརྒྱ་ལྷག་པས་ཟེར་མི་རུང་ལ། ཧཱུྃ་ཕཊ། མ་བྱས་ན་ཚད་

པས་ངེས་པར་ཟེར་དགོས་སོ། །༄ **མཆོད་པའི་སྤྲིན་གཟུངས།** ཨོཾ༔ ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ༔ ན་མོའ་ཐ་ག་ཝ་ཏེའི། བཛྲ་སཱ་ར་པྲ་མརྡ་ནེ༔ འབད་ཛར་སའ་ར་པར་མར་ད་ནེའི། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ༔ ཏ་ཐའ་འག་ཏའ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱ་ཀྶཾ་བུདྡྷ་ཡ༔ ཨར་ཧ་ཏེའི་སམ་ཡག་སམ་འབུད་དྷའ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ༔ ཏད་ཡ་ཐའ། ཨོཾ༔ བཛྲེ་བཛྲེ༔ འབད་ཛ་རེའི་འབད་ཛ་རེའི། མཧཱ་བཛྲེ༔ མ་ཧའ་འབད་ཛ་རེའི། མཧཱ་ཏེ་ཛ་བཛྲེ༔ མ་ཧའ་ཏེའི་ཛ་འབད་ཛ་རེའི། མཧཱ་བིདྱཱ་བཛྲེ༔ མ་ཧའ་འབིད་དེ་ཡའ་འབད་ཛ་རེའི། མཧཱ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་བཛྲེ༔ མ་ཧའ་འབོའོ་དྷི་ཙིད་ཏ་འབད་ཛ་རེའི། མཧཱ་བོ་དྷི་མཎྜོ་པ༔ མ་ཧའ་འབོའོ་དྷི་མན་ཌོའོ་པ། སཾ་ཀྲ་མ་ཎ་བཛྲེ༔ སང་ཀར་མ་ཎ་འབད་ཛ་རེའི། སརྦ་ཀརྨ་ཨ་ཝ་ར་ཎ༔ སར་ཝ་ཀར་མ་ཨ་ཝ་ར་ཎ། བི་ཤོ་དྷ་ན་བཛྲེ༔ འབི་ཤོའོ་ད་ན་འབད་ཛ་རེའི། སྭཱཧཱ༔ ༄ **ཞུགས་བྱ་བའི་སྔགས།** ཨོཾ༔ ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲི་ཡེ༔ ན་མོའ་མན་ཛུ་ཤ་རི་ཡེའི། ན་མཿསུ་ཤྲི་ཡེ༔ ན་མས་སུ་ཤ་རི་ཡེའི། ན་མ་ཨུཏྟ་མ་ཤྲི་ཡེ༔ ན་མ་ཨུད་ཏ་མ་ཤ་རི་ཡེའི། སྭཱཧཱ། ༄ **རྡོ་རྗེ་བསྐུ་བའི་སྔགས།** བཛྲ་ས་མུ་ཛ༔ འབད་ཛར་ས་མའ་ཛ། ༄ **བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའི་སྔགས།** ཨོཾ༔ བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན༔ འབད་ཛར་ཨ་མི་དྲི་ཏ་ཀུན་ཌ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན། ཧཱུྃ་ཕཊ། ༄ **སྤྱན་སྔོན་བ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་སྔགས།** ཨོཾ༔ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་

ཕ་ཤུ་ཀྲི་ཏ་ཧྃ༔ སོ་ཐའ་ཕ་ཤུད་ད་འས་སར་ཕ་དར་མ་འས་སོ་ཐའ་ཕ་ཤུད་དེ་ཨུ་ཏང་། ❀ **ཡོན་ཏན་སྤྲེལ་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས།** ན་མ་སླཱ་ཏ་བྲ་ག་ཏེ་སྟྲི་བེ་ཤོ་མུ་ཁེ་ཧྲཱུ༔ ན་མས་སར་ཕ་ཏ་ཐའ་འག་ཏེའེ་ཐ་ཡོང་འབེ་ཤོའོ་མུ་ཁེའི་ཐེས། སཏ་བྲ་ཁཾ་ཨུཏྤ་ཏེ་སྭ་ར་ཙ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ༔ སར་ཕ་ཐའ་ཁམ་ཨུད་འག་ཏེའེ་ས་ཕ་ར་ཛ་ཨི་མང་འག་ག་ན་ཁང་། སྭཱ་ཧཱ༔ ❀ **སྟོད་པར་དབང་བ་རྒྱ་ཆེན་ཤུགས་ལྡན་འོད་ཀྱི་སྔགས།** ན་མཿསཏ་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ན་མས་སར་ཕ་ཏ་ཐའ་འག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོའོ་ཀི་ཏེའེ། ཨོཾ༔ སསྨྲ་ར་སསྨྲ་ར༔ སམ་ཐ་ར་སམ་ཐ་ར། ཧཱུྃ༔ ❀ **ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའི་སྔགས།** ཨོཾ༔ རྟ་ན་ཨ་ཕ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ འགྱུའ་ན་ཨ་ཕ་ལོའོ་ཀི་ཏེའེ། ན་མལླ་མཀྵ་སྭ་ར་ཙ་རསྨི་སསྨྲ་ཕ་ས་མ་ཡ༔ ན་མས་མེད་པའང་སྣང་། ན་མས་ས་མན་ཏ་ས་ཕ་ར་ཛ་རས་མི་སམ་ཐ་ཕ་ས་མ་ཡ། མཧཱ་མ་ཧེ་དུ་རུ་དུ་རུ་ཧྲི་ད་ཡ་ཛ་ལ་ཞི༔ མ་ཧའ་མ་ཧེ་འདུ་རུ་འདུ་རུ་ཧི་དབྲི་ད་ཡ་འཛ་ལ་ཞི། ཧཱུྃ༔ ❀ **དབང་བསྒྱུར་འཁོར་ལོའི་སྔགས།** ན་མལླ་མཀྵ་བྲཧྨ་ཎི༔ ན་མས་ས་མན་ཏ་འབྲུད་དའ་ནན། གྲ་ཧེ་ཤྭ་རི་པྲ་ཧླཱ་ཏེ་མཧཱ་ས་མ་ཡ༔ འགར་ཧེའེ་ཤོ་རི་པར་ཐན་ཛ་ཏེ་མ་ཧའ་ས་མ་ཡ། སྭཱ་ཧཱ༔ ❀ **ཡང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས།** ཨོཾ༔ སཏ་བེད་པུ་ར་པུ་ར་སུ་ར་སུ་ར༔ སར་ཕ་འབེད་པུའུ་ར་པུའུ་ར་སུ་ར་སུ་ར། ཨཱ་ཕཊ་ཡ་ཨ་ཕཊ་ཡ་ཧོ༔ ཨའ་ཕར་ཏ་

ཡ་ཨའ་ཕར་ཏ་ཡ་ཏོའོ། བཛྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ༔ འབད་ཛར་ས་ཕ་ར་ཎ་ཁང་།
❀ **མཆོད་ཕྱགས།** ཨོཾ༔ ཨཱཧྣ་ཡོ་ཀ་ཤྭ་ར༔ ཨ་འར་ཡ་ཡོའོ་ཀའི་སོ་
ར། ས་པ་རི་ཝཱ་ར༔ ས་པ་རི་ཕའ་ར། ཨརྒྷཾ༔ ཨར་ཤང་། པཱ་དྱཾ༔ པའ་དེ་
ཡ་འང་། པུཥྤེ༔ པུས་པེའི། དྷཱུ་པེ༔ དྷུ་པེའི། ཨཱ་ལོ་ཀ༔ ཨའ་ལོའོ་ཀའི།
གནྡྷེ༔ འགན་དེའི། ནཻ་ཝི་དྱེ༔ ནེ་ཨི་ཝི་ད་ཡེའི། ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ༔ ཤབ་ཏ་
པར་ཏི་འིད་ཚ། ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ རཱུ་པ༔ རུ་ཝུ་པ། ཤབྡ༔ ཤབ་ཏ། གནྡྷེ༔
འགན་དེའི། ར་ས༔ ར་ས། སྤརྴ༔ ས་པར་ཤ། ❀ **ཁྲུས་གསོལ་**
ཕྱགས། ཨོཾ༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ༔ སར་
ཕ་ཏ་ཐ་འག་ཏ་ཨ་བི་ཁེའི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤ་རི་ཡེའི། ཧཱུཾ༔ ❀ **རིགས་གསུམ་**
མགོན་པོའི་ཕྱགས། ཨོཾ༔ མ་ཎི་པདྨེ༔ མ་ཎི་པད་མེའི། ཧཱུཾ༔ ཨོཾ༔
ཝཱ་གཱི་ཤྭ་ར་མུཾ༔ ཝ་གིའི་ཤྭ་ར་མམ། འདི་ལ་ཤྭ་རི་མུཾ་ཟེར་བ་མ་དག་པར་བུ་
སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། ཨོཾ༔ བཛྲ་པཱ་ཎི༔ འབད་ཛར་པའ་ཎི། ཧཱུཾ་ཕཊ།
❀ **ཆུ་སྦྱིན་གྱི་ཕྱགས།** ཨོཾ༔ ཛ་ལ་མི་དཾ་སརྦ་པྲེ་ཏེ་ཧྲཱི༔ འཛ་ལ་མི་
དང་སར་ཕ་པ་རེའི་ཏེའི་ཏེས། སྭཱཧཱ༔ ❀ **འཛམ་སེར་ཕྱགས།** ཨོཾ༔
ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡ༔ འཛམ་བྷ་ལ་འཛ་ལེ་འེན་ད་རའ་ཡ། སྭཱཧཱ༔ ❀ **ཆུ་**
གཏོར་ཕྱགས། ཨོཾ༔ སརྦ་ཀཱ་རི༔ སར་ཕ་ཀ་རི། ཧཱུཾ༔ ཨོཾ༔ སརྦ་
སིདྡྷི༔ སར་ཕ་སིད་དེ། ཧཱུཾ༔ ❀ **སྐུ་གཏོར་གྱི་ཕྱགས།** ཨོཾ༔ ནཱ་ག་

ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ས་མ་ཡ༔ ནའ་གས་པ་རི་ཝའ་ར་ས་མ་ཡ། ཨོཾ༔ བ་སུ་ཀི་མཱཾ༔ འབ་སུ་ཀི་མ་འང། སྭཱ་ཧཱ། **༈ འོད་ཟེར་ཅན་མའི་སྔགས།** ཨོཾ༔ མ་རི་ཏྲི་མཱཾ༔ མ་རི་ཙ་ཡེ་ཨི་མ་འང། སྭཱ་ཧཱ། **༈ སྒྲོལ་མའི་སྔགས།** ཨོཾ༔ ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ༔ ཏའ་རེའེ་ཏུད་ཏའ་རེའེ་ཏུ་རེའེ། སྭཱ་ཧཱ༔ **༈ ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས།** ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ༔ ན་མོའ་རད་ན་ཏ་ར་ཡའ་ཡ། ན་མ་ཨཱརྻ་ཛྙཱ་ན་སཱ་ག་ར་བཻ་རོ་ཙ་ན་བྱཱུ་ཧ་རཱ་ཛཱ་ཡ༔ མ་ཨ་འར་ཡ་འཛྙའ་ན་སའ་ག་ར་འབེ་ཨི་རོའོ་ཙ་ན་འབ་ཡུའུ་ཧ་རའ་ཛའ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ༔ ཏ་ཐའ་འག་ཏའ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱག་སམྦུདྡྷཱ་ཡ༔ ཨར་ཧ་ཏེའེ་སམ་ཡག་སམ་འབུད་དའ་ཡ། ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱཿ ན་མས་སར་ཝ་ཏ་ཐའ་འག་ཏེའེ་བྷེ། ཨརྷ་ཏེ་བྷྱཿ ཨར་ཧ་ཏེའེ་བྷེ། སམྱག་སམ་བུདྡྷེ་བྷྱཿ སམ་ཡག་སམ་འབུད་དེའེ་བྷེ། ན་མ་ཨཱརྻ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེའེ་ཤྭ་རཱ་ཡ༔ ན་མ་ཨ་འར་ཡ་ཨ་ཝ་ལོའོ་ཀི་ཏེའེ་ཤྭ་རའ་ཡ། བོ་དྷི་སཏྭཱ་ཡ༔ འབོའོ་དྷི་སད་ཏོ་ཝ་ཡ། མཧཱ་སཏྭཱ་ཡ༔ མ་ཧའ་སད་ཏོ་ཝ་ཡ། མཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ༔ མ་ཧའ་ཀའ་རུ་ཎི་ཀའ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ༔ ཏད་ཡ་ཐའ། ཨོཾ༔ དྷ་ར་དྷ་ར༔ ད་ར་ད་ར། དྷི་རི་དྷི་རི༔ དི་རི་དི་རི། དྷུ་རུ་དྷུ་རུ། དུ་རུ་དུ་རུ། ཨིཊྚེ་ཝཊྚེ༔ ཨིད་ཊེའེ་ཝད་ཊེའེ། ཙ་ལེ་ཙ་ལེ༔ ཙ་ལེའེ་ཙ་ལེའེ། པྲ་ཙ་ལེ་པྲ་ཙ་ལེ༔ པར་ཙ་ལེའེ་པར་ཙ་ལེའེ། ཀུ་སུ་མེ་ཀུ་སུ་མ་ཝ་རེ༔ ཀུ་སུ་མེའེ་ཀུ་སུ་མ་ཝ

རེའི། ཨི་ལི་མི་ལི༔ ཨི་ལི་མི་ལི། ཙི་ཊི་ཛྭ་ལ་མཱ་པ་ནཱ་ཡ༔ ཙི་ཊི་འཛོལ་མའ་པ་ནའ་ཡ། སྭཱ་ཧཱ༔ ༄ **ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས།** ཨོཾ༔ ཨ་མོ་གྷ་ཤཱི་ལ་སཾ་བྷ་ར༔ ཨ་མོ་གྷ་ཤཱིའི་ལ་སམ་ཐ་ར། བྷ་ར་བྷ་ར༔ ཐ་ར་ཐ་ར། མ་ཧཱ་ཤུདྡྷ་སཏྭཱ༔ མ་ཧའ་ཤུད་དྷ་སད་ཏོ། པདྨ་བི་བྷཱུ་ཥི་ཏ་བྷུ་ཛ༔ པད་མ་འབི་བྷུ་ཥི་ཏ་བྷུ་ཛ། དྷ་ར་དྷ་ར༔ ད་ར་ད་ར། ས་མནྟ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ས་མན་ཏ་ཨ་ཝ་ལོའོ་ཀི་ཏེའི། ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ༄ **ཚེ་གཟུངས།** ཨོཾ༔ ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ༔ ན་མོའོ་ཐ་ག་ཝ་ཏེའི་ཨ་པ་རི་མི་ཏ། ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ༔ ཨའ་ཡུར་འཛྙའ་ན་སུ་འབི་ནིས་ཙི་ཏ་ཏེའི་ཛོའོ་རའ་ཛའ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ༔ ཏ་ཐའ་འག་ཏ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ༔ ཨར་ཧ་ཏེའི་སམ་ཡག་སམ་འབུད་དྷའ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ༔ ཏད་ཡ་ཐའ། ཨོཾ༔ པུ་ཎྱེ་པུ་ཎྱེ༔ པུན་ཉ་ཡེའི་པུན་ཉ་ཡེའི། མ་ཧཱ་པུ་ཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཎྱེ༔ མ་ཧའ་པུན་ཉ་ཡེའི་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུན་ཉ་ཡེའི། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཎྱེ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ༔ ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུན་ཉ་ཡེའི་འཛྙའ་ན་སམ་ཐའ་རོའོ་པ་ཙི་ཏེའི། ཨོཾ༔ སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ༔ སར་ཝ་སང་སཀའ་ར་པ་རི་ཤུད་དྷ་དྷར་མ་ཏེའི། ག་ག་ན་ས་མུད་ག་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ༔ འག་ག་ན་ས་མུད་འག་ཏེའི་སོ་ཐའ་ཝ་འབི་ཤུད་དྷེའི། མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ༔ མ་ཧའ་ན་ཡ་པ་རི་འཝའ་རེའི། སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ༔ ཨ་མཱ་ར་ཎི་ཛཱི་ཝནྟི་ཡེ༔ ཨ

མའ་ར་ཚེ་འཛིའི་ཕན་ཏེའི་ཡེའི། སྭཱཧཱ༔ ༄ ཞི་ཁྲོའི་གཟུངས། ཏདྱ་ཐཱ༔ ཏད་ཡ་ཐའ། ཀྵུ་མེ་ཀྵུ་མེ༔ ཀུ་མེའི་ཀུ་མེའི། ཨི་མེ་ནི་མེ་ཧི༔ ཨི་མེའི་ནི་མེའི་ཧི། མ་ཏི་མ་ཏི༔ མ་ཏི་མ་ཏི། སམྤ་ཏ་ཏཱ་བྲཱ་ག་ཏ༔ སབ་ཏ་ཏ་ཐབ་འག་ཏ། ས་མཱ་དྲེ་དྷི་ཥྛི་ཏེ༔ ས་མའ་དེ་དེས་བྲི་ཏེའི། ཨ་ཏི་མ་ཏི་པཱུ་ལེ་པཱུ་པ་ཤོ་དྷ་ནི༔ ཨ་ཏེའི་མ་ཏེའི་པའ་ལེའི་པའ་པ་ཤོད་ཧ་ནི། སརྦ་པཱུ་པཾ་ནཱ་ཤ་ཡ༔ སར་ཕ་པའ་པན་ནའ་ཤ་ཡ། མ་མ་བུདྡྷ་བུདྡྷོཏྟ་མེ༔ མ་མ་འབུད་ད་འབུད་དོ་འོད་ཏ་མེའི། ཨུ་མེ་ཀུ་མེ་བུདྡྷ་ཀྵེ་ཏྲ་པ་རི་ཤོ་དྷ་ནི༔ ཨུ་མེའི་ཀུ་མེའི་འབུད་དྷ་ཁྲེའི་ཏར་པ་རི་ཤོད་ཧ་ནི། དྷ་མེ་ནི་དྷ་མེ༔ ད་མེའི་ནི་ད་མེའི། མེ་རུ་མེ་རུ་མེ་རུ་ཤི་ཁ་རེ༔ མེའི་རུ་མེའི་རུ་མེའི་རུ་ཤི་ཁ་རེའི། སརྦ་ཨ་ཀཱ་ལ་མྲི་ཏྱུ་ནི་ཝཱ་ར་ཎི༔ སར་ཕ་ཨ་ཀའ་ལ་མི་དབྲི་ཏ་ཡུ་ནི་ཝའ་ར་ཎི། བུདྡྷེ་སུ་བུདྡྷེ་བུདྡྷཱ་དྷི་ཥྛི་ཏེ་ན༔ འབུད་དེའི་སུ་འབུད་དེའི་འབུད་དའ་དེས་བྲི་ཏེའི་ན། ར་ཀྵནྟུ་མེ་སརྦ་དེ་ཝཱ༔ རག་ཁྲན་ཏུ་མེའི་སར་ཕ་དེའི་ཝའ། ས་མེ་ཨ་ས་མེ་ས་མ་ནྭཱ་ཏ་རཀྵུ་མེ༔ ས་མེའི་ཨ་ས་མེའི་ས་མ་ནོ་ཝ་ཏ་རན་ཏུ་མེའི། སརྦ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་སཏྭཱ་ཤ་མེ་ཤ་མེ་པྲ་ཤ་མཀྵུ༔ སར་ཕ་འབུད་ད་འབོ་དེ་སད་ཏོ་ཕ་ཤ་མེའི་ཤ་མེའི་པར་ཤ་མན་ཏུ། མེ་སརྦ་ཨི་ཏུ་པ་དྲ་བ༔ མེའི་སར་ཕ་ཨི་ཏ་ཡུ་པ་འདར་ཝ། བྷྲཱ་ཀྵ་ཡ་པཱུ་ར་ཎེ་པཱུ་ར་ཎེ༔ འབེ་ཡ་ར་ཡ་པུཎ་ར་ཎེའི་པུཎ་ར་ཎེའི། པཱུ་ར་ཡ་མེ་སརྦ་ཨཱ་ཤཱ༔ པུཎ་ར་ཡ་མེའི་སར་ཕ་ཨའ་ཤའ། ཝཻ་

ཌཱུརྻ་པྲ་ཏི་བྷཱ་སེ༔ འབེ་ཨི་འདྲུ་ཙུར་ཡ་པར་ཏི་བ་སེའི། སརྦ་པཱུ་པཾ་སྐཱ་ཡཾ་ཀ་རི༔ སར་ཕ་པའ་པང་ཁྲ་ཡང་ཀ་རི། སྭཱཧཱ༔ ༄ **སྨན་བླའི་གཟུངས་རྒྱས་པ།** ཨོཾ༔ ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་གུ་རུ༔ ན་མོ་བ་ག་ཝ་ཏེའི་བེ་ཨི་ཁ་ཛེ་ཡེའི་འགུ་རུ། ཝཻ་ཌཱུརྻ་པྲ་བྷཱ་རཱ་ཛཱ་ཡ༔ འབེ་ཨི་འདྲུ་ཙུར་ཡ་པར་བ་རའ་ཛའ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ་ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ༔ ཏ་ཐའ་འག་ཏའ་ཡ་ཨར་ཧ་ཏེའི་སམ་ཡག་སམ་འབུད་ཧའ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ༔ ཏད་ཡ་ཐའ། ཨོཾ༔ བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ༔ བེ་ཨི་ཁ་ཛེ་ཡེའི་བེ་ཨི་ཁ་ཛེ་ཡེའི། མཧཱ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ༔ མ་ཧའ་བེ་ཨི་ཁ་ཛེ་ཡེའི། བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་རཱ་ཛཱ་ས་མུདྒ་ཏེ༔ བེ་ཨི་ཁ་ཛེ་ཡེའི་རའ་ཛའ་ས་མུད་འག་ཏེའི། སྭཱཧཱ༔ གཟུངས་ཐུང་གོང་གིས་ཞེས། ༄ **རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་ཀྱི་གཟུངས།** ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ༔ ན་མོའ་རད་ན་ཏར་ཡའ་ཡ། ན་མཤྩཎྜ་བཛྲ་པཱ་ཎ་ཡེ༔ ན་མས་ཙན་དྲ་འབད་ཛར་པའ་ཎ་ཡེའི། མཧཱ་ཡཀྵ་སེ་ནཱ་པ་ཏ་ཡེ༔ མ་ཧའ་ཡག་ཁྲ་སའི་ནའ་པ་ཏ་ཡེའི། ཏདྱ་ཐཱ༔ ཏད་ཡ་ཐའ། ཨོཾ༔ ཏྲུ་ཊ་ཏྲུ་ཊ་ཏྲོ་ཊ་ཡ་ཏྲོ་ཊ་ཡ༔ ཏ་རུ་ཊ་ཏ་རུ་ཊ་ཏ་རོའོ་ཊ་ཡ་ཏ་རོའོ་ཊ་ཡ། སྥུ་ཊ་སྥུ་ཊ་སྥོ་ཊ་ཡ་སྥོ་ཊ་ཡ༔ ས་ཕུ་ཊ་ས་ཕུ་ཊ་ས་ཕོའོ་ཊ་ཡ་ས་ཕོའོ་ཊ་ཡ། གྷུརྞ་གྷུརྞ་གྷུརྞ་པ་ཡ་གྷུརྞ་པ་ཡ༔ གུ་ཙུར་ཎ་གུ་ཙུར་ཎ་གུ་ཙུར་ཎའ་པ་ཡ་གུ་ཙུར་ཎའ་པ་ཡ། སརྦ་སཏྭཱ་ནི༔ སར་ཕ་སད་ཏོ་ཕ་ནི། བོ་དྷ་ཡ་བོ་དྷ་ཡ་སཾ་བོ་དྷ་ཡ༔ འབོད་ཧ་ཡ་འབོད་ཧ་ཡ་སམ་འབོད་

ཧ་ཡ་སམ་འཕོད་ཧ་ཡ། བྷྲ་མ་བྷྲ་མ་སཾ་བྷྲ་མ་ཡ་སཾ་བྷྲ་མ་ཡཿ ཐར་མ་ཐར་མ་སམ་ཐར་མ་ཡ་སམ་ཐར་མ་ཡ། སརྦ་ཧྲྀ་ད་ཡོ་ཧྨ་ནེཿ སར་ཕ་བྲུཙྪ་ཏ་འཕོད་ཧ་ནི། ཀུ་ཊ་ཀུ་ཊ་སཾ་ཀུ་ཊ་ཡ་སཾ་ཀུ་ཊ་ཡཿ ཀུ་ཊྲ་ཀུ་ཊ་སང་ཀུ་ཊ་ཡ་སང་ཀུ་ཊ་ཡ། སརྦ་ཤ་ཏྲཱུཾཿ སར་ཕ་ཤ་ཏ་རུ་ཙན། ཁ་ཊ་ཁ་ཊ་སཾ་ཁ་ཊ་ཡ་སཾ་ཁ་ཊ་ཡཿ ཁ་ཊྲ་ཁ་ཊྲ་སང་ཁ་ཊྲ་ཡ་སང་ཁ་ཊྲ་ཡ། སརྦ་བི་གྷྣ་བཛྲ་བཛྲཿ སར་ཕ་འབིད་དེ་ཡ་འབད་ཛར་འབད་ཛར། སྥོ་ཊ་ཡ་བཛྲ་བཛྲཿ ས་ཕོད་ཊྲ་ཡ་འབད་ཛར་འབད་ཛར། ཀ་ཊ་བཛྲ་བཛྲ་མ་ཊ་བཛྲ་བཛྲ་མ་ཐ་བཛྲ་བཛྲཿ ཀ་ཊྲ་འབད་ཛར་འབད་ཛར་མ་ཊྲ་འབད་ཛར་འབད་ཛར་མ་ཐ་འབད་ཛར་འབད་ཛར། ཨཏྣ་ཧྣ་ས་བཛྲ་ནྲི་ལ་བཛྲ་སུ་བཛྲྣ་ཡཿ ཨད་ཏྲ་ཏའ་ས་འབད་ཛར་ཉེའི་ལ་འབད་ཛར་སུ་འབད་ཛ་རའ་ཡ། སྭཱཧཱཿ ཏེ་ཕུ་ལུ་ནི་རུ་ཕུ་ལུ་གྲི་ཧྨ་ཀུ་ལུཿ ཏེའི་ཕུ་ལུ་ནི་རུ་ཕུ་ལུ་འགི་དབྲི་ཏ་རྣ་ཀུ་ལུ། མི་ལི་རྩུ་ལུ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལུ་བཛྲ་བི་ཛ་ཡཱ་ཡཿ མི་ལི་རྩུ་ལུ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལུ་འབད་ཛར་འབི་འཛ་ཡའ་ཡ། སྭཱཧཱཿ ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལཱ་ཡཿ ཀིའི་ལི་ཀིའི་ལའ་ཡ། སྭཱཧཱཿ ཀ་ཊ་ཀ་ཊ་མ་ཊ་མ་ཊ་ར་ཊ་ར་ཊ་མོ་ཊ་ན་པྲ་མོ་ཊ་ནཱ་ཡཿ ཀ་ཊྲ་ཀ་ཊྲ་མ་ཊྲ་མ་ཊྲ་ར་ཊྲ་ར་ཊྲ་མོད་ཊྲ་ན་པར་མོད་ཊྲ་ནའ་ཡ། སྭཱཧཱཿ ཙ་ར་ནི་ཙ་ར་ཧ་ར་ཧ་ར་ས་ར་ས་རཿ ཙ་ར་ནི་ཙ་ར་ཧ་ར་ཧ་ར་ས་ར་ས་ར། མཱ་ར་ཡ་མཱ་ར་ཡ་བཛྲ་བི་དཱ་ར་ཎཱ་ཡཿ མའ་ར་ཡ་མའ་ར་ཡ་འབད་ཛར་འབི་དའ་ར་ཎའ་ཡ། སྭཱཧཱཿ ཚིནྡ་ཚིནྡ་བྷིནྡ

ཧྲི་ཥྚ་མཧཱ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལཱ་ཡ༔ ཙ་ཚེན་ད་ཙ་ཚེན་ད་ཛེན་ད་ཛེན་ད་མ་ཧའ་ཀའི་ལི་ཀའི་ལའ་ཡ། སྭཱཧཱ༔ བཀྵ་བཀྵ་གྲྀ་ཧྣ་གྲྀ་ཧྣ་བཛྲ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལཱ་ཡ༔ འབན་ད་འབན་ད་ཀ་རོའི་ད་ཀ་རོའི་ད་འབད་ཛར་ཀའི་ལི་ཀའི་ལའ་ཡ། སྭཱཧཱ༔ ཧུ་རུ་ཧུ་རུ་ཙཎྜ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལཱ་ཡ༔ ཧུ་རུ་ཧུ་རུ་ཙན་ཌ་ཀའི་ལི་ཀའི་ལའ་ཡ། སྭཱཧཱ༔ ཧཱ་ས་ཡ་ཧཱ་ས་ཡ་བཛྲ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལཱ་ཡ༔ ཧ་འར་ས་ཡ་ཧ་འར་ས་ཡ་འབད་ཛར་ཀའི་ལི་ཀའི་ལའ་ཡ། སྭཱཧཱ༔ ཧ་ར་ཧ་ར་བཛྲ་ཧཱ་རཱ་ཡ༔ ཧ་ར་ཧ་ར་འབད་ཛར་ཧ་རའ་ཡ། སྭཱཧཱ༔ པྲ་ཧ་ར་པྲ་ཧ་ར་བཛྲ་པྲ་མརྡྡ་ནཱ་ཡ༔ པར་ཧ་ར་པར་ཧ་ར་འབད་ཛར་པར་མན་ཛ་ནའ་ཡ། སྭཱཧཱ༔ མ་ཧེ་ཤྭ་ར་བཛྲ་ཤྲུ་ཧེ་ཤྭ་ར་བཛྲ་པྲ་ཧེ་ཤྭ་ར་བཛྲ༔ མ་ཧེས་ཤི་ར་འབད་ཛར་ཤ་རུ་ཧེས་ཤི་ར་འབད་ཛར་པར་ཧེས་ཤི་ར་འབད་ཛར། མཧཱ་བཛྲ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲ་ཨ་མོ་གྷ་བཛྲ༔ མ་ཧའ་འབད་ཛར་ཨ་པར་ཏི་ཧ་ཏ་འབད་ཛར་ཨ་མོའི་ཀ་འབད་ཛར། ཨེ་ཧྱེ་ཧི་བཛྲ་ཤྲྀ་ཀྲྀཾ་བཛྲཱ་ཡ༔ ཨེའེ་ཧ་ཡེའེ་ཧེ་འབད་ཛར་ཤེའི་ཀ་རམ་འབད་ཛ་རའ་ཡ། སྭཱཧཱ༔ ཧཱ་ར་ཧཱ་ར་ཧཱི་རི་ཧཱི་རི་ཧཱུ་རུ་ཧཱུ་རུ༔ ཧ་ར་ཧ་ར་ཧི་རི་ཧི་རི་ཧུ་རུ་ཧུ་རུ། སརྦ་བཛྲ་ཀུ་ལ་སྨཱ་བནྡྷཱ་ཡ༔ སར་ཕ་འབད་ཛར་ཀུ་ལ་མའ་འབར་ཧའ་ཡ། སྭཱཧཱ༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ། མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ མའ་ར་ཡ་ཕཊ། ན་མཿ ས་མནྟ་བཛྲཱ་ཎཱཾ༔ ན་མས་ས་མན་ཏ་འབད་ཛ་རའ་ཎ་འན། སརྦ་བ་ལ་ཨཱ་བརྟ་ཡ་མཧཱ་བ་ལ༔ སར་ཕ་འབ་ལ་ཨའ་འབར་ཏའ་ཡ་མ་ཧའ་འབ་ལ། ཀཱ་ཏ་བེ་

ཏ་ཏ་ལེ་ཨ་ཙ་ལེ་མནྟྲ་ལ་མྣ་ཡེ༔ ཀ་ཏྲ་འཕེའི་ཏ་ཏ་ལེའི་ཨ་ཙ་ལེའི་མན་ཏྲ་ལ་མའ་ཡེའི། ཨ་ཏི་བཛྲ་མཏྣ་བ་ལ་པེ་ག་ར་ཊི༔ ཨ་ཏི་འབད་ཛར་མ་ཏཔའ་འབ་ལ་འཕེའི་ག་ར་ཊིའི། ཨ་ཧོ་ཏི་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཏི་ཊི་ཏི་ཊི༔ ཨ་འཧོ་ཏིའི་འཧོ་ལ་འཧོ་ལ་ཏི་ཏྲི་ཏི་ཏྲི། པཾ་ག་ལེ་ད་ཏ་ད་ཏ་ཏི་ཧོ་ཕ་ཏི༔ པང་ག་ལེའི་འད་ཏ་འད་ཏ་ཏིའི་ཧོའི་ཕ་ཏི། ཏི་ལི་ཏི་ལི་བཀྐ་བཀྐ་མཏྣ་བ་ལེ༔ ཏི་ལི་ཏི་ལི་འབན་ཛ་འབན་ཛ་མ་ཏཔའ་འབ་ལེའི། བཛྲཾ་ཀུ་ཤ་ཛྭ་ལྣ་ཡ༔ འབད་ཛར་འང་ཀུ་ཤ་འཧོ་ལའ་ཡ། སྭཱཧཱ༔ ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ༔ ན་མོའི་རད་ན་ཏར་ཡའ་ཡ། ན་མཉྫུཤྲཱི་བཛྲ་པྲ་ཙ་ཡེ༔ ན་མས་ཙན་ཏྲ་འབད་ཛར་པའ་ཙ་ཡེའི། མཏྣ་ཡཀྵ་སེ་ཏྣ་པ་ཏ་ཡེ༔ མ་ཏཔའ་ཡག་ཁྲ་སེའི་ཏའ་པ་ཏ་ཡེའི། ཏཏྲ་སྭཱ༔ ཏད་ཡ་ཐའ། ཨོཾ༔ ཏ་ར་ཏ་ར་བཛྲ་མ་ཐ་མ་ཐ་བཛྲ༔ ཏ་ར་ཏ་ར་འབད་ཛར་མ་ཐ་མ་ཐ་འབད་ཛར། ཧྲུ་ན་ཧྲུ་ན་བཛྲ་ད་ཏ་ད་ཏ་བཛྲ༔ ཧུ་ན་ཧུ་ན་འབད་ཛར་འད་ཏ་འད་ཏ་འབད་ཛར། པ་ཙ་པ་ཙ་བཛྲ་ཧྐ་ར་ཧྐ་ར་བཛྲ༔ པ་ཙ་པ་ཙ་འབད་ཛར་ཧ་ར་ཧ་ར་འབད་ཛར། ཧྣ་ར་ཡ་ཧྣ་ར་ཡ་བཛྲ་དྣ་རུ་ཙ་དྣ་རུ་ཙ་བཛྲ༔ ཧའ་ར་ཡ་ཧའ་ར་ཡ་འབད་ཛར་འདའ་རུ་ཙ་འདའ་རུ་ཙ་འབད་ཛར། ཚིནྡ་ཚིནྡ་བཛྲ་བྷིནྡ་བྷིནྡ་བཛྲ༔ ཙ་ཆིན་ད་ཙ་ཆིན་ད་འབད་ཛར་བྷིན་ད་བྷིན་ད་འབད་ཛར། ཧཱུཾ་ཕཊ། ན་མཉྫུཤྲཱི་བཛྲ་ཀྲོ་ཧྐ་ཡ༔ ན་མས་ཙན་ཏྲ་འབད་ཛར་ཀ་རོའི་ཛ་ཡ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་བཀྐ་བཀྐ༔ ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏིས་

བྲ་ཏིས་བྲ་འབན་ད་འབན་ད། ཏ་ན་ཏ་ན་ཨ་ཤྲི་ཏེ༔ ཏ་ན་ཏ་ན་ཨ་མི་དབྲི་ཏེའི། ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༄ **བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས།** ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ༔ ན་མོའོ་རད་ན་ཏར་ཡའ་ཡ། ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཤཱཀྱ་མུ་ན་ཡེ༔ ན་མོའོ་བ་ག་ཝ་ཏེའི་ཤ་འག་ཀྱ་མུ་ན་ཡེའི། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ་ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶམྦུདྡྷཱ་ཡ༔ ཏ་ཐའ་ག་ཏའ་ཡ་ཨར་ཧ་ཏེའི་སམ་ཡག་སམ་འབུད་དའ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ༔ ཏད་ཡ་ཐའ། ཨོཾ༔ ཨ་ཛི་ཏེ་ཨ་ཛི་ཏེ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏེ༔ ཨ་འཛི་ཏེའི་ཨ་འཛི་ཏེའི་ཨ་པ་ར་འཛི་ཏེ། ཨ་ཛི་ཏཉྫ་ཡ་ཧ་ར་ཧ་ར་མཻ་ཏྲི་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨ་འཛི་ཏན་འཛ་ཡ་ཧ་ར་ཧ་ར་མེ་ཨི་ཏ་རི་ཨ་ཝ་ལོའོ་ཀི་ཏེའི། ཀ་ར་ཀ་ར་མཧཱ་ས་མ་ཡ་སིདྡྷི་བྷ་ར་བྷ་ར༔ ཀ་ར་ཀ་ར་མ་ཧའ་ས་མ་ཡ་སིད་དྷི་བྷ་ར་བྷ་ར། མཧཱ་བོ་དྷི་མཎྜ་བཱི་ཛ་སྨ་ར་སྨ་ར་ཨསྨ་ཀཾ༔ མ་ཧའ་འབོའོ་དི་མན་ད་འབིའི་ཛའི་སྨ་ར་སྨ་ར་ཨས་མ་ཀམ། ས་མ་ཡ་བོ་དྷི་བོ་དྷི་མཧཱ་བོ་དྷི༔ ས་མ་ཡ་འབོའོ་དི་འབོའོ་དི་མ་ཧའ་འབོའོ་དི། སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ༔ མོ་ཧེ་མོ་ཧེ་མཧཱ་མོ་ཧེ༔ མོའོ་ཧེ་མོའོ་ཧེ་མ་ཧའ་མོའོ་ཧེ། སྭཱཧཱ། ཨོཾ༔ མ་ཏེ་མ་ཏེ་སྨྲི་ཏེ༔ མ་ཏེ་མ་ཏེ་ས་མི་དབྲི་ཏེ། སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ༔ མཻ་ཏྲི་མཻ་ཏྲི་ཨཱུཏྲ་མཻ་ཏྲི༔ མེ་ཨི་ཏ་རི་མེ་ཨི་ཏ་རི་ཨར་ཡ་མེ་ཨི་ཏ་རི། སྭཱཧཱ༔ ༄ **ཁྲོ་བོ་སྨེ་བརྩེགས་ཀྱི་གཟུངས།** ཨོཾ༔ ཧྲུ་ཀྲུཾ་མཧཱ་པྲཱ་ཎྜ་ཡ་ཧྲུ་ཙེ་ཧྲུ་ཀེ༔ ཧུ་ཙུར་ཀུམ་མ་ཧའ་པ་རའ་ཎའ་ཡ་ཧུ་ཙུར་ཙེ་ཧུ་ཙུར་ཀེ། མ་ཧཱ་སེ་ཨུ་ཙྪུཥྨ་ཀྲོ་དྷ༔ མ་ཧའ་

སེའི་ཨུ་ཙུས་མ་ཀ་རོའི་ད། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ **༄ ཁྲོ་མོ་སླེ་བརྩེགས་ཀྱི་གཟུངས།** ཨོཾ༔ ཨཀྲཾ་ཙོ་ཀྲཾ་པི་མ་ན་སེ༔ ཨར་ཁན་ཙོར་ཁམ་འཕི་མ་ན་སེའི། ཨུ་ཙུཥྨ་མནྡ་ཀྲོ་དྷ༔ ཨུ་ཙུས་མ་མ་ནའ་ཀ་རོའི་ད། ཧཱུྃ་ཕཊ༔

༄ མེ་ཏོག་འབུལ་བའི་སྔགས། ཨོཾ༔ ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་པུཥྤ་ཀེ་ཏུ་རཱ་ཛཱ་ཡ༔ ན་མོའ་བ་ག་ཝ་ཏེའི་པུས་པ་ཀེའི་ཏུ་རའ་ཛའ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ་ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀ་སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ༔ ཏ་ཐའ་འག་ཏའ་ཡ་ཨ་ར་ཧ་ཏེའི་སམ་ཡག་སམ་འབུད་དའ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ༔ ཏད་ཡ་ཐའ། ཨོཾ༔ པུཥྤེ་པུཥྤེ༔ པུས་པེའི་པུས་པེའི། སྭཱ་ཧཱ༔ པུཥྤེ་སུ་པཥྤེ་སུ་པུཥྤེ་ཨུདྦྷ་ཝེ༔ པུས་པེའི་སུ་པུས་པེའི་སུ་པུས་པེའི་ཨུད་བ་ཝེའི། པུཥྤ་ཨ་ཝ་ཀཱ་ར་ཎེ༔ པུས་པ་ཨ་ཝ་ཀ་ར་ནེའི། སྭཱ་ཧཱ༔

༄ མཎྜལ་འབུལ་སྔགས། ཨི་དཾ་གུ་རུ་རཏྣ་མཎྜ་ལ་ཀཾ་ནི་རྱཱ་ཏ་ཡཱ་མི༔ ཨི་དང་འགུ་རུ་རད་ན་མན་ཌ་ལ་ཀན་ནིར་ཡ་ཏ་ཡའ་མིའི། **༄ ཕུད་མཆོད་འབུལ་བའི་སྔགས།** ཨོཾ༔ གུ་རུ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ༔ འགུ་རུ་འབད་ཛར་ནཻ་ཨི་ཝི་དེ། ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ༔ སརྦ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་སཏྭ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ༔ སར་ཝ་འབུད་ད་འབོའོ་དི་སད་ཏ་ཝེའི་ཏ་ཡོའོ་འབད་ཛར་ནཻ་ཨི་ཝི་དེ། ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ༔ དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཤྲཱི་ཧཀྨ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་རེ༔ འདེའི་ཝ་འདྲའ་ཀི་ནིའི་ཤ་རིའི་ཧར་མ་པའ་ལ་ས་པ་རི་ཝའ་རི། བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ༔ ཨ་གྲ་པིཎྜ་ཨ་ཤི་བྷྱཿ ཨ་གར་པིན་ཊྲ་ཨ་ཤི་བྷེས། སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ༔ ཏ་རེ་ཏེ༔ ཏ་རེ་

ཏེའི། སྭཱཧཱ། ཨོཾ༔ ཏ་རེ་ཏེ་མནྟྲ་བཛྲ་ཡཀྵེ་ཊེ་ཏ་ར་ཏ་ར་སཏ་པཱ་ཕེ་
མཀྵཱིཾ༔ ཏ་རེ་ཏེའི་མ་ཏའ་འབད་ཛར་ཡག་ཁྲི་ཀྵེ་ཏ་ར་ཏ་ར་སར་ཕ་པའ་པམ་མཀ་
ཁྲིང་། སྭཱཧཱ། ༈ **ཤ་ལ་འདེབས་སྔགས།** ཨོཾ༔ ཨ་པི་ར་ཁི་ཙ་ར༔
ཨ་འཕི་ར་ཁིའི་ཙ་ར། ཧཱུྃ༔ ༈ **ལྕག་མ་བརྡེ་སྔགས།** ཨོཾ༔ ཨུཙྪིཥྚ
པེཥྚ་ཨ་ཤི་སྭཱཿ ཨུད་ཚིས་ཏྲ་པེན་ཏྲ་ཨ་ཤི་ཙེས། སྭཱཧཱ། ༈ **ཡོན་སྦྱོང་**
བའི་གཟུངས། ན་མཿས་མཀྵ་པྲ་ཧྲཱ་ནྲཱ་དྣཱ་ཡ༔ ན་མས་ས་མན་ཏ་པར་
ཐའ་རའ་ཛའ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ༔ ཏ་ཐའ་འག་ཏའ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་
བུདྡྷཱ་ཡ༔ ཨར་ཏ་ཏེའི་སམ་ཡག་སམ་འབུད་དའ་ཡ། ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲི་ཡེ༔ ན་
མོའི་མན་ཛུ་ཤ་རི་ཡེའི། ཀུ་མཱ་ར་བྷཱུ་ཏཱ་ཡ་བོ་དྷི་སཏྭཱ་ཡ༔ ཀུ་མའ་ར་བྷུཏ་
ཏའ་ཡ་འབོའི་དྷི་སད་ཏྭ་ཡ། མཧཱ་སཏྭཱ་ཡ་མཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ༔ མ་ཧའ་
སད་ཏོ་ཝ་ཡ་མ་ཧའ་ཀའ་རུ་ཎི་ཀའ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱཿ ཏད་ཡ་ཐའ། ཨོཾ༔ ཉེ་རཱ་
ལཀྵེ་ཉེ་རཱ་ཧཱ་སེ་ཛ་ཡེ་ཛ་ཡ་ལ་བྷེ༔ ཉེ་རའ་ལམ་བྷེའི་ཉེ་རའ་ཐའ་སེའི་འཛ་
ཡེའི་འཛ་ཡ་ལབ་ཧེའི། མཧཱ་མ་ཏེ་དཀྵེ་དཀྵི་ཎཾ་མེ་པ་རི་ཤོ་དྷ་ཡ༔ མ་
ཧའ་མ་ཏེའི་འདག་ཁྲེའི་འདག་ཁྲི་ནམ་མེའི་པ་རི་ཤོའི་དྷའ་ཡ། སྭཱཧཱ། ༈ **ཕྱག་**
དང་སྐོར་བ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་སྔགས། ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་རཏྣ་ཀེ་ཏུ་
རཱ་ཛཱ་ཡ༔ ན་མོའི་བ་ག་ཝ་ཏེའི་རད་ན་ཀེའི་ཏུ་རའ་ཛའ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ་
ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾབུདྡྷཱ་ཡ༔ ཏ་ཐའ་འག་ཏའ་ཡ་ཨར་ཏ་ཏེའི་སམ་ཡག་སམ་འབུད་

ཧའ་ཡ། ཏཛ་ཐྲཱ༔ ཏད་ཡ་ཐའ། ཨོཾ༔ རཀྵེ་རཀྵེ་མཏྲཱ་རཀྵེ་རཀྵ་བི་ཛ་ཡེ༔ རད་ཉེའི་རད་ཉེའི་མ་ཏའ་རད་ཉེའི་རད་ན་འབི་འཛ་ཡེའི། སྭཱཧཱ༔

❀ ཡང་སྙིང་བའི་སྔགས། ན་མོ་ད་ཤ་དི་ཀྵི་ཀཱ་ལ་སརྦ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ༔ ན་མོའ་འད་ཤ་འདིག་ཏ་རི་ཀའ་ལ་སར་ཝ་རད་ན་ཏར་ཡའ་ཡ། ན་མཿཤྲ་དཀྲཱ་སུ་པྲ་དཀྲཱ་སརྦ་པཱུ་པཾ་བེ་ཤོ་ཧྨ་ཧེ༔ ན་མས་པར་འདག་ཁྲུ་སུ་པར་འདག་ཁྲུ་སར་ཕ་པའ་པམ་འབེ་ཤོའ་ཧ་ཧེ། སྭཱཧཱ༔ **❀ ཟག་པ་རྒྱུན་གཏོར་ལས་མཆིལ་མ་ལ།** ཨོཾ་ཨཱཿ ཀླིཀླ་ཨཱ་ཏ་རེ་ཧྲཱུཿ ཤ་ལེ་འེས་མ་ཨའ་ཏ་རེའི་ཐེས། སྭཱཧཱ༔ **❀ ལུད་པ་ལ།** ཨོཾ་ཨཱཿ ཁྲི་ར༔ ཁ་རེའི་ར། ཨཱ་ཏ་རེ་ཧྲཱུཿ སྭཱཧཱ༔ **❀ སྣབས་ལ།** ཨོཾ་ཨཱཿ པི་ཀྐ་ན༔ འཕི་ཀ་ན། ཨཱ་ཏ་རེ་ཧྲཱུཿ སྭཱཧཱ༔ **❀ ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ལ།** ཨོཾ་ཨཱཿ མ་ར༔ མ་ར། ཨཱ་ཏ་རེ་ཧྲཱུཿ སྭཱཧཱ༔ **❀ དྲི་ཆེན་ལ།** ཨོཾ་ཨཱཿ པི་ཏ༔ འཕི་ཏྲ། ཨཱ་ཏ་རེ་ཧྲཱུཿ སྭཱཧཱ། **❀ དྲི་ཆུ་ལ།** ཨོཾ་ཨཱཿ མུ་ཏྲ༔ མུཏུ་ཏར། ཨཱ་ཏ་རེ་ཧྲཱུཿ སྭཱཧཱ༔ **❀ བསུར་སྔགས།** ཨོཾ༔ གཀྵི་ཀཱ་མ་གུ་ན་པཏུ་ཛ་ཨེ་དཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ འགན་ཧེའི་ཀའ་མ་འགུ་ན་པུཏུ་ཛ་ཨེ་དང་ཁ་ཁ་ཁའ་ཧི་ཁའ་ཧི།

❀ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྔགས། ཨོཾ༔ བཛྲ་ཌཱ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་སརྦ་པཱུ་པཾ་ད་ཧ་ན་བྷསྨིཾ་ཀུ་རུ༔ འབད་ཛར་འཌའ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁའ་ཧི་ཁའ་ཧི་སར་ཕ་པའ་པན་འད་ཧ་ན་བྷས་མིང་ཀུ་རུ། སྭཱཧཱ༔ **❀ གཏོར་**

འབུལ་སྐབས་ཀྱི་སྔགས། ཨ་རྒྷེ་ཧེ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ
ཨེའི་ཏ་ཡེའི་ཧེ་འབད་ཛར་ས་མ་ཡ་འཛ་ཛ་འཛ་ཧུ་ཧུང་འབམ་ཧོའོ། ཨོཾ༔ ཀུ
རུ་བུདྡྷ་བོ་ཧྲི་སཏྭ་ཤྲཱི་མཏྭ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལི་དེ་ཕྱི་སབ་ཧྲུམ་པཱ་ལ༔ འགུ་རུ་འབུད
ཏ་འབོད་ཧི་སད་ཧོ་ཤ་རིའི་མ་ཏའ་ཀའ་ལ་ཀའ་ལི་འདེའི་ཕྱི་སར་ཕ་ཏར་མ་པའ་ལ།

༈ **སྨོན་ལམ་བཏབ་ཚད་འགྲུབ་པའི་སྔགས།** ཨོཾ༔ པཉྩ་གྲི་ཡ
ཨ་བ་བོ་དྷ་ནི༔ པན་ཙི་ག་རི་ཡ་ཨ་ཝ་འབོད་ཏ་ནི། སྭཱ་ཧཱ༔ ༈ **དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྤྱིའི་སྙིང་པོ།** ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ༔ ན
མས་སར་ཕ་ཏ་ཐའ་འག་ཏའ་ཏ་རི་ད་ཡ། ཨ་ནུ་ག་ཏེ༔ ཨ་ནུ་འག་ཏེའི། ཨོཾ༔
ཀུ་རུ་ཎྜི་ནི༔ ཀུ་རུང་འགི་ནི། སྭཱ་ཧཱ༔ ༈ **ཧོར་གཅོད་སྙིང་པོ།** ན་མོ་
བྷ་ག་ཝ་ཏེ༔ ན་མོའོ་བ་ག་ཝ་ཏེའི། པྲ་ཛྙཱ་པ་ར་མི་ཏ་ཡ༔ པ་རད་འགྲིའ
པ་ར་མི་ཏ་ཡེའི། ཨོཾ༔ ན་ཏད་ཏེ་ཏ༔ ཨི་ལི་ཤི་ཨི་ལི་ཤི༔ ན་ཏད་ཏེ་ཏ
ཨི་ལི་ཤི་ཨི་ལི་ཤི། མི་ལི་ཤི་མི་ལི་ཤི༔ མི་ལི་ཤི་མི་ལི་ཤི། བྷི་ན་ཡཾ་བྷི་ན
ཡཾ༔ ཆེ་ན་ཡམ་ཆེ་ན་ཡམ། ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ༔ ན་མོའོ་བ་ག་ཝ་ཏེའི། བྲད
ཧཱུྃ་པྲ་ཏེ༔ པ་རད་ཏེ་ཡམ་པར་ཏེ། ཨི་རི་ཏེ་ཨི་རི་ཏེ༔ མི་རི་ཏེ་མི་རི་
ཏེ༔ ཤུ་རི་ཏེ་ཤུ་རི་ཏེ༔ ཨུ་ཤུ་རི་ཨུ་ཤུ་རི༔ དེ་རྣམས་བོད་དང་འདྲ།
བྷུ་ཡུ་ཡེ་བྷུ་ཡུ་ཡེ༔ བུ་ཡུ་ཡེའི་བུ་ཡུ་ཡེའི། སྭཱ་ཧཱ༔ ༈ **སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་
འཇོམས།** ཨོཾ༔ པེ་པུ་ལ་གརྦྷེ་མ་ཎི་པྲ་བྷེ༔ འབེ་པུ་ལ་འགར་བྷེའི་མ་ཎི

པར་ཏེའོ། ཏ་བྲ་ག་ཏ་ཛྙ་རེ་ཤ་ཉེ་མ་ཋེ་མ་ཋེ༔ ཏ་ཐའ་འག་ཏ་ཛ་རེ་ཤ་ཉེ་མ་ཉེ་མ་ཉེ། སུ་པྲ་ཏྲེ་པེ་མ་ལ་སཾ་ག་ར་གཾ་ཧྲི་ར༔ སུ་པར་ཏེའི་འཕེ་མ་ལ་སང་འག་ར་འགམ་ཐེ་ར། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་བུདྡྷ་པེ་ཡོ་ཀི་ཏེ་གུ་ཧྲུ༔ འཛོ་ལ་འཛོ་ལ་འབུད་ཛ་འཕེ་ཡོད་ཀི་ཏེའི་འགུ་ཏེ། ཨ་ཏྲི་སྠི་ཏེ་གཏྲེ༔ ཨ་དེས་བྲི་ཏེའི་འགར་ཏེའི། སྭཱ་ཧཱ༔ པདྨ་ཛྙ་ར་ཨ་མོ་ཀླ་ཛ་ཡ་ཏེ་ཙུ་རུ་ཙུ་རུ༔ པད་མ་ཛ་ར་ཨ་མོའི་ཀ་འཛ་ཡ་ཏེ་ཙུ་རུ་ཙུ་རུ། སྭཱ་ཧཱ༔ ཕ **བདུད་ཚར་གཅོད་པའི་སྔགས།** ཏྲུ་བྲ༔ ཏད་ཡ་ཐའ། ཤ་མེ་ཤ་མ་ཐ་ཏེ་ཤ་མི་ཏ་ཤ་ཏྲུཾ༔ ཤ་མེའི་ཤ་མ་ཐ་ཏེ་ཤ་མི་ཏ་ཤ་ཏ་རུམ། ཨཀྲུ་རེ་མཀྲུ་རེ་མྲ་ར་ཛེ་ཏེ༔ ཨང་ཀུ་རེའི་མང་ཀུ་རེའི་མའ་ར་འཛེ་ཏེ། ཀ་ར་ཊེ་ཀེ་ཡུ་རེ་ཏེ་ཛོ་ཐ་ཏེ༔ ཀ་རའ་འདྲེའི་ཀེའི་ཡུ་རེའི་ཏེའི་ཛོའི་ཐ་ཏེ། པེ་ཤེཔྲ་ཉེཀྵ་ལེ་མ་ལྲ་ས་ཉེ༔ འཕེ་ཤེས་དྲ་ཉེར་མ་ལེའི་མ་ལའ་ས་ཉེའི། ཨོཾ་ག་རེ་ཁ་གེ་གྲ་སེ་གྲ་ས་ཉེ༔ ཨོད་འག་རེའི་ཁ་གེའི་འགར་སེའི་འགར་ས་ཉེའི། ཨོཾ་སུ་ཁེ་པ་རཾ་སུ་ཁེ་བ་རཾ་སུ་ཁེ༔ སུ་ཁེའི་པ་རམ་སུ་ཁེའི་འབ་རམ་སུ་ཁེའི། ཤ་མི་དྲ་ཉེ་སཏྲ་གྲ་ཏ་བརྡྷ་ནྲ་ཉེ༔ ཤ་མི་ཏའ་ཉེ་སར་ཐ་འགར་ཏ་འབན་ཛ་ནའ་ཉེ། ཉེ་ཏྲ་ཏེ་ཏ་སཏ་པ་ར་པྲ་བྲ་དྲེ་ན༔ ཉེར་འགར་ཏེ་ཏ་སར་ཐ་པ་ར་པར་འབབ་དེའི་ན། པེ་སུཀྲ་སྲ་ར་པྲ་ཤྲཿ འཕེ་སུག་ཏ་མའ་ར་པའ་ཤའ། སྦྲ་པེ་ཏ་བུདྡྷ་སུ་དྲ་ཨ་ནུདྡྷ་ཏེ་ཏ༔ ས་ཐ་ཞི་ཏ་འབུད་ཛ་སུ་ཏ་རའ་ཨ་ནུད་འག་ཏེ་ཏ། སཏ་སྲ་

རི་ཨ་ཙ་ལི་ཏ༔ སར་ཕ་མའ་རེ་ཨི་ཨ་ཙ་ལི་ཏ། པ་ད་པ་རི་ཤུདྡྷེ༔ པ་ད་པ་རི་ཤུད་དྷ། བེ་གཱཙྪ་སརྦ་སྣཱ་ར་ཀཱམ་ཧེ༔ འབེ་འགད་ཚན་ཏུ་སར་ཕ་མའ་ར་ཀར་མ་ཧྃ། **❀ ཐུབ་དབང་།** ཨོཾ༔ མུ་ནེ་མུ་ནེ་མཧཱ་མུ་ནེ་ཡེ༔ མུ་ནེའི་མུ་ནེའི་མ་ཧའ་མུ་ནེའི་ཡེའི། སྭཱཧཱ༔

❀ ཡང་འཛམ་དབྱངས། ཨོཾ༔ ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱིཿ ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷིའི། **❀ མི་གཡོ་བ།** ཨོཾ༔ ཙཎྜ་མཧཱ་རོ་ཥ་ཎ༔ ཙན་ད྄་མ་ཧའ་རོའོ་ཁ་ན། ཧཱུྃ་ཕཊ༔ **❀ ཏ་མགྲིན།** ཨོཾ་ཧྲཱིཿཔདྨཱནྟ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ པད་མ་འན་ཏ་ཀི་དབྲི་ད་འབད་ཛར་ཀ་རོའ་དྷ་ཧ་ཡ་འགྲི་དབྲིའི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། ཧཱུྃ་ཕཊ༔ **❀ སོ་སྐྱོན་མ།** ཨོཾ༔ བེ་ཤུ་ཙི་པཉྩ་ཤ་ཥ་རི་སརྦ་ཛྭ་ར་པྲ་ཤ་མ་ན་ཡེ༔ བེ་ཤའ་ཙི་པར་ཙ་ཤ་ཥ་རི་སར་ཕ་འཛོ་ར་པར་ཤ་མ་ན་ཡེའི། སྭཱཧཱ༔ **❀ སོ་འབྲངས།** ཨོཾ༔ མ་ཧེ་ཤྲཱ་རི་བཛྲ་ཧེ་མཧཱ་པྲ་ཏི་ས་རེ༔ མ་ཧེ་ཤྲ་རི་འབད་ཛ་རི་ཧེ་མ་ཧའ་པར་ཏི་ས་རེའི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། **❀ གདུགས་དཀར་ནས་འབྱུང་བའི་སྔགས།** ཨཱཪྻ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོཥྞཱི་ཥ༔ ཨ་འར་ཡ་ཏ་ཐའ་འག་ཏོ་ཨོས་ཉི་ཁ། སི་ཏཱ་ཏ་པ་ཏྲེ༔ སི་ཏའ་ཏ་པ་ཏ་རེའི། ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ༔ ཨ་པ་རའ་འཛི་ཏ། མཧཱ་པྲ་ཏྱངྒི་ར༔ མ་ཧའ་བར་ཏེང་འགི་ར། པ་ར་མ་སིདྡྷ་ནཱ་མ་ཧཱ་ར་ཧེ༔ པར་མ་སིད་དྷ་ནའ་མ་དྷ་ར་ཧྃ། ཨོཾ༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོཥྞཱི་ཥ༔ སར་ཕ་ཏ་ཐའ་འག་

ཏོ་འོས་ཉེ་ཁ། སེ་ཏ་ཏ་པ་ཏྲེ༔ སེ་ཏ་ཏ་པ་ཏ་རེའི། ཏུཾ་ཏྲུཾ་ཏྲེཿ ཏྲྀ༔ ཏུ་ཙུང་
འད་རུ་ཙུང་དེ་རི་འིས་ཏྲ་འོན། ཛ་སྣྲ་ན་ཀ་ནྲི༔ འཛམ་ཐ་ན་ཀ་རིའི། ཀུ་སྨྲ་ན་
ག་ནྲི༔ ས་ཏམ་ཐ་ན་ཀ་རིའི། མོ་ཏ་ན་ཀ་ནྲི༔ མོའི་ཏ་ན་ཀ་རིའི། ལསྨྲ་ན་
ཀ་ནྲི༔ ལམ་ཐ་ན་ཀ་རིའི། བ་ཏ་ན་ཀ་ནྲི༔ འབ་ཏ་ན་ཀ་རིའི། པ་ར་བི་
ཁ་ཛྷགྣ་ཊ་ཀ་ནྲི༔ པ་ར་འབི་ཁ་ཐག་ཁྲུ་ཉ་ཀ་རིའི། སརྦ་དུཥྚ་པྲ་དུཥྚ་ཏྣི་
ཀུ་སྨྲ་ན་ཀ་ནྲི༔ སར་ཕ་འདུས་ཏྲ་པར་འདུས་ཏྲའ་ན་འང་ས་ཏམ་ཐ་ན་ཀ་རིའི།
སརྦ་ཡགྣ་ནྲགྣ་ས་གྲ་ཏྲ་ཊྲྀ་བི་ཧྲྀ་ས་ན་ཀ་རིའི༔ སར་ཕ་ཡག་ཁྲུ་ར་འག་
ཁྲུ་ས་གར་ཏའ་ཉ་འམ་འབི་ཇོང་ས་ན་ཀ་རིའི། སརྦ་པ་ར་བིདྣ་ཚྀེ་ད་ན་ཀ་ནྲི༔
སར་ཕ་པ་ར་བི་དེ་ཡ་འད་ཚོའི་ད་ན་ཀ་རིའི། ཙ་ཏུར་ཤཱི་ཏྲི་ཏྣི་གྲ་ཏ་ས་ཏ་སྣྲ
ཊྲྀ་བི་ཧྲྀ་ས་ན་ཀ་ནྲི༔ ཙ་ཏུར་ཤིའ་ཏིའི་ན་འང་འགར་ཏ་ས་ཏ་ས་རའ་ཉ་འམ་
འབི་ཇོང་ས་ན་ཀ་རིའི། ཨཥྚ་བིཾ་ཤ་ཏྲི་ཏྣི་ནགྣ་ཏྲ་ཊྲྀ་པྲ་སྣྲ་ད་ན་ཀ་ནྲི༔ ཨས་
ཏྲའ་འབིང་ཤ་ཏིའི་ན་འན་ནག་ཁྲུ་ཏ་རའ་ཉ་འམ་པར་སའ་ད་ན་ཀ་རིའི། ཨཥྚ་ཏྣི་
མཏྲ་གྲ་ཏྲ་ཊྲྀ་བི་ཧྲྀ་ས་ན་ཀ་ནྲི༔ ཨས་ཏྲའ་ན་འམ་མ་ཏའ་འགར་ཏའ་ཉ་འམ་
འབི་ཇོང་ས་ན་ཀ་རིའི། རགྣ་རགྣ་སྨྲྀ་སརྦ་སཏྲྀཾ་ཤྲུ༔ རག་ཁྲུ་རག་ཁྲུ་མ་འང་
སར་ཕ་སད་ཏོ་ཕང་ས་ཙ། ཨོཾ༔ ར་ཁི་ག་ཊ་པྲ་ཤྲུཎྜ༔ རི་ཁི་འག་ཉ་པར་ཤ་
འས་ཏ། བིདྣ་སཾ་ཛྷགྣ་ཊ༔ འབི་དེ་ཡ་སམ་ཐག་ཁྲུ་ཉ། པ་ར་བི་དྣ༔ པ་ར་
འབི་དེ་ཡ། སརྦ་དུཥྚ་ཏྣི༔ སར་ཕ་འདུས་ཏྲའ་ན་འན། སྨྲྀ༔ མ་འང༔

སྭཱཧཱ༔ གཞན་རྣམས་སྔགས་སྟོན་མ་དང་འདྲའོ། །ཨོཾ༔ ཨ་ཥི་ཏ་ཨ་ན་ལཱ་རྐ་པྲ་ཧླཱ་སྡུ་ཊ་བི་ཀ་ཥི་ཏཱ་ཏ་པ་ཏྲེ༔ ཨ་ཥི་ཏ་ཨ་ན་ལ་འར་ཀ་པར་ཐའ་ས་ཕུ་ཏྲ་འབི་ཀ་ཥི་ཏའ་ཏ་པ་ཏ་རེའི། ཨོཾ༔ ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ༔ འཛོ་ལ་འཛོ་ལ། ཁྲ་ད་ཁྲ་ད༔ ཁའ་ད་ཁའ་ད། ཧ་ན་ཧ་ན༔ འན། ད་ཧ་ད་ཧ༔ འད་ཧ་འད་ཧ། ད་ར་ད་ར༔ འད་ར་འད་ར། བི་ད་ར་བི་ད་ར༔ འབི་འད་ར་འབི་འད་ར། ཚིནྡ་ཚིནྡ༔ ཚིན་ད་ཚིན་ད། བྷིནྡ་བྷིནྡ༔ བྷིན་ད་བྷིན་ད། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ༔ ཧེ་ཧེ་ཕཊ༔ ཧེའི་ཧེའི་ཕད། ཧོ་ཧོ་ཕཊ༔ ཧོའོ་ཧོའོ་ཕད། ཨ་མོ་གྷ་ཡ་ཕཊ༔ ཨ་མོའོ་ཀ་ཡ་ཕད། ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏཱ་ཡ་ཕཊ༔ ཨ་པར་ཏི་ཧ་ཏའ་ཡ་ཕད། བ་ར་དཱ་ཡ་ཕཊ༔ འབ་ར་འདའ་ཡ་ཕད། བ་ར་པྲ་དཱ་ཡ་ཕཊ༔ འབ་ར་པར་འདའ་ཡ་ཕད། ཨ་སུ་ར་བི་དྲཱ་བ་ཎ་ཀཱ་ཡ་ཕཊ༔ ཨ་སུ་ར་འབི་འད་རའ་ཝ་ཎ་ཀ་རའ་ཡ་ཕད། པ་ར་བི་དྲཱ་བ་ཎ་ཀཱ་ཡ་ཕཊ༔ པ་ར་འབི་འད་རའ་ཝ་ཎ་ཀ་རའ་ཡ་ཕད། སརྦ་དེ་བེ་བྷྱཿཕཊ༔ སར་ཝ་འདེའི་ཝེའི་བྷེ་ཕད། ན་གེ༔ ན་གེའི། རཀྵ་སེ༔ ར་འག་ཁྲ་སེའི། ཧྲུ་ཏེ༔ ཧྲུའུ་ཏེའི། པྲེ་ཏེ༔ པ་རེའི་ཏེའི། པི་ཤཱ་ཙེ༔ པི་ཤའ་ཙེའི། ཀུམྦྷཎྜེ༔ ཀུམ་བྷ་འན་ཌེའི། པཱུ་ཏ་ནེ༔ པུའུ་ཏ་ནེའི། ཀ་ཊ་པཱུ་ཏ་ནེ༔ ཀ་ཊ་པུའུ་ཏ་ནེའི། སྐནྡེ༔ ས་ཀན་དེའི། ཨུཾ་མཱ་དེ༔ ཨུམ་མའ་དེའི། ཚཱ་ཡེ༔ ཙ་ཆའ་ཡེའི། ཨ་པསྨཱ་རེ༔ ཨ་པས་མའ་རེའི། ཨོཥྟཱ་ར་ཀེ༔ ཨོའོས་ཏའ་ར་ཀེའི། ཌཱ་ཀི་ནྱེ༔ འདྲའ་ཀི་

ཉེའི། རེ་བ་ཏྲི༔ རེའི་ཕ་ཏིའི། ཡ་མ་ཡེ༔ ཡ་མ་ཡེའི། ཤ་ཀུ་ནི༔ ཤ་ཀུ་ནི། སྣ་ཏྲི་ག་ཊེ༔ མའ་ཏ་རི་འག་ཊེའི། ཀཾ་པྭུ་ཀི་མ་ནི༔ ཀམ་པུཝུ་ཀི་མ་ནེའི། ཨ་ལཾ་བ་ཀི༔ ཨ་ལམ་འབ་ཀིའི། ཀ་ཏ་ད་ནེ༔ ཀ་ཏ་འད་ནེའི། གཀྲྀ་ཙེ༔ འགན་དྷར་ཙེའི། ཨ་སུ་རེ༔ ཨ་སུ་རེའི། ཀིཉྪ་རེ༔ ཀིན་ན་རེའི། ག་རུ་ཌེ༔ འག་རུ་ཌེའི། མ་ཧོ་ར་གེ༔ མ་ཧོའོ་ར་གེའི། ཡཀྵི༔ ཡག་ཁྱིའི། དུཥྚཾ་གེ་ཏེ༔ འདུར་ལང་འགེ་ཏེའི། དུཿཔྲ་ཀྵི་ཏེ༔ དུ་པར་ཁྱི་ཏེའི། ཛྭ་རེ༔ འཛོ་རེའི། ཧྭ་ཡེ༔ ཐ་ཡེའི། ཨུ་པ་དྲ་བེ༔ ཨུ་པ་འདར་ཙེའི། ཨུ་པ་སརྒེ༔ ཨུ་པ་སར་གེའི། གྲི་ཏྱ་ཀརྨ་ཊེ་ཀཱ་ཁོརྡེ༔ ཀི་དབྲི་ཏེ་ཀར་མ་ཊེ་ཀའ་ཁོ་འོར་དེའི། ཀི་ར་ཎ་བེ་ཏཱ་ཊེ༔ ཀི་ར་ཎ་འབེའི་ཏའ་ཊེའི། ཙོཀྵ་པྲེ་ཤ་ཀ་སརྦ་དུཥྚ་དྲེ་ཏེ༔ ཙོད་ཚ་པ་རེའི་ཤ་ཀ་སར་ཕ་འདུས་ཙ་ཚར་དེ་ཏེའི། དུཥྚ་ཏེ༔ འདུར་ཐུག་ཏེའི། ཏྲི་ཛྙ་ཀི༔ ཏི་འེར་ཐི་ཀིའི། ཤྲ་མ་ཊེ༔ ཤ་རའ་མ་ཊེའི། པྲ་ཏ་ཀི༔ པའ་ཏ་ཀིའི། བེཏྣ་ཧྣ་རེ༔ འབེ་དེ་ཡ་ཧ་རེའི། ཛ་ཡ་ཀ་ར་མ་དྷུ་ཀ་ར་སརྦ་ཨ་ཐ་སྣ་ཧྣ་ཀི་རྦྷི་བེཏྣ་ཙ་རེ༔ འཛ་ཡ་ཀ་ར་མ་དུ་ཀ་ར་སར་ཕ་ཨར་ཐ་སའ་ད་ཀིའི་ཐ་ཡོད་འབེ་དེ་ཡ་ཙ་རེའི། ཙ་ཏུརྦྷྲ་ཧ་གི་ནྣི༔ ཙ་ཏུར་ཐ་ཡོད་ཐ་གི་ནིའི། བཛྲ་ཀོཾ་མུ་དྣི་བཛྲ་ཀུ་ལཀྵ་རི་བེཏྣ་ཙ་ཏྲེ༔ འབད་ཛར་ཀོ་ཨུ་མའ་རིའི་འབད་ཛར་ཀུ་ལན་ད་རི་འབེ་དེ་ཡ་ཙར་ཡེའི། སརྦ་མནྟྲ་པྲ་ཧྥུཾ་གི་རེ༔ སར་ཕ་མ་ཏའ་པར་ཏེང་འགེ་རེའི། བཛྲ་ཤཾ་ཀ་ལྣ་ཡ་པྲ་ཧྥུཾ་གི་ར་ནྣ་དྷྣ་ཡ༔ འབད

ཛར་ཤང་ཀ་ལའ་ཡ་པར་ཏེང་འགི་ར་རའ་ཛའ་ཡ། མཏཱ་ཀ་ལཱ་ཡ་མ་ཏྲི་ག་ཊ་ན་མ་སྲི་ཏཱ་ཡ༔ མ་ཏའ་ཀའ་ལའ་ཡ་མའ་ཏེ་དབྲི་འག་ཙ་ན་མས་གི་དབྲི་ཏའ་ཡ། བྲཧྨ་ཎཱི་ཡེ༔ འབར་ཏ་མ་རྩེའི་ཡེའི། བཻཥྞ་བཱི་ཡེ༔ འཕེས་ཙ་འབེའི་ཡེའི། མ་ཧེ་ཤྭ་རི་ཡེ༔ མ་ཧེའི་ཤྭ་རིའི་ཡེའི། རཽ་དྲཱི་ཡེ༔ རོ་ཨུ་ད་རིའི་ཡེའི། མཱ་ཧཱ་ཀཱ་ལཱི་ཡེ༔ མ་ཧའ་ཀའ་ལིའི་ཡེའི། ཙཱ་མུཎྜེ་ཡེ༔ ཙའ་མུན་ཌེའི་ཡེའི། ཀཽ་མཱ་རཱི་ཡེ༔ ཀོ་ཨུ་མ་རིའི་ཡེའི། བཱ་རཱ་ཧཱི་ཡེ༔ འབའ་རའ་ཧིའི་ཡེའི། ཨཻནྡྲཱི་ཡེ༔ ཨེན་ད་རིའི་ཡེའི། ཨགྣེ་ཡེ༔ ཨག་ནེའི་ཡེའི། ཡ་མྱཱ་ཡ༔ ཡ་མའ་ཡ། ནཻ་རྀ་ཏཱི་ཡེ༔ ནེ་ཨི་དབྲི་ཏིའི་ཡེའི། བ་རུ་ཎཱ་ཡ༔ འབ་རུ་ནའ་ཡ། མཱ་རུ་ཏཱི་ཡེ༔ མའ་རུ་ཏིའི་ཡེའི། སཽ་མ་ཡ༔ སོ་ཨུ་མའ་ཡ། ཨཱཻ་ཤ་ནི་ཡེ༔ ཨེའི་ཤ་ནིའི་ཡེའི། ཀཱ་ལ་དཎྜཱི་ཡེ༔ ཀའ་ལ་འདན་ཌེའི་ཡེའི། ཀཱ་ལ་རཱ་ཏྲཱི་ཡེ༔ ཀའ་ལ་རའ་ཏ་རིའི་ཡེའི། ཡ་མ་དཎྜཱི་ཡེ༔ ཡ་མ་འདན་ཌེའི་ཡེའི། རཱ་ཏྲཱི་ཏེ༔ རའ་ཏ་རིའི་ཡེའི། ཀཱ་པཱ་ལཱི་ཡེ༔ ཀའ་པའ་ལིའི་ཡེའི། ཨ་ཊྚེ་མུཊྚེ་ཤྨ་ཤཱ་ན་བཱ་སི་ནི་ཡེ༔ ཨ་ཊེ་མུག་ཏེ་ཤ་མ་ཤའ་ན་འབའ་སི་ནིའི་ཡེའི། ཨོཾ༔ ཧྲཱིཿ བཛྲ་བཛྲ༔ ཁ་ཏྲོ་འོམ་འབབ་ཛ་འབབ་ཛ། རཀྵ་རཀྵ་མཱཾ༔ རག་ཁྲ་རག་ཁྲ་མ་འང་། སྭཱཧཱ༔ ཏདྱ་ཐཱ༔ ཏད་ཡ་ཐའ། ཨོཾ༔ ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ༔ ཨ་ན་ལེའི་ཨ་ན་ལེའི། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ༔ ཁ་ས་མེའི་ཁ་ས་མེའི། བཻ་ར་བཻ་ར༔ འབེ་ཨི་ར་འབེ་ཨི་ར། སཽ་མེ་སཽ་མེ༔ སོ་ཨུ་མེའི་སོ་ཨུ་མེའི། ཤུཀླེ་ཤུཀླེ༔ ཤ་འཀ་

ཏེའི་ཤ་འན་ཏེའི། ཌྷཀྐེ་ཌྷཀྐེ༔ འད་འན་ཏེའི་འད་འན་ཏེའི། བི་ཥ་དེ་བི་ཥ་དེ༔ འབི་ཁ་དེའི་འབི་ཁ་དེའི། བྲི་རེ་བྲི་རེ༔ འབྲིའི་རེའི་འབྲིའི་རེའི། དེ་བི་བཛྲ་ཧྲ་རི༔ འདེའི་ལྷ་འབད་ཛར་ཧ་རི། བཀྵ་བཀྵ་ཎི༔ འབན་ཧ་འབན་ཧ་ཎི། བཛྲ་པཱ་ཎི་ཕཊ༔ འབད་ཛར་པའི་ཉེ་ཕད། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ འད་རུ་འུང་ཁ་ཏྲོ་འོམ། ཕཊ་སྭཱཧཱ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཀྵ་ཕཊ༔ བདག་ལ་སྲུངས་ཤིག་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ༔ བཛྲ་པཱ་ཎི་བཀྵ་བཀྵ་བཛྲ་པཱ་ཤེ་ན་མ་མ་སརྦ་དུ་ཥྚཱཾ་བི་ནཱ་ཡ་ཀཾ༔ འབད་ཛར་པའི་ཉེ་འབན་ཧ་འབན་ཧ་འབད་ཛར་པའི་ཤེའི་ན་མ་མ་སར་ཐ་འདུས་ཏྲམ་འབི་ནའ་ཡ་ཀང་། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ༔ ཊཊ་སྭཱ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་བཀྵ་བཀྵ་མ་མ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་བཀྵ་བཀྵ༔ བཛྲ་མ་མ་རཀྵ་རཀྵ༔ བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་པ་རྣམས་སྔར་དང་འདྲ། ཨོཾ༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཥྞཱི་ཥ་ཨ་ན་ལེ༔ སར་ཐ་ཏ་ཐའ་འག་ཏོ་འོས་ཉེའི་ཁ་ཨ་ན་ལེའི། ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཙཱུ་ཌཱ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཤི༔ ཨ་ཐ་ལོའོ་ཀི་ཏེའི་ཙུར་རྣའ་ཏེའི་ཛོའོ་རའ་ཤི། ཨོཾ༔ ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ༔ འཛོ་ལ་འཛོ་ལ། ཧྲ་ཀ་ཧྲ་ཀ༔ ཧ་ཀ་ཧ་ཀ། ད་ར་ད་ར༔ འད་ར་འད་ར། བི་ད་ར་བི་ད་ར༔ འབི་འད་ར་འབི་འད་ར། ཚིནྡ་ཚིནྡ༔ ཙ་ཚིན་ད་ཙ་ཚིན་ད། བྷིནྡ་བྷིནྡ༔ བེན་ད་བེན་ད། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཥྞཱི་ཥ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ༔ ཊཊ་སྭཱ༔ རྣམས་ཀྱང་སྔར་བཞིན། ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ༔ ཨ་ན་ལེའི་ཨ་ན་ལེའི། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་

མེ༔ ཁ་ས་མེའི་ཁ་ས་མེའི། པི་ར་པི་ར༔ འཕེ་ཨི་ར་འཕེ་ཨི་ར། སོ་མེ་སོ་མེ༔ སོའི་མེ་སོའི་མེ། སརྦ་བུདྡྷ་ཨ་དྷི་ཥྛཱ་ན་ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ༔ སར་ཕ་འབུད་ཧ་ཨ་དེས་བྲལ་ན་ཨ་དེས་བྲིའི་ཏེའི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཥྞི་ཥ་སི་ཏཱ་ཏ་པ་ཏྲེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧཱུཾ་མ་མ་ཧཱུཾ་ནི་སྭཱ་ཧཱ༔ རྣམས་ཀྱང་ཤྲུར་དང་འདྲའོ། །༄ **ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་སྔགས།** ཏདྱ་ཐཱ༔ ཏད་ཡ་ཐའ། ཨོཾ༔ ག་ཏེ་ག་ཏེ་པཱ་ར་ག་ཏེ་པཱ་ར་སཾ་ག་ཏེ་བོ་དྷི༔ ལག་ཏེའི་ལག་ཏེའི་པའ་ར་ལག་ཏེའི་པའ་ར་སང་ལག་ཏེའི་འབོའོ་དི། སྭཱ་ཧཱ༔ ༄ **བྱིན་སྲེག་གི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་སྔགས།** ཨོཾ༔ ཨགྣ༔ ཤ་རི་ཞིང་། ཧྲཱིཿ འཛ་རིང་། ཨོཾ༔ བཛྲ་སཏྭ༔ འབད་ཛར་སད་ཏོ། ཧཱུཾ༔ ཨོཾ༔ ཏཀྐི་ཧཱུཾ་ཛཿ ཏག་གི་ཧུ་ཙུང་འཛ། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿ པྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ༔ པར་ཝ་ར་སད་ཀའ་རམ་པ་རོག་ཁྲའ་ཙ་འམ་པར་ཏེ་འིད་ཚ། སྭཱ་ཧཱ༔ ཨརྒྷཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་འན་ཙ་མའ་ན་འམ། ཨོཾ༔ ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱཱ་ཨཱ་བེ་ཤ་ཨཱ་བེ་ཤ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཧ་ན་ཡ༔ ཨག་ན་ཡེའི་ཨའ་འདིའི་ཕྱེ་ཨའ་འདིའི་ཕྱེ་ཨའ་འབེ་ཤ་ཨའ་འབེ་ཤ་མ་ཧའ་ཤ་རི་ཡེའི་ཧ་ཕྱེ་ཀ་ཕྱེ་འབ་ཧ་ནའ་ཡ། ཨོཾ༔ བཛྲ་ཨ་ན་ལ་མ་ཧཱ་བྷཱུ་ཏ་ཛྭ་ལ་ཡ་ཛྭ་ལ་ཡ་སརྦ་བྷསྨཱི་ཀུ་རུ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཊྲི་ཕྲེ་ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ས་མ་ཡ་ཧོ༔ འབད་ཛར་ཨ་ན་ལ་མ་ཧའ་བྷུ་ཏ་འཛ་ལ་འཛ་ལའ་ཡ་སར་ཕ་ཐམས་མིང་ཀུ་རུ་སར་ཕ་འདུས་ཏྲན་ཧུ་ཙུང་ཕད་འདི་དབྲི་ཞེ་

འཛ་ཏུ་ཙུང་འབམ་རྟོའི་ས་མ་ཡ་ས་ཏོང་ས་མ་ཡ་རྟོའོ། ཨོཾ༔ ན་མཿ ས་མནྟ་བུདྡྷཱ་ནཾ་ཨཱབྷཱ་ཡེ༔ ན་མས་ས་མན་ཏ་འབུད་རྡལ་ན་འམ་ཨག་ན་ཡེའི། ཨོཾ༔ བོ་དྷི་ཙི་ཏྟ་ཡ༔ འབོའི་དེ་འབི་དབྲིག་ཁྲལ་ཡ། ཨཱབྷཱ་ཡེ༔ ཨག་ན་ཡེའི། སརྦ་པུ་ཎྱཾ་ད་ཏ་ན་བཛྲ་ཡ༔ སར་ཝ་པའ་པན་འད་ཏ་ན་འབད་ཛ་རལ་ཡ། བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ༔ འབད་ཛར་ཨའ་ཡུ་ཥེའི། བཛྲ་པུཥྤ་ཡེ༔ འབད་ཛར་པུས་ཕྲ་ཡེའི། སརྦ་སིཾ་པ་དེ༔ སར་ཝ་སམ་པ་དེའི། ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲཱ་ཡ༔ ཨ་པར་ཏི་ཧ་ཏ་འབད་ཛ་རལ་ཡ། སརྦ་ཨརྠ་སིདྡྷི་ཡེ༔ སར་ཝ་ཨར་ཐ་སིད་དྷ་ཡེའི། བཛྲ་བི་ཛྲཱ་ཡ༔ འབད་ཛར་འབི་འཛལ་ཡ། མཧཱ་བེ་གཱ་ཡ༔ མ་ཧལ་འབེའི་གལ་ཡ། མཧཱ་བ་ལཱ་ཡ༔ མ་ཧལ་འབ་ལལ་ཡ། བཛྲ་ཀརྨ་ནྲེ༔ འབད་ཛར་ཀས་མ་རིའི། ཨོཾ༔ བཛྲ་ཏསྭ་ལ༔ འབད་ཛར་ཏམ་བུ་ལ། སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ༔ བཛྲ་བ་ས་སྲུ༔ འབད་ཛར་འབ་ས་སེ། སྭཱཧཱ། ༔ **༄ སྐ་འདེབས་ཕྱགས་ལ། ས་བཀོ་བའི་ཕྱགས།** ཨོཾ༔ བཛྲ་ཁ་ན་ཁ་ན༔ འབད་ཛར་ཁ་ན་ཁ་ན། ཧཱུྃ༔

༄ འཇིམ་པ་བྱིན་རླབས། ཨོཾ༔ ན་མོ་ཧྲ་ག་ཤ་ཏེ་པཻ་རོ་ཙ་ནཱ་ཡ༔ ན་མོའོ་ཐ་ག་ཤ་ཏེའི་པེ་ཨི་རོའོ་ཙ་ནལ་ཡ། པྲ་ཧྲ་རྣ་ཛྙ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ༔ པར་ཐ་རལ་ཛལ་ཡ་ཏ་ཐལ་འག་ཏལ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྴཾ་བུདྡྷཱ་ཡ་ཏདྱ་ཐཱ༔ ཨར་ཏ་ཏེའི་སམ་ཡག་སམ་འབུད་རྡལ་ཡ་ཏད་ཡ་ཐལ། ཨོཾ༔ སུཀྵེ་སུཀྵེ་ས་མེ་ས་

མ་ཡེ་ཤྣཀྵེ་དྣཀྵེ༔ ཤུག་ཁྲ་མེའི་ཤུག་ཁྲ་མེའི་ས་མེའི་ས་མ་ཡེའི་ཤ་འན་ཏེའི་འད་འན་ཏེའི། ཨ་ས་མྣ་རོ་པ་ཨ་ན་ལཀྵེ་ཏ་རཀྵེ༔ ཨ་ས་མའ་རོའི་པའི་ཨ་ན་ལམ་ཐེའི་ཏ་རམ་ཐེའི། ཡ་ཤོ་ཕ་ཏི་མཏྣ་ཏེ་ཛ་ཎི་ར་ཀུ་ལེ་ཎི་རི་ཕ་ཊེ༔ ཡ་ཤོའི་ཕ་ཏི་མ་ཏའ་ཏེའི་ཛ་ཎི་ར་ཀུཎ་ལེའི་ཎི་རི་ཕ་ཎེའི། སརྦ་བུདྡྷ་ཨ་ཀྵིཔྟ་ན་ཨ་ཀྵིཔྟི་ཏེ༔ སར་ཕ་འབུད་ད་ཨ་དེས་བྲན་ཨ་དེས་བྲི་ཏེའི། སྭཱཧཱ༔ **༈ འཇིམ་པ་བཅད་པའི་སྔགས།** ན་མསྨ་མཀྵ་བུདྡྷེ་ཎྣཾ༔ ན་མས་ས་མན་ཏ་འབུད་དའ་ན་འན། ཨོཾ༔ བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ༔ འབད་ཛར་ཨའ་ཡུ་ཥེའི། སྭཱཧཱ༔

༈ འབི་འབི་བྲ་བའི་སྔགས། ཨོཾ༔ བཛྲོད་བྷ་ཝཱ་ཡ༔ འབད་ཛ་རོ་འོད་བ་ཕའ་ཡ། སྭཱཧཱ༔ **༈ སྐུམ་བྲུག་པའི་སྔགས།** ཨོཾ༔ ཨ་ར་ཛེ་བི་ར་ཛེ༔ ཨ་ར་ཛེའི་འབི་ར་ཛེའི། སྭཱཧཱ༔ **༈ འབི་འབི་པར་དུ་འཇུག་པའི་སྔགས།** ཨོཾ༔ ཧྲམ་ཧྲུ་ཏུ་གཀྵེ༔ དར་མ་དའ་ཏུ་འགར་ཐེའི། སྭཱཧཱ། **༈ བཏུང་བའི་སྔགས།** ཨོཾ༔ བཛྲ་སུཀྣ་རེ་ཨ་གཱི་ཏ་ཡ་ཨ་གཱི་ཏ་ཡ༔ འབད་ཛར་སུད་ག་རེའི་ཨ་གོའི་ཏྲ་ཡ་ཨ་གོའི་ཏྲ་ཡ། སྭཱཧཱ༔ **༈ གཟུངས་སྔགས་སམ་མེ་ཏོག་འབུལ་བའི་སྔགས།** ཨོཾ༔ སརྦ་བིདྱཱ༔ སར་ཕ་འབི་དེ་ཡ། སྭཱཧཱ༔ **༈ པར་ནས་འདོན་པའི་སྔགས།** ཨོཾ༔ ཧྲམ་ར་ཏེ༔ དར་མ་ར་ཏེའི། སྭཱཧཱ༔ **༈ བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་སྔགས།** ཨོཾ༔ སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲེ༔ སུ་པར་ཏིས་ཐྲ་འབད་ཛ་རེའི། སྭཱཧཱ༔ **༈ དབང་**

བསྒྱུར་བའི་སྔགས། ཨོཾ༔ བཛྲི་ཧྲཱ་ཕ་ཨ་ཧྲི་ཁིཏྭཱ༔ འབད་ཛ་རིའི་ཐབ་ཕ་ཨ་ཧྲི་ཁིན་ཙ། ཧཱུཾ༔ ༄ **སྤྱན་དབྱེ་བའི་སྔགས།** ཨོཾ༔ ཙཀྵུ་ཙཀྵུ་ས་མནྟ་ཙཀྵུ་བི་ཤོ་དྷ་ནི༔ ཙག་ཁྲུ་ཙག་ཁྲུ་ས་མན་ཏ་ཙག་ཁྲུ་འབི་ཤོད་ད་ནི། སྭཱཧཱ༔ ༄ **རབ་གནས་བསྡུས་པའི་སྔགས།** ཨོཾ༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཧེ་ཤ་ཏ་དྲི་པ་ཏེ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་གརྦྷེ༔ སར་ཕ་ཏ་ཐའ་འག་ཏ་མ་ཧེ་ཤ་ཏ་འདིའི་པ་ཏེའི་འཛོ་ལ་འཛོ་ལ་དར་མ་དའ་ཏུ་འགར་བྷེའི། སྭཱཧཱ༔ ༄ **ཆ་གསུམ་ལས་གྲོགས་སྐྱོང་གི་སྔགས།** ཨོཾ༔ ཨེ་ཧྱེ་ཧི་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ས་མ་ཡེ༔ ཨེའི་ཧ་ཡེའི་ཧི་འད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ས་མ་ཡེ། སྭཱཧཱ། ཨོཾ༔ རུ་དྲཱ་ཡ༔ ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྲ་ཨགྣ་ཡེ༔ རུ་ད་རའ་ཡ། ཤ་ཏ་ས་ཏ་སར་ཡག་ཁྲ་ཡེའི། ཨོཾ༔ ཨགྣ་ཡེ༔ ཨག་ན་ཡེའི། ཨོཾ༔ ཡ་མཱ་ཡ༔ ཡ་མའ་ཡ། ཨོཾ༔ ནཻ་རྀ་ཏ་ཡེ༔ ནེ་རི་ཏ་ཡེའི། ཨོཾ༔ ཝ་རུ་ཎཱ་ཡ༔ ཝ་རུ་ཎའ་ཡ། ཨོཾ༔ བཱ་ཡ་བ་ཡེ༔ འབའ་ཡ་འབ་ཡེའི། ཨོཾ༔ ཀུ་བེ་རཱ་ཡ༔ ཀུ་འབེ་ཨི་རའ་ཡ། ཨོཾ༔ ཨཱུརྡྷྭཾ་བྲཧྨ་ཎཱ་ཡ༔ ཨུད་ཧེམ་འབར་ཧ་མ་ཎའ་ཡ། སཱུརྱ་གྲ་ཏ་ཨ་དྷི་པ་ཏ་ཡེ༔ སུ་ཨུར་ཡ་འགར་ཏ་ཨ་དྷི་པ་ཏ་ཡེའི། ཙནྡྲ་ནཀྵ་ཏྲ་ཨ་དྷི་པ་ཏ་ཡེ༔ ཙན་དར་ནག་ཁྲ་ཏར་ཨ་དྷི་པ་ཏ་ཡེའི། ཨོཾ༔ ཨདྷ་པྲི་ཐི་བཱི་བྷྱཿ ཨར་ད་པི་དྲི་ཐི་ཝྱིའི་ཐེ། ཨ་སུ་རེ་བྷྱཿ ནཱ་གེ་བྷྱཿ ཨ་སུ་རེའི་ཐེ། ནའ་གེའི་ཐེ། ༄ **སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྔགས།** ཨོཾ་ཨེ་ཧྱེ་

ཧེ༔ གོང་འདྲ། ཡོ་ཀ་ཀཱ་རྣ་ཡ༔ ཡོད་ཀ་ཀའ་རའ་ཡ། དེ་བ་ནཱ་ག་ཡཀྵ་
གནྡྷཝ་ཨ་སུ་ར༔ འདེའི་བ་ནའ་ག་ཡག་ཁྱ་འགན་དར་ཕ་ཨ་སུ་ར། ག་རུ་
ཌ་ཀིཎྞ་ར་མ་ཧོ་ར་ག་མ་ནུ་ཥ་ཨ་མ་ནུ་ཥ༔ འག་རུ་འདྲ་ཀིན་ན་ར་མ་ཧོའོ་
ར་ག་མ་ནུ་ཁ་ཨ་མ་ནུ་ཁ། ༈ **བགེགས་ཀྱི་སྔགས།** ཨོཾ༔ ཊཀྐི་ཧཱུྃ་ཛཿ
ཊག་ཀི་ཧུ་ཝུང་འཛ། ཨོཾ༔ གུང་ཀ་རི་གུང་ཀ་རི༔ འགུང་ཀ་རི་འགུང་ཀ་
རི། སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ༔ པེ་ཙི་པེ་ཙི༔ པེ་ཙི་པེ་ཙི། སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ༔ གུང་གུང༔
འགུང་འགུང་། སྭཱཧཱ༔ ༈ **མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་**
སྔགས། ན་མོ་བུདྡྷཱ་ཡ༔ ན་མོའོ་འབུད་དའ་ཡ། ན་མོ༔ གུ་རུ་བྷེ༔ འགུ་
རུ་བྷེའི། བཛྲ་བཱི་ར་བཱི་རེ་ཙ་ཤྲི་ཡེ༔ འབད་ཛར་འབིའི་ར་འབིའི་རེའི་ཙ་ཤ་
རི་ཡེའི། ཊྭ་ཀ་ཊྭ་ཀི་ནི༔ འདྲའ་ཀ་འདྲའ་ཀི་ནི། ཛོ་ཀ་ཛོ་ཀི་ནི༔ འཛོད་
ཀ་འཛོད་ཀི་ནི། སརྦ་བུདྡྷཱ་ཡ༔ སར་ཝ་འབུད་དའ་ཡ། བོ་དྷི་སཏྭ་ཤ་ར་ཎེ་
གཙྪཱ་མི་ཧྲེ༔ འབོའོ་དེ་སད་ཏྭོ་ཤ་ར་ཎང་འགད་ཚའ་མིའི་ཧྲེའི། ཨོཾ་བཛྲ། ན་
ར་ཀྲིཾ་ཀྲིཾ༔ ན་ར་ཀ་རིང་ཀ་རིང་། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ༔
ཀཱ་ལ་ཁྲཱིཾ་ཁྲི་ཏ་བིགྷྣ་བི་ནཱ་ཡ་ཀ༔ ཀའ་ལ་ཁ་རི་ཞིང་ཁ་རེའི་ཏ་འབི་ཀ་ན་འམ་
འབི་ནའ་ཡ་ཀ ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། འདེའི་ཁྲཱིཾ་ཁྲི་ཏ་དང་གླིཾ་གླི་ཏྲ་འདམ་ངར་
གསུངས། ཨོཾ༔ ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཤཱ་ས་ན་ཨུ་པ་ཏ་རི་ཙེ་ཨེ་ཥ་ཨ་པཀྵི་
མ་ཀ་ཡོ༔ ཤ་རིའི་མ་ཧའ་ཀའ་ལ་ཤའ་ས་ན་ཨུ་པ་ཏ་རི་ཙེའི་ཨེའི་ཁ་ཨ་པས་ཙི་

མ་ཀ་ཡོའོ། ཨ་ཡཾ་ཨི་དཾ་རཏྣ་ཏྲ་ཡ་ཨ་པ་ཀ་རྣི་ཋྣིཾ༔ ཡ་ཏི་པྲ་ཏི་རྐྵཾ་སྨཱ་ར་སི་ཏ་ད༔ ཨ་ཡམ་ཨི་དང་རད་ན་ཏར་ཡ་ཨ་པ་ཀ་རིའི་ཛ་འཐུན། ཡ་ཏི་པར་ཏི་འགྱུ་འཐུན། ས་མ་ར་སི་ཏ་ད། ཨི་དཾ་དུཥྚཾ༔ ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ སྨཱ་ར་སྨཱ་ར༔ གྲིཧྣ་གྲིཧྣ༔ བནྡྷ་བནྡྷ༔ ཨི་དན་འདུས་ཏྲན། ཁ་ཁ་ཁའ་ཧི་ཁའ་ཧི། མའ་ར་མའ་ར། འགི་དབྲི་ཏ་ན་འགི་དབྲི་ཏ་ན། འབན་ད་འབན་ད། ཏ་ན་ཏ་ན༔ ད་ཧ་ད་ཧ༔ པ་ཙ་པ་ཙ༔ དེ་ན་མེ་ཀེ་ན༔ སྨཱ་ར་ཡ༔ ཏ་ན་ཏ་ན། འད་ཧ་འད་ཧ། པ་ཙ་པ་ཙ། འདི་ན་མེའི་ཀེའི་ན་མའ་ར་ཡ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧྲཱིཿ མ་མོ་ནག་མོ༔ པེདྨ་ལི་སེན་ཛྙ་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ འཔེ་འེད་ཏའ་ལི་སེ་འེན་ཛ་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་མ་ཧའ་འབ་ལིན་ཏ་ཁ་ཁ་ཁའ་ཧི་ཁའ་ཧི། ཨོཾ༔ ཀྲོ་ཏྲ་པུ་ལ་བིཀྐྲན༔ ཁྲོའི་ཏར་པའ་ལ་འབི་ཀྲ་ནན། ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ༔ ཛ་ན་མི་ཏྲ་ཥ་ཤཾ་ཀུ་རུ༔ འཛ་ན་མི་ཏར་ཥ་ཤང་ཀུ་རུ། ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ༔ ཊཀྐི་རཱ་ཛཱ་ས་མ་ཡ༔ ཏྲག་ཀི་རའ་ཛའ་ས་མ་ཡ། ཧྲཱིཿཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ༔ དུ་ཡག་ཛཿ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཏྲཀྵད༔ འདུ་ཡག་འཛ་མ་ཧའ་ཀའ་ལ་ཏ་རག་ཤད། ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ༄ **མགོན་དཀར་གྱི་སྔགས།** གུ་རུ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧ་རི་ཧི་ས་སིདྡྷི་ཛཿ མགུ་རུ་མ་ཧའ་ཀའ་ལ་ཧ་རི་ཧི་ས་སིད་དྷི་འཛ། འདི་ལ་ཨོཾ་ཡོད་པ་དང་ས་མེད་པ་གཉིས་ནོར་བར་གསུངས། ༄ **ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྔགས།** ཨོཾ༔ ཀཱ་ལ་རཱུ་པ༔ ཀའ་ལ་རུཨུ་པ། ཧཱུཾ་

ཕཊ༔ ཨོཾ༔ ཙྞ་མུཏྲི༔ ཙའ་སྨུན་དྲི། ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༄ **ཟླ་མོའི་སྔགས།**
སྤྲོཿ རསྨི༔ རག་མོའོ། སྤྲོ་རསྨི་སྤྲོ་སྤྲོ་རསྨི་ཐུན་སྤྲོ། ཁ་ལ་རཀ༔ ཁ་ལ་
རག །ཆེན་མོ་རསྨི༔ ཨ་བྲ་ད་བྲ༔ ཨ་འབེ་ཏ་འབེ། ཐུན་སྤྲོ༔ རུ་ལུ་རུ་
ལུ་ཧཱུྃ་སྤྲོ་ཧཱུྃ༔ ༄ **ཞལ་བཞི་བའི་སྔགས།** ཨོཾ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལ༔
བེ་ཀཱ་ལ༔ ར་ཏྲི་ཏ༔ ཏྲཻ་ཧྲི་ནྲི༔ ཙཎྜ་ལི༔ རཀྵ་སི༔ སིནྡ་ལི༔ དེ་
ཝི༔ མ་ཧའ་ཀའ་ལ་ཀའ་ལ། འབེ་ཀའ་ལ། རུ་ཏ་རི་ཏ། འདྲེ་འོམ་ཐེ་ཉེའི། ཙན་
དྲ་ལིའི། རག་ཁྲ་སིའི། སིང་ག་ལིའི། འདེ་ཝིའི། ཧཱུྃ་སྤྲོ་ཧཱུྃ༔ ༄ **རྣམ་སྲས་**
པའི་གཟུངས་རིང་། ཏདྱ་ཐཱཿ ཧེ་ལི་མ་ཧེ་ཧྲ་དྲ༔ ཏད་ཡ་ཐའ། ཧེ་
ལི་མ་ཧེ་ཧྲ་དར། ཧེ་ལི་ཧེ་ལི་མ་ཧེ་ཧྲ་དྲ༔ ཀི་ལི༔ ཀི་ལི། མ་ཧེ་ཧྲ་དྲ༔
ཀི་ལི་ཀི་ལི་མ་ཧེ་ཧྲ་དྲ༔ གུ་རུ༔ གུ་རུ། མ་ཧེ་ཧྲ་དྲ༔ གུ་རུ་གུ་རུ་མ་
ཧེ་ཧྲ་དྲ༔ ཏུ་རུ༔ ཏུ་རུ། མ་ཧེ་ཧྲ་དྲ༔ ཏུ་རུ་ཏུ་རུ་མ་ཧེ་ཧྲ་དྲ༔ སུ་
རུ༔ སུ་རུ། མ་ཧེ་ཧྲ་དྲ༔ སུ་རུ་སུ་རུ་མ་ཧེ་ཧྲ་དྲ༔ ཙུ་རུ༔ ཙུ་རུ། མ་
ཧེ་ཧྲ་དྲ༔ ཙུ་རུ་ཙུ་རུ་མ་ཧེ་ཧྲ་དྲ༔ ཨོཾ༔ ཨེ་ཧྱེ་ཧི༔ ཨེའེ་ཏ་ཡེའེ་ཧི།
ཏིཥྛ་ཏིཥྛ༔ ཏིས་ཐ་ཏིས་ཐ། སཏྭ་ཨགྲ་མེ་སུ་ཧྲ་ནེ༔ སར་ཝ་ཨར་ཐ་མེའི་
སའ་ད་ནེ། ཏདྱ་ཐཱ༔ ཏད་ཡ་ཐའ། སུ་ཧྲ་ནེ༔ སུ་ད་ནེ། སུ་ར་སྲུ༔ སུ་ར་
སེ། སུ་མ་ཏི༔ སུ་མ་ཏི། སུ་པུ་ཥྤི༔ སུ་པུ་ཤི། ཧེ་ལི་མི་ལི༔ ཧེ་ལི་མི་ལི།
སྭཱཧཱ༔ ༄ **སྙིང་པོ།** ཨོཾ༔ བཻ་ཤྲ་ཝ་ཎ་ཡེ༔ བཻ་ཤི་ཤར་ཝ་ན་ཡེའེ།

སྭཱ་ཧཱ། **༈ ཉེ་སྙིང་།** ཨོཾ༔ པི༔ པེ་ཨི། སྭཱ་ཧཱ། **༈ འཁོར་སྔགས།**
ཨོཾ༔ ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡ༔ འཛམ་བྷ་ལ་འཛ་ལེ་འིན་ད་རའ་ཡ། སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ༔
མ་ཎི་བྷ་དྲ་ཡ༔ མ་ཎི་བ་ད་རའ་ཡ། སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ༔ ཀུ་བེ་རཱ་ཡ༔ ཀུ་ཝེའ་
རའ་ཡ། སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ༔ སམྤྲ་ཛ་ནཱ་ཡ༔ སམ་པར་འཛ་ནའ་ཡ། སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ༔
གུ་ཧྱེ་ཀ་ནྡྲ་ཡ༔ འགུ་ཀ་ཡེའ་ཀ་ནའ་ཡ། སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ༔ པཉྩི་ཀཱ་ཡ༔ པན་
ཙི་ཀའ་ཡ། སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ༔ པེ་ཙི་ཀུཎྜ་ལི་ཡེ༔ པེ་ཙི་ཀུན་ད་ལི་ཡེའ། སྭཱ་ཧཱ༔
༈ སྟམ་སྦྱིན་གི་སྔགས། ཨོཾ༔ པྲ་ཊི་ཨཱཏྨ་ཀྲྀ་རུ་པུ་རུ་ཁ་ལོ་དེ་ཀ་
སརྦ་ཤ་ཧཱུཾ་སྨཱ་ར་ཡ༔ པར་ཏ་ཨ་འད་མ་ཁྲི་རུ་པུ་རུ་ཁ་ལོའ་དེ་ཀ་སར་བ་ཤ་ཀ་
རུམ་མའ་ར་ཡ། ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ༔ རཀྵ་ཡ་མ་ཙིཧྣ་ཛྭ་ལ་རཾ་པྲཾ་ཏི་དེ་ཝཱི༔
རག་མོའི་ཡ་མ་ཙིད་ཏ་འཛོ་ལ་རམ་པར་ཏི་འདེའེ་ཝི། ཧཱུཾ་སྲོག་ལ་ཡ་མ་ཛ་སརྦ་
ཤ་ཧཱུཾ་སྨཱ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ **༈ དུར་བདག་གི་སྔགས།** གྲི་རྣ་ཛ་གྲི་
རྣ་ཛ་ཀུ་མ་ཀུ་མ་ཁྲཱུཾ་ཁྲིས༔ འགི་དབྲིའི་རའ་ཛ་འགི་དབྲིའི་རའ་ཛ་ཀུ་མ་ཀུ་
མ་ཁྲུན་ཁྲིས། སྭཱ་ཧཱ༔ **༈ བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག** །མནྟྲ་ལ་
ཤྲཱི་ཛྭ་ལ་ཛམྦུ་དྭཱི་པཱ་ལཀྵྨཱི་ཤཾ་ཀ་ར༔ མང་ག་ལ་ཤ་རིའི་འཛོ་ལ་འཛམ་བུ་
འད་ཝིའི་པའ་ལང་ཀའ་རང་ཤའ་ཀ་ར། དེའི་བོད་སྐད། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་
འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་བྱོན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྔགས་ཀྱི་གློག་ཚུལ་འདི་
ནི་ངེས་པར་གལ་ཆེ་ཡང་ཇི་བཞིན་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཞིག་སྟེ།

གཅོད་མཚམས་ཡོག་ན་དོན་འཇོལ་བ་ནི། རྗེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་ཡོ་ཞེས་གང་དང་། ནེ་རོ་ཧྲ་ཞེས་པ་འགོག་པ་ཡིན་པ་ལ། ནེ་ཡོ་ཞེས་བཅད་ན་དེ་མི་མཚན་གྱི་དངོས་མིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྡེ་པའི་གསུམ་པ་ག་ཛ་ཌ་ད་བ་རྣམས་མིང་གི་ཐོག་མར་བྱུང་ན་འས་འཕུལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་དབུས་མཐར་བྱུང་ན་བོད་ལྟར་འདོན་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེ་དག་ཇི་བཞིན་ཡོང་མིན་སྐད་དོད་ཤེས་མིན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། གལ་ཏེ་སྔགས་མ་དག་པའི་བཟླས་བརྗོད་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་སོགས་ནས་ཀྱང་། སྔགས་ཡོག་པས་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དུག་སྔགས་མེད་པར་དུག་ཅན་གྱི་སྦྲུལ་ལ་རེག་པ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་དབང་པོའི་སྡེས་ཀྱང་། ཏིང་འཛིན་ལྟ་ཅི་སྔགས་ཀྱང་ཡོག་གྱུར་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་རེ་སྐན། །ཞེས་དང་། ལེགས་སྦྱར་སྐད་གདངས་ཁོ་ནས་འདོན་པ་ཡི། །སྔགས་རྣམས་འཆུག་མེད་ཡི་གེའི་གཟུགས་བཀོད་ཀྱང་། །ཡི་གེའི་གཟུགས་དེས་ཁྱོད་ལ་མ་ཟླས་ལ། །སློག་ཤེས་སློབ་དཔོན་གསུང་ལ་མ་བརྟེན་པས། །རྒྱ་མིན་བོད་མིན་སྔགས་འདོན་གདངས་ཅན་པ།། ཕལ་ཆེར་ངལ་བ་འབྲས་མེད་མ་གྱུར་ཏམ། །ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་

ལྡན་སྔགས་བཟླ་བའི། །ཐབས་ཀྱིས་གཞན་ཕན་གཙོར་བྱེད་སློམས་ཅི་དགོས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་མ་ཧེའི་བཟླས་བརྗོད་ཙམ། །ལྷུར་ལེན་བགྱིད་ལའང་མཁོ་ཕྱིར་ངས་འདི་བྲིས། །ཞེས་དང་། སྐྱེ་བཏོལ་ཅན་རྣམས་སྔགས་མ་དག་པ་མགྲིན་པ་མཐོན་པོར་བསྒྲོད་ནས་འདོན་པ་ལ་ངོ་ཚ་དང་འཛེམས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་འདིར་གྱུར་ན། ཡོང་ཡེ་བློ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྩོན་པ་འདོར་བར་རིགས་སམ་སེམས་ཤིག་གུ །ཞེས་གསུངས་པ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མད་པར་མ་ཟད། སྔགས་ཀློག་མ་བྱས་པ་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་པ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སླ་བ་དག་མཆིས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལེགས་བཤད་ལས། ཚིག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས།། ཚིག་ཚང་བར་བྱེད་ལ་བརྣས། །ཙུ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། །ཀང་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་རྩི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ངང་ཚུལ་ཁོན་ལྷུར་བླངས་ཏེ་རང་གཞན་ཚང་མ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་བགྲི་བར་བྱེད་པ་ཞིག་གོ །སྨྲས་པ། གཞན་ཕན་དམ་བཅའ་བརྟན་པོའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས། །འཕགས་ཡུལ་བཏོལ་ཏེ་རྒྱ་བལ་པཎ་ཆེན་གྱི། །ལེགས་བཤད་ནོར་མང་གངས་ལྗོངས་འགྲོ་དཔལ་དུ། །འདྲེན་མཛད་ཤོང་དཔང་ཞ་ལུ་འཇིག་རྟེན་མིག །དེ་ནས་རིམ་བརྒྱུད་བཛ་སྦྱོད་གཞུང་བརྒྱའི་བཅུད། །ཡོངས་ལ་སྤྱུད་ལས་སྐད་བསྒྱུར་གླིག་འདོན་ལ། །སྟོན་གྱི་ལོ་ཆེན་ལུས་སྟོབས་

ཡོངས་རྫོགས་པ། །དེང་གི་དུས་ན་ཁོ་བོའི་འདྲེན་པ་ཙམ། །ཨ་ནོ་རང་བློ་ཤེས་བྱར་དཀར་བའི་མདངས། །ཡོངས་འཛིན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་མཐུས། །སྒྲ་སྙན་སྡེབ་སྦྱོར་རྩིས་སོགས་རིག་གནས་ཚབ། །མང་ཞིག་བློ་ཡི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ་བ་ལས། །སྔོན་གྱི་མཁས་པའི་གསུང་ཟབ་གསལ་བྱེད་དང་། །གསར་པའི་ལེགས་བཤད་འགའ་དང་འགའ་ཡི་ཆར། །འཕེབས་ནུས་རྣམ་དཔྱོད་རིན་ཆེན་མ་ཎི་ཀ། གསལ་ཞིང་དྭངས་པའི་འཛུམ་འོད་དགོད་ཀྱང་དེང་། །བྱིངས་རྐྱེན་རྣམ་དབྱེའི་སྦྱོར་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །ལེགས་སྦྱར་ཇི་བཞིན་ཤློག་པའི་མཐུ་དམན་ཡང་། །སྐད་དོད་ལ་བརྟེན་བོད་ཚིག་རེ་གཉིས་ཀྱི། །ཀྲང་ཙམ་བསྒྱུར་ལའང་ཧློམ་པའི་མཁྱེན་པ་འདེགས། །ཀྱེ་ཧུད་རྟོག་དཔྱོད་དང་བྲལ་སྨོངས་པའི་ཁྲིད། །མཁས་ཧློམ་ལག་རྗེས་ངན་པ་འགའ་མཐོང་ཚེ། །སྐྱོ་བའི་ཁོང་འཛུམ་ཤོར་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི། །ཟློལ་གྱིས་ཉམས་ཆུང་བྱེད་དགོས་དུས་ཀྱིས་ཉེངས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡི། །ཕན་འདོད་ལྷག་བསམ་དར་ཆེན་གྱིས་བསྐུལ་ཏེ། །རྣམ་དཔྱོད་གྲུ་ཆེན་རིག་འདིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །བསྐྱོད་དེ་ལེགས་བཤད་ནོར་གྱི་ཆར་འདི་ཕབས། །འོན་ཏེ་བརྡ་སྤྲོད་གཏིང་མཐའ་ཏིལ་མེའི་གྲོང་། །ཤློག་ཚུལ་ཕ་རོལ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །འགལ་འཁྲུལ་དྲི་མས་

སྔགས་གང་གཟུར་གནས་ཀྱི། །མཁས་ལ་འཆགས་སོ་ཅིག་སོགས་རྣམས་ལ་ཅི། །མཁས་འདོད་མ་ཡིན་ཕན་འདོད་ཡོད་སྙུང་གིས། །ལས་དཀར་དཀྱིལ་འཁོར་དྲངས་པའི་མཚན་མོ་འཛོམས། །ལེགས་སྦྱར་སྨྲ་བའི་མུན་སེལ་ཉིན་བྱེད་དུ། །གྲུབ་ནས་འགྲོ་ཀུན་རྣམ་མཁྱེན་ས་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་གཟུངས་སྔགས་མཁོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ཀློག་འདོན་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ལེགས་སྦྱར་སྨྲ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་གཟིགས་ཏེ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱོང་བར་གནས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་ལས་བརྒལ་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་དང་བཅས་སྒྲུབ་པ་པོ་ན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་ངེས་དོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ། བླ་མ་དགེ་སློང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ལགས་ནས། དེང་གི་དུས་ན་སྦྱིན་བདག་གི་རྐྱེན་སེལ་དང་། རང་གི་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཆེད་གཟུངས་སྔགས་ཀློག་ཅིང་འདོན་པ་དང་། བཟླས་བརྗོད་བྱེད་པ་སོགས་མང་ཡང་སྔགས་ཀྱི་ཀློག་ཚུལ་ལ་སྦྱངས་པ་གཏན་ནས་མེད་པས་ཀློག་རྒྱུན་ངན་པ་ཁོ་ནས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། སྔགས་ཚུལ་བཞིན་འདོན་པ་ཉི་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་དཀོན་པར་བརྟེན། ཀློག་འདོན་དང་བཟླས་བརྗོད་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་དཀའ་བས། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་གཞན་མང་

པོར་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་འདུག་པས་ཁྱོད་ནས་ངེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ནན་ཆེན་པོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐུལ་མ་མཛད་པར། འདི་ཐད་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཇི་བཞིན་འཆད་པ་དང་བཤད་པས་ཕན་ཐོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད་ཚོད་རེད། སྐུལ་བ་པོའི་གསུང་ངོ་མ་བཟློག་པ་དང་། རེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བབས་ཏེ་ཉམས་སུ་བསྟར་ན་ཕན་ཐོགས་ཕྲན་བུ་འབྱུང་བ་ཡང་སྲིད་སྙམ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐུལ་ཏེ་དཔང་ལོ་ཆེན་པོ། ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན། དབང་པོའི་སྡེ། བདག་གི་རྗེ་བླ་མ་དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རས་ཀྱིས་བཅོས་ནས་དག་པར་མཛད་པའི་མ་ཕྱི་ལ་བརྟེན་ནས། ༴ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཧྨཱ་ཧྐ་དྲ་དཔལ་བཟང་པོའི་དབོན་རིགས་སུ་གྱུར་ཅིང་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མཐུ་ལས་དབྱངས་ཅན་བླཱ་ཀ་ར་ཧཱའི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཀ་ལཱ་པའི་ཡང་ལེའུ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་བག་ཆགས་ཕྲན་བུ་བཞག་པའི་བརྩོན་པ་ཀུན་བཤད་ཀྱི་མིང་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེར་འབོད་པས་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་ཁྱི་ལོ་སྨིན་གྱི་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྫོགས་པ་གསུམ་པ་བསིལ་སྦྱིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཚེས་དགེ་བར། བཞད་དངུལ་ཆུ་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་རྩེའི་གཟིམ་ཕུག་རྡོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་

ཅན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༈ བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི། ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ནི། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ལ་མངའ་བ་དེའི་སྐུ་ནི། ཁ་དོག་བཟང་ཞིང་བརྟན་ལ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པས་གསེར་གྱི་རི་བོ་དང་འདྲ་ལ། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འགྲོ་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱོབ་པའི་མགོན་པོ། ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱ་དང་སྙོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པས་སྐྱེས་བུ་གཉིད་སད་པ་དང་འདྲ་བར་སངས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ནི། པདྨ་འདབ་མ་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་སྤྱན་མངའ་བ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་དགེ་ལེགས་སྟེར་བའི་བཀྲ་ཤིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མན་ངག་ལུང་གི་ཆོས་ནི། མུ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་མཆོག་དང་། ཐེག་དམན་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བའི་ངན་རྟོག་གིས་མི་གཡོ་བ་དང་། ས་འོག་ཀླུའི་འཇིག་རྟེན། ས་སྟེང་མིའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྙན་པར་གྲགས་ཤིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བློ་གྲོས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་འཕགས་

པའི་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྔགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གམ་དམ་པ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་འབྲས་བུའི་ཆོས་དང་། སྐྱེ་རྒུ་སྡེ་སྐྱེ་བ་བླངས་སོ་ཅོག་རྣམས་ལ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་བཅས་པ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་དགེ་ལེགས་སྟེར་བའི་བཀྲ་ཤིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཉིས་པ་ཆོས་སོ། །དགེ་བའི་འདུན་མ་ལ་ཚོགས་པའི་དགེ་འདུན་ནི། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ལམ་བདེན་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ། ལུང་གི་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ནོར་གྱིས་རྒྱུད་ཕྱུག་པ། ས་སྟེང་གི་མི་དང་། ས་བླའི་ལྷ་དང་། ས་འོག་གི་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། སྲིད་པའི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཞིང་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་རབ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་བ་སོགས། དཔལ་དང་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་དགེ་ལེགས་སྟེར་བའི་བཀྲ་ཤིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གསུམ་པ་དགེ་འདུན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་

རྒྱལ་མཚན་དང་། ཛེ་ཏཱ་རི་ན་ཐའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཧྨཱ་ཧཱ་དྲས་བྲིས་པའོ། །སརྦ་ཁ་ག་ཏཾ། ཨོཾ༔ ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་བ་དཏ། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དཱི་མཧཱ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ།

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་འབབ་གླིང་། །
ཚིག་གི་གཟིགས་མ་རིས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྣོ་མོ་སྡོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྨུབ་ཀྱིས་བརྒྱུད་བརླམས་པའི་གླ་གློའི་སྨིག་སྤྱོད་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། ཕྱོགས་

དང་ཕྱོགས་ན་ཧུལ་ཕྲན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཚེ་གྲ་གྲུའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདེའི་རྒྱུད་ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བརྟོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སླར་ཡང་སྦར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སླད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།